

# せせらぎみつせ

【発行】 佐賀市立三瀬公民館 〒842-0301 佐賀市三瀬村三瀬2762-2 ☎0952-56-2003 ✉kmitsuse@city.saga.lg.jp  
令和8年1月末現在 人口：1,043人 男：501人 女：542人 世帯数：476世帯

## 自主サークル等のご紹介

現在、以下の自主サークル及び地域団体が、公民館で活動しています。詳しい内容等をお知りになりたい場合は代表者に取り次ぎますので、三瀬公民館へご連絡ください（電話：56-2003）。

### 村のマーじゃん教室

代表者：木下 幾久

毎週火曜日 9:30～11:30 / 講師：なし（自主研鑽）  
令和4年2月に、公民館講座の参加者で立ち上げたサークルです。

初心者の方大歓迎で、感染症対策万全に、ボケ防止と仲間づくりで楽しんでおります。ご入会をお待ちしています。



### あっぷる会

代表者：納富 幸子

第1・3・4 火曜日 19:00～20:30 / 講師：芦刈 由美子  
私達あっぷる会は、第1・3・4 火曜日にフォークダンスのお稽古をしています。

笑いが絶えないグループです。ちょっと、覗いてみてください。



### 山ゆり会（音楽サロン）

代表者：無津呂 幸子

講師：広松 佳澄  
古賀千代子

第1・3 水曜日 10:00～11:30

笑顔と笑いのある90分ですけど、打楽器等を使ったりして、頭の先から足の先まで運動になるようなことをやっています。

村内の皆さん、男女問わず見学においでください。すごく楽しいですよ。



### 絵手紙教室

代表者：無津呂 幸子

第2・4 木曜日 10:00～11:30 / 講師：なし（自主研鑽）

先生不在で自主研鑽ですが、四季の花や野菜・フルーツ等を描くのが楽しみで書いています。忙しい生活の中での心の癒しになっており、毎年秋の「私の趣味展」にも出展しています。村内の皆さんの参加をお待ちしています。



### みつせ YOSAKOI 踊り隊

代表者：藤原 道博

毎週木曜日 20:10～21:45 / 講師：相良 加寿子

お客様とのふれあいを大切に、楽しく活動しております。今年は夏祭り、ふれあい祭りで皆様と一っしょに踊りたく、盆踊り風の新曲をお願いしているところです。

村の活性化を目指し、一っしょに踊りましょう。入会をお待ちしております。



### 三瀬カラオケ教室

代表者：石丸 ルイ子

第2・3 金曜日 13:00～15:00 / 講師：江口 れい子

ボケ防止のため月に2回集まって、カラオケの練習をしています。

少ない人数ですけど、楽しく歌っています。

皆さん、健康のためにもぜひ参加してみませんか？



### ヨガ 2021

代表者：糸山 秀子

第3 or 第4 金曜日 19:30～21:00 / 講師：筒井 美由希

運動が苦手な方でも、先生が優しく丁寧に教えてくださるので、無理なく安心して参加できます。

日頃の疲れた身体に、癒しを与えてあげませんか！心身共に、リフレッシュしましょう。皆様の多数のご参加をお待ちしております。



### 三瀬村老人クラブ連合会

代表者：一番ヶ瀬 義教

活動日：不定期 / 会員数：270名

各地区自治会の下に位置する自主組織です。活動は、第一に健康づくり、第二に友愛活動、第三に奉仕活動です。

自分の知識を生かせる場です。健康長寿を目指しています。





## 三瀬公民館及び三瀬校区の3月・4月の主な予定



3/ 6 (金) 三瀬校中学部卒業式 (三瀬校)	4/ 8 (水) 狂犬病予防注射 (三瀬支所)
3/10 (火) 自治会長会3月定例会 (三瀬公民館)	4/ 8 (水) 行政人権相談 (三瀬公民館)
3/11 (水) 行政人権相談 (三瀬公民館)	4/10 (金) 三瀬校小学部・中学部入学式 (三瀬校)
3/13 (金) 三瀬校小学部卒業式 (三瀬校)	4/17 (金) 自治会長会4月定例会 (三瀬公民館)
3/14 (土) パン作り教室 (三瀬公民館)	4/18 (土) おはなし会 (三瀬公民館)
3/15 (日) 公民館休館日	4/19 (日) 公民館休館日
3/21 (土) おはなし会 (三瀬公民館)	

## 「三瀬村ふれあい体育大会」 のお知らせ

昨年、三瀬校体育大会と村民体育大会を初めて合同で開催し、ご好評をいただきました。

令和8年度は5月17日(日)の開催を予定しており、大人向けの競技と大人と子どもの合同競技を数種目ずつ実施する方向で、検討を重ねています。

詳細については、別途案内のチラシを配布予定です。たくさんの方の参加をお待ちしています。



## 老人クラブ「健康づくり教室」(報告)

2月5日(木)、公民館と共催で、ニュースポーツ体験教室を開催しました。競技は、「いごてだま」と「輪投げ」。10名の参加者が2チームに分かれて、チーム対抗戦の形で実施しました。

どちらの競技も“ビンゴ”になると大きく得点が加算されるのですが、輪投げでビンゴを同時に2列(縦1列と横1列)達成した参加者もいて、ダントツのスコアを叩き出していました。

上手な人もそうじゃない人も楽しむことができて、終始笑いの絶えないひとときでした。



## 市立図書館三瀬館からお知らせ

### ★新しいDVDが入りました!★

- ・「オレンジ・ランプ」  
39歳、パパが認知症?やさしさに満ちた希望と再生の物語
- ・「マイン・クラフト ザ・ムービー」  
世界中で大人気のゲームの映画化
- ・「日本列島列車大行進 2025」  
日本全国の列車が大集合!!
- ・「プリンセスと魔法の花」  
ファンタジーアドベンチャーアニメ
- ・「ぶしゅほっぺダンシング PARTY」  
シナぶしゅのほっぺをさがす冒険
- ・「ゴミおばけがやってきた」  
ゴミおばけと町を救う大冒険  
ベストセラー児童書の映画化

貸出中のDVDは予約ができます。カウンターにお問い合わせください。



### 新しく入った本の紹介



#### 『空き家まるごとDIY!』

阪口 克/著

数々の一戸建て改修・セルフビルドに携わってきた著者が、そのエッセンスを公開。

DIY向きの中古住宅の探し方・買い方から、工具の使い方、壁・床・屋根・水回りの自力改修術までを、イラストや写真を交え解説します。



#### 『小学生のためのひものむすび方&ロープワーク』

POLALOP/著

暮らしに役立つ技術が楽しく身につく! ひもの色々なむすび方や使い方をくわしく解説。

豆知識、ストラップやブレスレッドなどのグッズや小物の作り方も掲載します。動画が見られるQRコード付き。

