

# せせらぎみつせ

【発行】 佐賀市立三瀬公民館 〒842-0301 佐賀市三瀬村三瀬 2762-2 ☎0952-56-2003 ✉kimitsuse@city.saga.lg.jp  
 令和8年4月末現在 人口：1,055人(+8) 男：507人(+3) 女：548人(+5) 世帯数：483世帯(+5) (前月比)

## 三瀬村ふれあい体育大会（報告）

5/17（日）三瀬校小学部グラウンドにて、三瀬校と村民の合同体育大会を「三瀬村ふれあい体育大会」という名称で、今回第1回目が開催されました。スポーツ協会と学校との念入りな準備のおかげで、たくさんの村民の方々が参加し、競技や応援を楽しみました。子どもたちのいきいきとした姿に成長も感じられ、盛会裏に終えることができました。今回は新しい競技が盛り込まれ、村内3企業の皆さんにも参加いただき、笑いと感動にあふれた大会となりました。

ご参加いただいた選手・関係者の皆さま、そして応援して下さった地域の皆さま、たいへんお疲れさまでした。



選手宣誓



子どもとPTA



令和の米そうどう



林業って、すばらしい!



グランドゴルフ競争



みんなで玉入れ



世代をつなぐ絆リレー



三瀬音頭



住民スポーツ推進員 他 関係者のみなさん

☆体育大会の写真を三瀬公民館に掲示しますので、近くにお越しの際は見にお立ち寄りください。

## 佐賀市スポーツ大会 ゲートボール大会（報告）

5/10（日）第79回佐賀市民スポーツ大会が開幕し、ゲートボール競技に三瀬チームから7名が参加しました。当日は、初夏を思わせる青空のもと、朝8時から開会式が行われました。

市内各校区から13チームが参戦。三瀬チーム各選手は日ごろの練習の成果を目いっぱい発揮することができました。

試合はリーグ戦で1チーム3試合ずつ行い、1試合目、2試合目は順当に勝利するも、Aパート5チーム中第3位、2勝1敗と健闘しました。みんなと仲良く健康的な一日を過ごせました。



## いも苗植え（報告）

5/19（火）初夏の晴天の下、三瀬校農園で、三瀬保育園の年長園児と小中一貫校三瀬校の児童生徒（約70名）により、さつま芋の苗700本の植え付けを行いました。

小さい子どもたちは、中学生に教わりながら一生懸命に苗を植え、畑には笑顔と元気な声が溢れました。作物を育てる貴重な体験となりました。秋の収穫が今から楽しみです。



## 6・7月行事予定

- 6/ 3 (水) 行政・人権相談 (三瀬公民館)
- 6/ 7 (日) お茶会 (三瀬村まちづくり協議会主催) (小中一貫三瀬校小学部ランチルーム)
- 6/ 8 (月) 花とみどりを楽しむ教室 (三瀬公民館)
- 6/ 9 (火) 自治会長会 (三瀬支所)
- 6/20 (土) おはなし会 (図書館三瀬館主催) (三瀬公民館)
- 6/21 (日) 公民館休館日
- 7/ 7 (火) 自治会長会 (三瀬支所)
- 7/ 8 (水) 行政・人権相談 (三瀬公民館)
- 7/17 (金) 第67回さわやかスポーツINみつせグラウンドゴルフ大会 (三瀬グラウンド)
- 7/18 (土) おはなし会 (図書館三瀬館主催) (三瀬公民館)
- 7/19 (日) 公民館休館日

### 三瀬公民館の廊下で開催中

#### 三瀬校小学部「みつせの魅力版画展」



#### 三瀬校中学部「三瀬村おすすめMAP」



### 熱中症予防が大事

#### 1. 暑さに負けない体づくり

- ・水分とほどよい塩分補給
- ・バランスの良い食事
- ・快適な良質の睡眠



#### 2. 涼しい室内環境づくり

- ・エアコンや扇風機を上手に使う
- ・遮光カーテンやすだれを利用



#### 3. 外出時の対策

- ・日傘や帽子の着用
- ・通気性の良い衣服選び
- ・熱中症予防グッズ使用



## 市立図書館三瀬館からお知らせ



### ★春の読書週間へのご参加

#### ありがとうございました★

たくさんの方に参加していただきました。手作りのプレゼントも喜んでいただきうれしい思いをしました。今後も楽しい企画をしたいと思っています。

### ★蔵書点検期間の休館のご協力

#### ありがとうございました★

佐賀市立図書館では、1年に一回1週間程度休館して「蔵書点検」を行っています。この期間に館内にある本などほぼ15,000冊のバーコードを全部スキャンして、無くなった本や違う棚に入った本がないか、他の館の本が混じっていないか、汚損破損の本がないかなどの確認をしていきます。長いお休みですが実は図書館にとっては大事な一週間なのです。今年度も無事に蔵書点検が終了しました。ご理解・ご協力ありがとうございました！

### 新しく入った本の紹介



『名医がやっている脳が老けない最強の腸活 今日からできる腸もれ対策で「脳の毒出し」』

平島徹朗, 秋山祖久 / 著

食事を変えるだけで、腸はもちろん、脳も元気になる。腸と脳をはじめとする体の仕組み、控えるべき食べ物、必要な栄養、食べ方を、10万人の腸を診た名医がQ&A形式でわかりやすくまとめています。



『鶏むね 2kg を使いきり!』

倉橋 利江 / 著

安くてヘルシー、ボリューム満点で栄養価が高い鶏むね肉を使い切り!すぐに作れるスピードおかずから、たっぷり作っても絶対に余らないおいしい作り置きおかず、体にうれしいヘルシーおかずまで約60レシピを掲載。