6月開講

令和元年度
公民館主催講座受講生 募集！

いきいき大学（全8回）

日時：月1回　第3水曜日（8月休み）
13:30～15:00
定員：50名程度

今年も「いきいき大学」講座をスタートさせます！健康や生活に関すること、仲間作りといった身近なテーマを中心に開催します。皆さんからの意見などを参考にして、より充実した内容をめざします。どうぞ、ご参加下さい。

回	日　程	テ　ー　マ
1	6月19日	音楽（歌）にのって♪楽しく♪身体を動かそう！！
2	7月17日	災害と人権　～そのときあなたが選ぶ道は？～
3	9月18日	ここちよい声の出し方①　～テンポとリズム～
4	10月16日	ここちよい声の出し方②　～物語を読む～
5	11月20日	諸富えびす紀行①　～映像でめぐる恵比須さん～
	11月29日(金) 10:00～11:50	諸富えびす紀行②　～ウォーキングでめぐる恵比須さん～ ※受講生から希望者を募ります。
6	12月18日	佐賀の大豆で豆腐づくりとできたての試食　※材料費200円
7	1月15日	茶話会　～お茶やお菓子を楽しみながら公民館でできること、やってみたいことをおしゃべりしませんか！～
8	2月19日	現地研修　※変更の場合あり

家庭園芸

今年度は、「お花編」「野菜編」に分けて募集します。

◆お花編（全4回）

庭木の手入れやコケ玉つくりなど座学と実習で楽しく学べる講座です。どうぞご参加下さい!!

開催時期：6～10月　13:30～15:00
定員：20名

回	日　程	テ　ー　マ
1	6月25日（火）	庭木の手入れと剪定について
2	7月2日（火）	ボランティア　～公民館花壇の植替え
3	8月6日（火）	コケ玉つくり　※材料費1,000円
4	10月2日（水）	現地研修　※変更の場合あり

◆野菜編（全3回）

9月～1月に野菜編を開催します。育て方や土作りなど体感しながら学べる企画を検討中です！詳しくは、次回号でお知らせいたします。

男の料理教室（全3回）

協力：食生活改善推進協議会諸富支部

日　時：7月23日、8月20日、9月17日
火曜日　10:00～12:30
定　員：20名程度
参加費：各回500円

お手軽料理に挑戦しませんか！
仲間同士のおしゃべりも楽しいですよ！
初心者大歓迎！

リフレッシュ講座
（リンパのセルフケア）～お腹の巻～

女性限定

ゆったりとした動きでリンパを優しく刺激して、美容だけでなく健康をたもつスキルの一つとして、受講してみませんか。今回は、冷たいものを食べたり飲んだりして疲れたお腹をケアしてみましょう。
別のテーマで10月と12月にも開催予定です。

日時：6月18日（火）13:30～15:00
場所：諸富町公民館　中会議室1
定員：14名（女性限定）
講師：リンパドレナージュインストラクター　みやざきさゆり
持ってくるもの：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
服装：動きやすい服装、上着は鎖骨がみえるもの

申し込み方法

下の申込書にご記入の上、諸富町公民館までご提出ください。電話・FAXでも受け付けます。各講座、定員になり次第、受付を終了いたします。

諸富町公民館
電話：47-4995　FAX：47-2442

申し込み期限：
令和元年6月12日（水）

※申込み締切り日を過ぎても、定員に余裕があれば随時募集していますのでお問合わせください。
※基本的に受講料は無料ですが、材料代や教材費は実費となります。
※都合により、日程・内容等が変更になる場合があります。

キリトリ

【令和元年度　公民館主催講座　申込用紙】

申込日
令和元年　　月　　日

受講希望講座名に○を付けてください。

①いきいき大学　②家庭園芸　③男の料理教室　④リフレッシュ講座

住　所	諸富町大字	性別・年齢	男　・　女　　才
氏　名	ふりがな	電話番号	

◎広報等への写真掲載承諾について該当する方を○で囲んでください。

公民館だより・ホームページ等への写真掲載を	承諾します	承諾しません

＊この申込書の個人情報は、公民館講座の目的以外には、一切使用いたしません。

第15回　もろどみこどもフェスタ

工作コーナーや親子遊び、絵本の広場など、子どもスタッフと地域の大人が協力しながら、誰もがワクワクできるイベントを企画中です！！こうご期待！！

日時：6月8日（土）13:00～16:00
場所：諸富町公民館
主催：もろどみこどもフェスタ実行委員会
【お問合わせ】社会福祉協議会諸富支部 TEL47-6261

去年の様子

諸富中学校ブラスの演奏

おやつコーナー

絵本をノリノリで楽しむ幼児

春の子ども寺子屋　「友枡飲料工場と上下水道局に行ったよ!!」

参加児童：44名　地域の大人スタッフ：おにぎり指導 10名、引率 3名
共催：諸富町青少年健全育成協議会
協力：食生活改善推進協議会諸富支部、保護者及び地域住民
日程：3月25日（月）
場所：諸富町公民館、佐賀市上下水道局、友枡飲料工場（小城市）

お弁当つくり

自分たちでにぎった「おにぎり弁当」を持って、友枡飲料の工場見学とクイズラリー、佐賀市上下水道局の見学に行ってきました！！クイズラリーは、1～5年生でチームを組んで工場見学しながら答えを探し、オリジナルのジュースやラベルつくりにもトライしました。水道局では普段は見ることができない施設を探検しました！！いつも飲んでいる水道水がどうやってできているかを学んできました。参加した子どもや大人スタッフの笑顔が満開の一日でした！！

答えはどこにある？

お水ができるまでに興味津々！！

パソコン講座について

今年も役に立つパソコンの知識や実習を計画しています！
詳しい日程や内容、募集対象、参加費等については次回号でお知らせします。

チューリップまつり

主催：諸富花いちもんめの会

今年で12年目を迎えた「チューリップまつり」
咲き誇るチューリップが鮮やかに描いた花文字は
「戌　M　亥」でした！！色とりどりの光景は見ごたえ十分！旧さが線に関する資料展示もあり、多くの来場者を楽しませた7日間でした。