

6月開講 令和2年度 公民館主催講座受講生 募集!

いきいき大学 (全6回)

期間：7～2月の水曜日
13:30～15:00

定員：50名程度

健康や文学、歴史、ものづくり、仲間づくりといったテーマを中心に開催します。楽しんで学んで、ちょっと賢くなれる講座です!!どうぞ、ご参加下さい。



回	日程	テーマ
1	7月 1日	音楽(歌)にのって♪身体を動かそう!!
2	9月16日	古典の音読・読み合う ～学校で学んだ文学をもう一度～
3	11月18日	肥前石と恵比須めぐり ～諸富町の史跡を訪ねて～ 映像編
4	12月16日	ハーバリウムを作ろう 参加費1,000円 ～気軽に楽しめるインテリアフラワー～
5	1月20日	茶話会 ～お茶やお菓子を楽しみながら公民館でできること、やってみたいこととおしゃべりしませんか!～
6	2月17日	現地研修 ※内容は検討中

家庭園芸 (全6回)

期間：6～1月の火曜日
13:30～15:00

定員：20名程度

土づくりや野菜の苗植え、収穫、寄せ植え、庭の手入れなど座学や実習で楽しく学びます!!



回	日程	テーマ
1	6月30日	野菜が育つ土づくり～さつま芋を植えよう～ 花壇植え替え
2	7月14日	夏から秋に楽しめる寄せ植え 参加費1,000円
3	10月13日	現地研修 ※実習先は検討中 参加費1,500円
4	11月10日	寄せ植と花壇植え替え 参加費1,000円 ～さつま芋の収穫(自由参加)～
5	12月 8日	収穫祭 参加費500円 ～収穫したさつま芋と米粉のコラボ～
6	1月12日	座学 ～これからの選定準備～

生きがい講座 (全12回)

期間：7～2月
定員：各コース40名程度

今回の生きがい講座は、「いきいき大学」で学んだテーマの内、健康、文学、歴史(さが学)について、より詳しい学びや体験をします!!
☆コースを選んでの参加でOK!もちろん全部参加もOK!
※準備の関係で、参加の有無を確認する回もあります。

【健康コース】金曜日 9:30～11:30 諸富町公民館

回	日程	内容	回	日程	内容
1	7月10日	スローエアロビックとニュースポーツI	5	11月13日	スローエアロビックと昔のおもちゃ遊びI
2	8月21日	スローエアロビックと音楽I	6	12月11日	スローエアロビックとクイズに挑戦!!
3	9月11日	スローエアロビックとニュースポーツII	7	1月15日	スローエアロビックと昔のおもちゃ遊びII
4	10月 9日	スローエアロビックと音楽II	8	2月13日	スローエアロビックと振り返り

「スローエアロビックとは?」 「開く・伸ばす・ひねる」の3つの要素を取り入れた、運動初心者や体力の低い方でもがんばらずにできる新感覚の健康体操です。

【文学コース】水曜日 13:30～15:00 諸富町公民館

回	日程	内容
1	10月 7日	古典の音読・読み合う ～学校で学んだ文学をもう一度～発展編I
2	10月28日	古典の音読・読み合う ～学校で学んだ文学をもう一度～発展編II

【さが学コース】金曜日 9:30～11:30 旧市内&諸富町内 ※歴史をめぐるウォーキング講座

回	日程	内容
1	12月 4日	肥前石と恵比須めぐり ～歴史民俗館周辺(旧市内)コース～
2	1月29日	肥前石と恵比須めぐり ～諸富町内コース～

リフレッシュ講座

期間：7～9月の火曜日
10:00～11:30

定員：15名程度
参加費：各500円(毎回集めます)

庭やお部屋の緑、ハーブソルト、オイルマッサージで癒されませんか!心と身体をリフレッシュする方法を学びます!! ※第3回のみ、中川副公民館で実施します。



回	日程	テーマ
1	7月21日	ガーデンセラピー(酵素ドリンク付き)
2	8月18日	ハーブソルトづくり
3	9月15日	オイルマッサージ(中川副公民館で実施)

申し込み方法

申込書にご記入の上、諸富町公民館までご提出ください。電話・FAXもOK

申込み先：諸富町公民館
電話：47-4995 FAX：47-2442

申し込み期限：
各講座、定員になり次第締め切ります。

☆各講座の参加費は、材料代や教材費等の実費として集めます。
☆都合により、日程・内容・参加費等が変更になる場合があります。

リーフの絵本を楽しむ会 募集

日時：6月18日(木) 10:30～11:30
場所：佐賀市立図書館諸富館
参加方法：事前にお申し込みください(当日参加もOK)
申込み先：図書館諸富館 (Tel 47-2002)

大人も読んでいいの?
誰でもOK!



写真はイメージです

予告

スマートフォン講座について

今年も役に立つスマートフォンの知識や実習を8月スタートで計画しています!詳しい日程や内容、募集対象、参加費等については7・8月号でお知らせします。

諸富町公民館にレツツゴー!!のカレンダー

講座がある日は、公民館に来ませんか!!学び・体験・仲間づくりは、豊かな暮らしへの第1歩!

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
6月																																
7月																																
8月																																
9月																																
10月																																
11月																																
12月																																
1月																																
2月																																

【令和2年度 公民館主催講座 申込用紙】

申込日 令和2年 月 日

受講したい講座に○を付けてください。

- ①いきいき大学 ②家庭園芸 ③生きがい講座(健康・文学・さが学) ④リフレッシュ講座

住所	諸富町大字	性別		年齢		才	
ふりがな		電話番号					
氏名							

○広報等への写真掲載承諾について該当する方を○で囲んでください。

公民館だより・ホームページ等への写真掲載を	承諾します	承諾しません
-----------------------	-------	--------

*この申込書の個人情報は、公民館講座の目的以外には、一切使用しません。