



第75回 佐賀市民体育大会の結果



日時：7月2日(土)～7月18日(月)
 参加者：8種目125人(諸富校区参加分)
 競技成績(上位入賞競技のみ)

競技名	結果
ゲートボール諸富A	1位
ゲートボール諸富B	2位
バスケットボール 一般男子	2位
軟式野球 一般B	2位
サッカー 一般男子	4位
グラウンドゴルフ 50歳以上	4位

各競技大会で入賞の皆さん、おめでとうございます！
 また、ご協力いただいた監督・選手・関係者の皆様、
 大変お疲れ様でした！

マイナポイント(最大2万円分)がもらえる！

◆対象

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した人
 ※ポイントをもらうにはカード受け取り後、別途手続きが必要

◆マイナンバーカードの申請方法

市役所窓口(本庁、支所)、スマートフォン など

◆市役所窓口で申請する場合に必要なもの

運転免許証と健康保険証 など

【問い合わせ】

- ◆マイナンバーカードに関すること TEL 40-7065
 佐賀市役所 市民生活課 マイナンバーカード交付推進室
- ◆マイナポイントに関すること TEL 40-7195
 佐賀市役所 マイナポイント申込支援窓口

<市HP>



★「いざ」というときの対応★

避難所では、安全性の確保や、高齢者・障がいのある方・病気の方・妊産婦・乳幼児・子ども・外国人・トランスジェンダーの方など、様々な方への配慮が求められます。

色々な視点を反映させるためにも、避難者による自治的な運営組織には女性も責任者や副責任者として参画しましょう。



行事予定 9月・10月		
日	曜日	行事
9月 1日	木	生きがい講座(スローエアロビック) 9:30～
6日	火	スマートフォン講座 10:00～
9日	金	さが学(諸富町公民館) 10:00～
13日	火	スマートフォン講座 10:00～
14日	水	いきいき大学 (クラフトテーブルで作る小物入れ) 13:30～
15日	木	生きがい講座(音読コース) 10:00～
29日	木	生きがい講座(音読コース) 10:00～
10月14日	金	さが学(北川副公民館) 10:00～
19日	水	いきいき大学(現地研修)



諸富町 公民館だより

令和4年 9・10月号
 No. 92

発行 佐賀市立諸富町公民館
 ところ 〒840-2105 佐賀市諸富町大字諸富津7番地
 TEL 0952-47-4995
 FAX 0952-47-2442
<https://www.tsunasaga.jp/morodomi/>



諸富校区の人口(7月末現在)

人口: 9,966人 男性: 4,746人
 世帯数: 4,205世帯 女性: 5,220人



夏休みこども寺子屋



「落ちついて 宿題にとりくみ隊」大盛況!!



習字



かきかた



絵とポスター



宿題なんでも

協力：諸富町ボランティア推進協議会、食生活改善推進協議会、諸富町青少年健全育成協議会、
 諸富北・南小学校PTA

開催期間：8/1(月)～8/3(水) 3日間

参加児童：のべ77名 スタッフ：のべ17名

「子どもたちが、落ち着いて宿題に取り組める環境をつくる」ことを目的とした夏休みのこども寺子屋を開催!!(新型コロナウイルス感染拡大防止の為、3日間に短縮)今年で6回目を迎えたこの事業は、子ども達が落ち着いて過ごせる環境づくりや新規スタッフの開拓、新旧スタッフの良好な関係づくりを実現しています。地域住民同士の異年齢交流が深まることで、地域コミュニティづくりにも貢献できたのではないのでしょうか!

募集

料理教室に参加しませんか!!

こんにやくづくりに
 挑戦してみませんか!

日時：11月25日(金)

時間：10:00～12:00

場所：諸富町公民館 調理室(2F)

定員：10名 参加費：検討中

持ってくるもの：マスク、エプロン、三角巾



家庭園芸講座

第1回：6月28日(火)

「観葉植物の寄せ植え」&「公民館花壇の苗植え」

講師：高橋 みゆきさん
(グリーンマーケット花はな)

まず初めに、皆さんで公民館花壇に、ポーチュラカ、ニチニチソウ、メランポジウム、ペコニア、マリゴールドの苗を植えました。その後、今の季節にピッタリな「観葉植物の寄せ植え」を楽しみました。緑の葉が風に揺れ、夏の暑さが和らぐようです!!



第2回：8月9日(火)

「ブロッコリーを植えよう!」
～家庭菜園、土づくりについて学ぼう～

講師：中川 達也さん(中川シード)

中川さんから家庭菜園の土づくりについての話を聞いた後、公民館のうら庭農園にブロッコリー(緑嶺)とキャベツの苗を、受講生の皆さんと植えました!まずは公民館裏庭の畑に肥料をまいて耕運機で耕し畝をつくり、40cm間隔くらいに深さ20cmの穴をほり化学肥料を入れ、その上に土をかけます。その上に苗を植えていきました。105日ほどで収穫の予定です、楽しみです!



いきいき大学 「一人ひとりの『性』を大切にする社会へ」

日時：7月20日(水)
講師：松岡 浩代さん
(社会人権・同和教育指導員)

今回のテーマは「一人ひとりの『性』を大切にする社会へ」～LGBTQ+ってなんだろう～です。

性の多様性、LGBTQ+、当事者が直面する困難など詳しく松岡さんにお話していただきました。

多様性を認め合う社会に向けて私たちができることは性の多様性について知る・学ぶことだと思いました。



「介護の現状と介護するときのヒント」

日時：8月10日(水)
講師：坂井 千佳さん
(けやき荘機能訓練指導員)

コロナ禍で身体活動量が激減し生活習慣病等のリスクが増加している中、感染対策をしながら身体を動かす事のメリットと、それぞれの筋肉を鍛える事がどの身体の部位に効くのかを学びました。鍛える身体の部位を意識しながら動かすとより効果がアップするそうです。例えば、家事をしながらのかかと上げを5回ずつ何セットか続ける事で下肢筋力を鍛えられるそうです。



次回のお知らせ!!

第4回 日時：9月14日(水) 13:30～ 「クラフトテープで作る小物入れ!!」(参加費300円)

第5回 日時：10月19日(水) 現地研修(内容は検討中)

生きがい講座【健康コース】スローエアロビックII、III、IV

講師：本山 典子さん(佐賀県エアロビック連盟)

今回も「ズンドコ節」や「パプリカ」の音楽に合わせて体を動かしたり、指や、手を使った脳トレを体験しました。本山さんが体の動かし方や可動範囲について分かりやすく説明・指導をされて、皆さん、気持ちよさと笑顔に包まれながら活動されていました!第3回では、ニュースポーツ(ポッチャ・輪投げ)を体験しました。



図書館もろどもみ館のイベント 秋の読書週間 「どくしよの木」

期間：10月28日(金)～11月23日(水)
場所：佐賀市立図書館もろどもみ館

葉っぱの紙にオススメの本のタイトルや感想を書いてみんなで「どくしよの木」を完成させよう!!

おすすめ本の葉っぱでできる紅葉が楽しみです!!

皆様の来館をお待ちしております。



去年の紅葉した様子

諸富っ子への「まなざし運動」推進中!!

現在、諸富町青少年健全育成協議会が中心となり、子ども会や諸富南・北小学校、中学校、各校PTA、少年育成委員、諸富交番、社会福祉協議会、交通安全協会、諸富支所、諸富町公民館などが協力して地域の子も達が安全で安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。



街頭活動：7月12日(火)

小杭交差点と獅子広場付近で、自転車の運転者を中心に交通安全に配慮した走行について、安全指導を行いました。



第44回 諸富町文化祭

～真心・創造・参加 みんなでつくろう文化の町～

文化連盟諸富支部と、一般公募による皆さんが主役となる文化祭が開催され日ごろの成果を発表されます。芸術の秋をご堪能下さい。



日時：11月5日(土)～6日(日) 場所：諸富文化体育館(ハートフル)

☆展示部門：11月5日(土) 9時～17時 11月6日(日) 9時～16時

☆発表部門：11月6日(日) 9時30分開場 少年の主張大会も行われます。

主催：佐賀市文化連盟諸富支部 ※新型コロナウイルス感染予防対策のため延期や中止する場合があります。

