



## 主催・共催事業のご案内

お申込・お問合せは、鍋島公民館 Tel 31-2984 まで

### 第4回 鍋島養正塾 ～健康編～

鍋島まちづくり協議会共催

## 「ウン知育教室 ～ウンチを知って美と健康を手に入れよう!」

ウンチは健康のバロメーター!腸内環境を整え、正しく排便することは、美と健康の第一歩です。「出すこと」を楽しく考えてみませんか?お話の後に、料理研究家、浜内千波先生の腸活レシピのDVDを視聴します。

- 日時 10月27日(木) 10:00～11:30
- 場所 鍋島公民館 集会室
- 講師 佐賀県ヤクルト販売(株) 坂本 真央 さん
- 対象 どなたでも(鍋島校区の方優先)
- 定員 20名程度
- 参加費 無料
- 申込方法 平日9時～17時 電話・来館にて
- しめきり 10月14日(金)



## 地域団体事業のご案内

鍋島校区社会福祉協議会

### 認知症サポーター ・ステップアップ講座

いよいよ始まります!ご希望の方はおたっしや本舗鍋島(97-9040)までお申し込みください。  
※詳細は鍋島公民館だより7月号をご覧ください。  
【1回目】「理解」病気についての知識  
日時: 9月30日(金) 13:30～15:30

鍋島校区青少健・子ども会

### 鍋島校区少年の主張大会

日時: 10月15日(土) 10:00～  
場所: 鍋島小学校 体育館  
発表者: 鍋島小学校児童、鍋島中学校生徒  
鍋島の子どもたちが日頃の生活の中で考えていることを発表します。この大会で選ばれた校区代表者は12月18日(日)に予定されている佐賀市大会に出場します。

鍋島まちづくり協議会

### 養正ふれあいまつり

日時: 10月23日(日) 9:00～14:10  
場所: 鍋島小学校体育館・児童クラブ棟南側周辺  
※詳細は後日配布のチラシをご覧ください。

鍋島まちづくり協議会

### 「昭和28年鍋島水害写真集」 読書感想文コンクール

昨年度発刊した「昭和28年鍋島水害写真集」の読書感想文コンクールを、鍋島小学校と鍋島中学校の協力のもと、児童、生徒を対象に行っています。当時の水害の様子や住民の復旧への取り組みを知ること、子どもたちの郷土愛や防災意識の高まりが期待されます。どんな作品が応募されるのか、とても楽しみです。審査結果は12月上旬に発表する予定です。

講座・イベントの参加はマスク着用をお願いします。新型コロナウイルス感染状況によっては急遽中止することもありますので、ご了承ください。

佐賀市の人口 229,706人 鍋島校区の人口 12,806人 世帯数:5,758世帯(令和4年8月末現在)

第2回 みどりを楽しむ教室

鍋島まちづくり協議会共催

「涼やかさを感じる苔玉作り」8月23日(火)

夏の日差しが強く、花壇での花作りが難しいこの時期、室内で楽しめる苔玉を作りました。テーブルヤシなど好みの植物を選び、ケト土の中に植え込み、周りに苔を巻きつけました。左手に苔玉を持ち、右手で糸を約1センチずつずらしながら苔を巻きつけるのですが、途中で糸が足らなくなったり、2度、3度巻き直しをしたりするなど、参加者の皆さん、四苦八苦しながら、2種類の苔玉を作られていました。



第3回 鍋島養正塾 ～健康編～

鍋島まちづくり協議会共催

「お口の健康から全身の健康へ～歯周病を予防しよう～」8月25日(木)

前半は佐賀市健康づくり課の鍋島校区担当保健師から、鍋島校区住民の健康に関する傾向や課題について、後半は佐賀県口腔保健支援センターの歯科衛生士さんから、歯周病についてのお話を伺いました。受講者からは、「歯ブラシの持ち方は?」「電動歯ブラシと手動の歯ブラシ、どちらがいいの?」「歯磨き粉の付け方は?」など、自分の歯磨きのやり方を見直すような質問が出ていました。



地域団体事業のご報告

ボランティア鍋島

敬老祝いのプレゼント

毎年恒例となったお一人暮らしの高齢者への敬老プレゼント。メッセージを添えて、各地区の民生委員さんを通じてお届けしました。



鍋島まちづくり協議会

まち協情報交換会

8月25日(木)、佐賀市協働推進課の主催で、市内各校区のまちづくり協議会の情報交換会が近隣校区ごとに行われました。鍋島、開成、高木瀬、若楠のまち協の役員さんが集まり、意見交換をされましたが、コロナ禍での活動の仕方に質問が集中したようです。



佐賀市からのお知らせ

接触感染に注意!

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。人は、「無意識に」顔を触っています! 1時間に平均23回



そのうち、目、鼻、口などの粘膜は、約44パーセントを占めています!

手洗いの、5つのタイミング

外にあるものに触った時



ご飯を食べる時



前と後!

咳やくしゃみ、鼻をかんだ時



公共の場所から帰った時



病気の人のケアをした時

