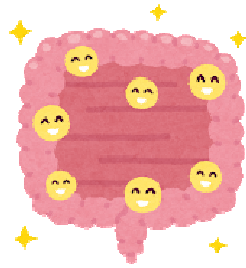


# ウン知育教室

## ～ウンチを知って



## 美と健康を手にいれよう!～



ウンチは健康のバロメーター！腸内環境を整え、正しく排便することは、美と健康の第一歩です。「出すこと」を楽しく考えてみませんか？お話しの後に、料理研究家、浜内千波先生の腸活レシピのDVDを視聴します。

※参加者にはヤクルトのプレゼントがあります。

日 時	10月27日(木) 10:00～11:30
場 所	鍋島公民館 集会室
講 師	佐賀県ヤクルト販売(株) 坂本 真央さん
対 象	どなたでも(鍋島校区の方優先)
定 員	20名程度
参加費	無料
しめきり	10月14日(金)
申込方法	電話・来館にて(平日の9時～17時 ☎31-2984)

※ご参加の際はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況によって、中止や延期になることがあります。