

なべしま

鍋島公民館だより

つながる鍋島

検索



令和5年
8月号
2023

主催・共催事業のご案内

お申込・お問合せは、鍋島公民館 Tel 31-2984 まで

第3回鍋島養正塾～健康編～

共催：鍋島まちづくり協議会

初めてのヨガ体験～夏の疲れを感じているあなたのためのゆっくりヨガ～

厳しい暑さとクーラーの冷気で夏の疲れが溜まっていませんか？ヨガは自律神経を整え、自然治癒力を高めると言われています。ヨガでゆったりとした時間を過ごし、残暑に向けてエネルギーをチャージしましょう。

日 時 8月28日(月) 10:00～11:30

場 所 鍋島公民館 集会室

講 師 鶴田 純子 さん(佐賀県エアロビック連盟理事)

対 象 どなたでも(鍋島校区の方優先)※初心者向けの内容です。

定 員 30名程度 参加費 無料

申込方法 平日9時～17時 電話・来館にて

しめきり 8月18日(金)



主催・共催事業のご報告

鍋っ人☆星FULLプロジェクト 6月23日(金)

見て「感動!!」知って「応援!!」星生学園探検!

昨年、鍋島の地に移転してきた佐賀星生学園の見学に行きました。星生学園は解決志向教育の学校づくりを実践されています。解決志向とは、できない、うまくいかないことの原因を探るのではなく、できること、得意なことに注目するアプローチです。星生学園の生徒さんには、自分の得意なことを活かして、これから地域の方との交流の場を持ってもらいたいと思っています。



第2回鍋島養正塾～健康編～ 6月27日(火)

聞こえにくい方の快適なコミュニケーションのためにできること(加齢性難聴のお話)

佐賀県聴覚障害者サポートセンターから講師をお招きし、加齢性難聴の特徴や、周りの人への対応、認知症との関係、補聴器のことなどを話していただき、その後、聴覚測定体験を行いました。参加者からは、補聴器の使い方に誤解があった、夫も一緒に聞いてほしかったなどの感想が聞かれました。



地域団体事業のご案内

鍋島まちづくり協議会

8・1は校区一斉ラジオ体操!

日 時：8月1日(火)6:15集合 6:30開始

場 所：鍋島小学校グラウンド



準備中です

町民スポーツ大会9月24日(日)(鍋島校区スポーツ協会主催)、養正ふれあいまつり10月22日(日)(鍋島まちづくり協議会主催)現在準備中です。特に町民スポーツ大会は4年振りの開催になります。お楽しみに!

佐賀市食生活改善推進協議会鍋島校区

発酵パワーで健康に!食改の料理教室

佐賀のたまねぎを使った、たまねぎ麴応用レシピです。

日 時：9月30日(土)10:00～

場 所：鍋島公民館 調理実習室

定 員：20名 ※鍋島校区の方

参加費：500円 しめきり：9月15日(金)

持ってくるもの：エプロン、三角巾、米70g

申込は電話で下記まで

30-1316(花島)



佐賀市の人口 228,467人 鍋島校区の人口 12,686人 世帯数:5,792世帯(令和5年6月末現在)

発行●佐賀市立鍋島公民館 住所/佐賀市鍋島1-1-1 TEL&FAX/0952-31-2984 <https://www.tsunasaga.jp/nabeshima>
利用時間/8:30～22:00 休館日/毎月第3日曜、年末年始 メールアドレス/knabeshima@city.saga.lg.jp

笑顔たくさん、優しさたくさんの方の町づくり (令和四年度なべしま人権啓発キャッチコピーコンテスト優秀賞・小学四年生)

地域団体からのお知らせ

鍋島校区各種団体代表者のご紹介(敬称略)

団 体 名	代 表 者	団 体 名	代 表 者
まちづくり協議会	江 頭 嘉 廣	スポーツ協会	山 口 幸 夫
自治会長会	飛 石 昇	交通安全協会鍋島支部	江 頭 嘉 廣
長生会	犬 尾 貞 秋	青少健・子ども会	古 川 直 己
社会福祉協議会	犬 尾 貞 秋	小学校PTA	梶 原 徹
民生委員・児童委員協議会	犬 尾 貞 秋	中学校PTA	三 苦 浩 之
ボランティア鍋島	古 川 勝 彦	社会人権・同和教育推進協議会	大 野 修 (公民館長)

鍋島校区スポーツ協会

6月18日(日)

ミニテニス大会



優勝の医大東自治会のみなさん

優 勝 医大東
準優勝 東新庄
三 位 角 目

モルック大会



優勝の東新庄自治会のみなさん

優 勝 東新庄
準優勝 木ノ角B
三 位 医大東B

ボランティア鍋島

長年のボランティア活動に感謝!

ボランティア鍋島の総会にて千綿良子さん(江里桜)、松尾タミ子さん(角目)に約40年にわたるボランティア活動に対する感謝の意を込めて、花束贈呈が行われました。



松尾タミ子さん(右)
と千綿良子さん(左)

災害時は情報収集がカギ!

防災情報をもとに、適切な避難行動をこころがけましょう。

警戒レベル	住民の行動	避難情報
5	命の危険、直ちに安全確保	緊急安全確保 (佐賀市発令)
4	危険な場所から全員避難	避難指示 (佐賀市発令)
3	危険な場所から避難に時間がかかる方(高齢者等)は避難	高齢者等避難 (佐賀市発令)
2	避難行動を確認	大雨注意報等 (気象庁発表)
1	心構えを高める	早期注意情報 (気象庁発表)

佐賀市では様々な方法で防災情報を発信しています。

- ・さがん電話・さがんFAX※登録制
- ・さがんメール※登録制
- ・佐賀市公式LINE※登録制
- ・テレビ(dボタンもご利用ください。)
- ・佐賀市防災ポータルサイト
- ・防災行政無線

詳細は佐賀市危機管理防災課へ

TEL 40-7013

佐賀市公式スーパーアプリでも情報がご覧になれます。

アプリに関するお問合せは佐賀市DX推進課へ

TEL 40-7057

熱中症対策のお知らせ

○熱中症はどんな症状?

- (重症度 **小**) めまい、立ちくらみ、筋肉痛、大量の発汗、など
 (重症度 **中**) 頭痛、吐き気、嘔吐、体がぐったりする、力が入らない、など。
 (重症度 **大**) 返事がおかしい、ガクガクと引き付け、真つすぐに歩けない(救急車を呼ぶ)

○予防するには?

- 外出の時は帽子、日傘など、室内でもエアコンや扇風機を使用する。
 衣服は黒系を避け、ゆったりしたものに。
 水分補給は、のどが渇いたと感じる前、暑いところに出かける前に。
 日ごろから軽い運動で汗をかく習慣を身につけ、熱中症にかかりにくい体しておく。



佐賀市公式スーパー
アプリはこちら↓

公民館予約システム
はこちらから↓

