

新年をオリジナルお屠蘇で お迎えしよう！ (お屠蘇作り)



東洋医学に基づいた生薬のことや季節の養生法、お屠蘇の由来などのお話を聞いた後、オリジナルお屠蘇を作ります。作った後は、講師とおしゃべりを楽しみながら漢方や東洋医学についての質問もできますので、お気軽にご参加ください。

日 時 11月28日(火)
10:00～11:30

場 所 鍋島公民館 集会室

講 師 上田 有美香 さん
(株式会社ミズ 漢方みず堂薬剤師)

対 象 どなたでも(鍋島校区の方優先)

定 員 20名程度

参加費 500円

しめきり 11月20日(月)

申込方法 電話・来館にて
(平日の9時～17時 ☎31-2984)

