

なべしま

鍋島公民館だより

令和7年
1月号
2025

つながる
鍋島



公民館利用
のご予約は
こちらから



公民館・地域団体事業のご案内

第5回鍋島養正塾～暮らし編～

覗いてみよう!高齢者のリアルな日常 ～ちょっと心配が増えた時の暮らし方～

施設に入るような状態ではないけれど、若い時とは少し勝手が違っている。そんな時期に頼れる、公や民間のサービスを紹介しします。また、サービスを利用しながら生活している高齢者のリアルな実態を動画で見て、高齢期の日常をイメージしてみます。

- 日時** 1月28日(火) 10:00～11:30
- 場所** 鍋島公民館 集会室
- 講師** 實松礼子さん(おたっしや本舗鍋島)
- 参加費** 無料

佐賀市食生活改善推進協議会鍋島校区

食の健康教室～糖尿病を予防しよう～

- 日時** 1月25日(土) 10:00～12:30頃
- 場所** 鍋島公民館 調理実習室
- 持ってくるもの** 米60g、エプロン、三角巾(バンダナなど)
- メニュー** 麦ごはん、高野豆腐入りつくねハンバーグ、炒り卵のごま和え、のっぺい汁、ほうじ茶ミルク寒天
- 参加費** 500円
- 定員** 20名(先着順)
- しめきり** 1月10日(金)



※ご自宅の味噌汁の塩分測定を希望する方は、スプーン1.2杯程をお持ちください。

校区対抗駅伝大会

1月19日(日)9時～12時半
(佐賀市干潟よか公園一帯/東与賀町)

鍋島校区からは、大人、中学生を含む6人編成の2チームが参加予定。
主催：佐賀市・佐賀市スポーツ協会

お申込・お問合せは、鍋島公民館 Tel 31-2984 まで

鍋島校区スポーツ協会

鍋島町区対抗駅伝大会・ ふれあいロードレース大会

- 日時** 1月12日(日) 小雨決行
開会式9:00(集合8:50)
- 場所** 嘉瀬川河川敷(野球グラウンド)付近
- 種目** ①中学生ロードレースの部
(スタート 女子9:20男子9:30)
②小学生駅伝の部(スタート9:50)
③町区対抗駅伝大会(スタート10:30)
④ジョギングの部 ※当日受付可
(スタート11:30)



※詳細は各町区のスポーツ協会理事にお問合せください。

お知らせ

公民館サークル説明会

令和7年度の鍋島公民館サークル希望団体への説明会を行います。今年度の認定サークルで次年度も希望される団体、新規で希望される団体の代表者は必ずご参加ください。なお、新規の団体は事前に鍋島公民館までご連絡ください。

- 日時** 令和7年1月17日(金) 13:30
- 場所** 鍋島公民館 集会室

公民館サークルとは？

公民館サークルとは、住民が自主的・主体的に企画運営する学習活動団体です。公民館は、その活動に対して、施設・設備を提供しています。(年間で部屋の予約ができます)また、サークル活動で得た知識・成果を地域に還元して、地域の文化の発展やまちづくりの進展、福祉の増進などを目指すなど、公民館事業や地域行事に率先して参加頂くなど地域に開かれた運営が期待されています。

サークルに認定されるためにはいくつかの条件があります。詳しくは公民館までお問合せください。

佐賀市の人口 226,598人 鍋島校区の人口 12,695人 世帯数: 5,894世帯(令和6年11月末現在)

発行●佐賀市立鍋島公民館 住所/佐賀市鍋島1-1-1 TEL&FAX/0952-31-2984 <https://www.tsunasaga.jp/nabeshima>
利用時間/8:30～22:00 休館日/毎月第3日曜、年末年始 メールアドレス/knabeshima@city.saga.lg.jp

気づいてね 心は悲しい 笑顔でも(令和五年度なべしま人権啓発キャッチコピーコンテスト優秀賞…中学二年生)

第4回鍋島養正塾～暮らし編～ 10月29日(火)

高齢者施設を見学してみよう!

鍋島周辺の3ヶ所の施設を見学しました。参加者の方からは、「建物が立派だから料金が安いというわけではない、ということが以外だった。」「昔聞いていたことと、今日教えてもらったことが違っていた。制度が変わってきているので、常に情報のアップデートが必要だと感じた。」「やはり実際に見てみないとわからない。他の施設も見たいと思った。」などの感想が聞かれました。

第3回みどりを楽しむ教室 12月3日(火)

リース寄せ植え&花壇づくりのコツ

今回はハンギングにもなる、リース型の寄せ植えを作りました。リース型の鉢に合わせた花の配置や色合わせに皆さんが苦心し、講師にアドバイスをもらいながら、素敵な空間を作る寄せ植えができました。その後、公民館の花壇で植え込みを行いました。



第4回鍋島養正塾～暮らし編～ 11月21日(火)

みんなで楽しむ発酵食品(味噌作り)

味噌作りの講座は毎年参加される方も多く、みなさん、手際よく麴と大豆を混ぜ合わせていました。今回仕込んだ味噌が出来上がる2月に味噌開きを行い、その時に塩麴など、麴の勉強会を開催する予定です。



鍋島校区社会福祉協議会 11月29日(金)

心に灯をともし 鍋島イルミネーション点灯式

鍋島公民館前の道路沿いに設置されたイルミネーションの点灯式が行われました。当日は佐賀星生学園の生徒さんのハンドベルの演奏もあり、厳かな雰囲気の中、暗闇を照らす灯を楽しみました。



鍋島校区青少健・子ども会 11月13日(水)

“子どもへのまなざし”ー斉街頭指導

子どもたちの登下校の安全を見守るため、街頭指導が行われました。役員さんたちの声かけに、子どもたちが大きな声であいさつで返し、役員さんたちの心もほっこり温まりました。



鍋島校区青少健・子ども会 11月3日(日)

少年の主張大会

鍋島小学校6年児童15名と鍋島中学校の生徒6名が、それぞれの視点で、普段思っていることを発表してくれました。校区代表に選ばれたのは鍋島小学校6年西川真白さん「パソコンと私と学校生活」です。西川さんは12月8日メートプラザ佐賀で開催される佐賀市の大会に出場されます。みんなで応援しましょう!



雑巾の贈呈

12月4日(水)

長生会は恒例の手作り雑巾250枚を鍋島小学校に贈呈しました。学校掃除にはただ綺麗にするだけではなく、清潔習慣や公共心の育成、集団の一員としての責任感の育成など人間形成にも役立っていると言われてています。



鍋島校区スポーツ協会 11月17日(日)

ミニバレーボール大会・ペタンク大会

【ミニバレーボール大会】

6町区 9チーム
50名参加
【男子】
優勝 東新庄
準優勝 植木
三位 角目

【女子】
優勝 医大東
準優勝 医大北
三位 角目

【ペタンク大会】

9町区 16チーム
69名参加
優勝 木ノ角A
準優勝 鍋島B
三位 五丁目、医大南



主催：鍋島校区社会福祉協議会 共催：長生会

グラウンドゴルフペア大会

女性ペアの部

優勝 医大南 山田・溝上
準優勝 医大北 鶴・高尾
三位 角目 沖田・川崎

男性ペアの部

優勝 木ノ角 上瀧・江口
準優勝 医大東 西・山口
三位 医大南 山下・岩崎

男女ペアの部

優勝 角目 片淵 松尾
準優勝 東新庄 高取・高取
三位 木ノ角 納富・石田

