

鍋島公民館 令和8年度 校区自主サークル

お問合せは公民館まで
0952-31-2984

	月	火	水	木	金
午前	鍋島マーじゃん同好会 第1~4 9時~12時 会費 1,000円/年 入会金 4,000円 お酒・タバコ・賭け事なしの健康マーじゃん。シニアの男女で楽しんでいます。 	公民館自主サークルについて 公民館自主サークルとは、住民が自主的・主体的に企画運営する学習活動団体です。 随時見学を受け付けていますので、まずは見学にお越しください！	コール・ブルーム 第2~4 10時~12時 会費 2,000円/月 ピアノの伴奏でコーラスの練習。心身もリフレッシュ。 	コスモス倶楽部 第1~4 10時半~12時 会費 2,000円/月 講師とともに健康体操で、毎回若返ってます。 	小さな人のお話会ぐるんば 第1~3 10時半~11時半 会費 0円 子どものための絵本の読み聞かせ。親御さん同士の交流もできます。 
	いきいき健康倶楽部 第1~4 13時~15時 会費 2,000円/月 音楽に合わせてストレッチ、筋力アップや脳トレなどを行っています。 	アンサンブル・ヴェルデ 第1~4 13時~15時半 会費 500円/月 楽器演奏。ギター、マンドリン等の練習、本格的な演奏会も開いています。 ※楽器が弾ける方。 	パッチワーク 第1, 3 9時半~12時 会費 2,000円/月 手芸好きが集まって楽しく交流しています。 	フラワーアレンジメント 第4 10時半~12時半 会費 1,000円/月 材料費 2,500円/月 英国スタイルで季節の生花の飾り方を学んでいます。 	文化箏箏遊会 第2, 4 10時~12時 会費 3,000円/月 文化箏の練習。ボランティア演奏会も。 
午後	太極拳“鍋島葉” 第1~3 15時~17時 会費 2,000円/月 緩やかな動きを少しずつ覚えながら音楽に合わせて体を動かします。 	キッポヨガ 第1~4 13時半~15時 会費 3,000円/月 先生の指導のもとでヨガを実践しています。 		カサブランカ 第1~4 13時~15時 会費 1,500円/月 リズムダンス。楽しい音楽に体を弾ませ、無理なく楽しく、健康維持 	鍋島カラオケ 第1~4 14時~16時 会費 2,500円/月 講師のもとで歌のレッスンを受けています。歌好き集まれ！ 
	合唱団“更紗” 第1~4 19時~21時半 会費 3,000円/月 講師の指導を受けながら練習。時々発表会にも参加しています。 	 	吟詠クラブ 第1~3 19時~21時 会費 3,000円/月 漢詩や和歌を独特のリズムで歌う詩吟を練習しています。 	鍋島麺'sクラブ 第1, 3 17時~20時 会費 250円/月 材料費 1,000円/回 最上の蕎麦を無心に求めて修行に励む男性グループ。 	★サークル以外にも、鍋島公民館を利用しているグループがあります！ (以下一部紹介) ●編み物 ●生け花(池坊) ●ギャンブル依存症の自助の会 ●不登校の子をもつ親の会
夜					