

にしかわそえ 公民館だより

令和4年
7月号

発行者：佐賀市立西川副公民館 館長 田中夏美
〒840-2204 佐賀市川副町大字西古賀260-1
TEL/FAX (0952) 45-1478

つながる西川副 検索
E-mail: knishikawasoe@city.saga.lg.jp
HP <http://www.tsunasaga.jp/nishikawasoe>

| 日 曜 | 行事予定表 | |
|------|---|---|
| 1 金 | 3B体操 謡曲 |  |
| 2 土 | スポーツ吹矢 | |
| 3 日 | | |
| 4 月 | パソコン同好会 レクダンス リズムダンス | |
| 5 火 | 書道 囲碁 ヨガ | |
| 6 水 | 地区懇談会 カラオケ はつらつ 日舞 | |
| 7 木 | 気功 | |
| 8 金 | 校区社協 3B体操 絵画 謡曲 | |
| 9 土 | まち協安全安心部会 スポーツ吹矢 子ども生花 自動車図書館ブーカス号 (13:50 ~ 14:50) | |
| 10 日 | 参議院選挙 | |
| 11 月 | パソコン同好会 レクダンス リズムダンス | |
| 12 火 | まち協絆部会 絵手紙 ヨガ リフレッシュ講座(ピアノコンサート) | |
| 13 水 | 自治会長会 カラオケ はつらつ 日舞 スポーツ吹矢 | |
| 14 木 | マイナンバーカード申請受付 まち協健康福祉部会 気功 | |
| 15 金 | マイナンバーカード申請受付 子育てサークルひまわり まち協子ども子育て部会 囲碁 謡曲 | |
| 16 土 | スポーツ吹矢 折り紙 | |
| 17 日 | 休館日 |  |
| 18 月 | 海の日 |  |
| 19 火 | 書道 ヨガ | |
| 20 水 | カラオケ 囲碁 はつらつ 日舞 スポーツ吹矢 | |
| 21 木 | 音楽サロン 気功 | |
| 22 金 | まち協三役会 3B体操 絵画教室 |  |
| 23 土 | スポーツ吹矢 | |
| 24 日 | | |
| 25 月 | パソコン同好会 レクダンス 囲碁 リズムダンス | |
| 26 火 | 絵手紙 ヨガ 自動車図書館ブーカス号 (13:50 ~ 14:50) | |
| 27 水 | カラオケ はつらつ 日舞 スポーツ吹矢 | |
| 28 木 | 成人学級 西老連 気功 | |
| 29 金 | 囲碁 3B体操 謡曲 |  |
| 30 土 | スポーツ吹矢 |  |
| 31 日 | | |

館長コラム

西川副公民館では、月に1回子育てサークル「ひまわり」を開催しています。毎回子ども達に会うのが楽しみです。ひと月会わないと子どもの成長は著しく、前はハイハイしていたのに、いつの間にか歩き始めていた、ということは良くあります。

その反面、老いを感じているのは私だけでしょうか？用事があって来たのに、何しに来たかな？片付けたところを忘れた？何てよくあります。自分では実年齢より若く思っている、体は着実に実年齢を歩んでいます。それ以上かも知れません。

さて、西川副公民館には登録されているサークルが18あります。体を動かし健康を維持することや、会員同士の親睦を兼ねているため、いつも笑い声が絶えません。人と話したり、笑うことは頭や口（誤飲防止効果）や肺の健康に役立っていると思います。その為か、サークルで頑張っている方はみんな若いのです。もしサークル入りを考えている方は、5月号の公民館だよりに情報を掲載しています。捨ててしまった方は、公民館に有りますので是非ご来館下さい。

アライ(Ally)をめざして

アライとは、LGBTQ+当事者たちに共感し支援する人のことで、「味方」や「仲間」を意味する英語「Ally」が由来です。佐賀市では、アライを増やして誰もが自分らしく、その個性や能力を発揮できる社会を目指しています。



つながる西川副

西川副校区の色々な情報を発信しているホームページ、「つながる西川副」はご覧いただいていますか？公民館で行われる講座やサークル、地域団体等で実施されるイベント情報などをブログ形式で掲載しています。ぜひご覧ください！！



つながる西川副

検索



西川副の人口 5,433人 2,146世帯
(5月末現在) 男性:2,595人 女性:2,838人

～公民館主催講座 参加者募集～

成人学級

最近「人生100年時代」という言葉が話題になるようになりました。そこで、7月の成人学級は「楽しく健活セミナー～カラダは食べたものからできている～」と題して、健康寿命を延ばすための鍵となる「栄養・運動・口腔ケア」について学びましょう！参加費無料です。お気軽にご参加ください！

日時：7月28日（木）

9:30～10:30

場所：西川副公民館 集会室

内容：楽しく健活セミナー

～カラダは食べたものからできている～

講師：(株)明治 食育担当者



【リフレッシュ講座】

のり漁師の「ピアニスト」 徳永義昭さんがやって来る～!!

日々の努力が花開き、憧れのフジコヘミングさんと共演も果たされ夢が叶った徳永義昭さんの生演奏をぜひ聞きに来てください。
※残念ながら西川副公民館にはピアノがないため、徳永さんがお持ちの電子キーボードで演奏させていただきます。



日時：7月12日（火）10:00

場所：西川副公民館 集会室

内容：ピアノ演奏「ラ・カンパネラ」

他2,3曲・手品・講演

参加費：無料

申し込み：西川副公民館45-1478まで
お願いします。

成人学級報告

5月の成人学級では、佐賀市市民生活課 マイナンバーカード交付推進室の小副川主査にお越しいただき、マイナンバーカードについてお話をいただきました。お買い物のときなどに使えるマイナポイントがもらえるキャンペーンもされているようです！7月14日（木）、15日（金）

には、西川副公民館でマイナカードの交付申請が出来ます。まだカードを作られていない方はこの機会に是非！！



【マイナンバーカード交付申請】

日時：7月14日（木）、15日（金）

（午前の部）10:00～12:00

（午後の部）13:00～15:00

場所：西川副公民館 集会室

マイナンバー交付に関するお問い合わせ先：

佐賀市市民生活課（Tel40-7065）

インターネットを使って 公民館の予約ができます！

「公民館予約システム」は、パソコンやスマートフォンからインターネットを通じて佐賀市立公民館及び佐賀市農村環境改善センター（東与賀、久保田）の空き状況の確認と予約申込ができるサービスです。ぜひご利用ください。

公民館のインターネット予約はこちらです。→

<https://www.city.saga.lg.jp/main/79236.html>

※システムの利用には利用者登録が必要です。本人確認のため、公民館窓口までお越しください。



子育てサークル 「ひまわり」

7月のひまわりは、七夕かざりをつくります！詳しくは下記のとおりです。お気軽にご参加ください。皆さんの参加をお待ちしています♪

日時：7月15日（金）

10:00～11:30

場所：西川副公民館 和室

内容：七夕飾り製作

参加費：無料

持ってくるもの：飲み物、オムツなど

