

# にしかわそえ 公民館だより

発行者：佐賀市立西川副公民館 館長 田中夏美  
〒840-2204 佐賀市川副町大字西古賀260-1  
TEL/FAX (0952) 45-1478

つながる西川副

検索

E-mail: knishikawasoe@city.saga.lg.jp  
HP <http://www.tsunasaga.jp/nishikawasoe>

令和4年  
8月号

日 曜	行事予定表
1 月	宿題お助け隊 リズムダンス 
2 火	宿題お助け隊 ヨガ
3 水	宿題お助け隊 レクダンス 日舞 スポーツ吹矢 書道
4 木	宿題お助け隊 気功
5 金	宿題お助け隊 謡曲 
6 土	スポーツ吹矢 子ども生花
7 日	
8 月	パソコン同好会 レクダンス リズムダンス
9 火	まち協絆部会 絵手紙 ヨガ
10 水	自治会長会 囲碁 カラオケ はつらつ スポーツ吹矢
11 木	山の日 気功
12 金	校区社協 3B体操 絵画 
13 土	スポーツ吹矢 
14 日	
15 月	
16 火	書道 
17 水	カラオケ はつらつ 日舞 スポーツ吹矢
18 木	音楽サロン 気功 
19 金	子育てサークルひまわり 囲碁 謡曲 
20 土	スポーツ吹矢 折り紙
21 日	休館日
22 月	パソコン同好会 レクダンス リズムダンス
23 火	絵手紙 ヨガ
24 水	カラオケ はつらつ 日舞 スポーツ吹矢
25 木	成人学級 西老連 囲碁 気功 校区社協
26 金	まち協三役会 3B体操 絵画 謡曲 星空観察会
27 土	スポーツ吹矢 
28 日	合同防災訓練
29 月	レクダンス リズムダンス
30 火	囲碁 ヨガ
31 水	カラオケ同好会 日舞 スポーツ吹矢

## 館長コラム

先日ユーチューブを見ていたら、綾小路きみまろさんが出てきて、いつもの調子で「あれから30年昔は若かった！」の言葉を聞きながら、私も30年前はどうしていたのかな？と思い出してみました。子育てと仕事の両立で毎日が忙しい中、夜は体育館でバレーボールをしていました。若かったから出来たことです。30年後の今は、子育ては終了、運動もしない、仕事のための生活。太るのがあたり前ですね。食事は多くはありませんが、きっと空気と水が私に合っているのではと思っています。

日本は他の国よりも空気も水も綺麗ですが、地球上ではさまざまな問題が起こっています。

・地球温暖化 ・海洋汚染 ・森林破壊

地球温暖化は、世界の平均気温が上昇を続け、特にこの30年間に猛暑を記録した年が、集中しているようです。今年の日本も、本来なら梅雨の時期である6月から梅雨明けし、猛暑が続いています。これらの環境問題の為、個人で出来ること（対策）が必要です。水不足になった時の為の節水や、暑い時のエアコンの使い方見直しなどがあります。節約しすぎると、熱中症になることもありますので、日ごろから温度管理には気を付けたいですね。

毎年公民館の桜の木で、うるさいほど鳴いていた蝉の声を、やっと聴けるようになりました。普段うるさいと思っていても鳴かないと寂しさを感じます。

## 熱中症を防ぎましょう

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に合った対策を取ることが重要です。暑さを避け、適切な対策を実施しましょう。

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える
- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



## つながる西川副

西川副校区の色々な情報を発信しているホームページ、「つながる西川副」はご覧いただいていますか？公民館で行われる講座やサークル、地域団体等で実施されるイベント情報などをブログ形式で掲載しています。ぜひご覧ください！！



つながる西川副

検索



西川副の人口  
(6月末現在)

5,421人 2,143世帯  
男性:2,586人 女性:2,835人

## ～公民館主催講座 参加者募集～

### 成人学級

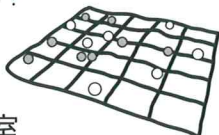
8月の成人学級はニュースポーツ体験です。室内でできる軽運動で体を動かしましょう。今回体験する「いごてだま」は、SAGA2024国スポ・全障スポのデモンストレーションとして行われる競技のひとつです。ぜひ、お気軽にご参加ください！

日時：8月25日（木）  
9:30～10:30

場所：西川副公民館 集会室

内容：ニュースポーツ体験会（いごてだま）

講師：佐賀市スポーツ推進員



### 子育てサークル 「ひまわり」

8月のひまわりは、水遊びを計画しています。詳しくは下記のとおりです。お気軽にご参加ください。皆さんの参加をお待ちしています♪

日時：8月19日（金）  
10:00～11:30

場所：西川副公民館 和室および駐輪場

内容：水遊び ※雨天時水遊びは中止

持ってくるもの：飲み物、オムツ、着替えなど



## 「西川副のよかところ」フォトコンテスト！ ～あなたの自慢の写真大募集～

### 【募集要項】

- ・西川副の四季折々の自然の風景、史跡、農作業・海苔作業の様子、西川副内で家族・友人と撮った写真等々
- ・令和4年3月から令和5年2月の期間に撮影された未発表の写真
- ・1人3点まで
- ・2Lサイズにプリントしたもの
- ・小学生・中学生部門、大人部門（高校生以上）の入賞者にはステキな景品あります。また参加賞もあります。
- ・公民館に展示（3月のきずな祭り）
- ・締め切りは令和5年2月28日（火）
- ・随時、西川副公民館までお持ちください

共催 西川副まちづくり協議会自然産業部会・西川副公民館

問い合わせ 西川副公民館 TEL 45-1478



すべての講座のお申込み、お問い合わせは西川副公民館（TEL45-1478）までお気軽にどうぞ。  
（新型コロナウイルス感染状況によって、事業を中止・延期する場合がございます。ご了承ください。）

## 海苔漁師のピアニスト 徳永義昭さんピアノコンサート

7月12日（火）、公民館主催のリフレッシュ講座において、徳永義昭さんのピアノコンサートを開催しました。当日は60名近いかたにご参加いただき、久しぶりに公民館の集会室がにぎわいました。

講演が始まると、徳永さんの話術と手品で会場は大盛り上がり。ピアノ演奏はお得意のラ・カンパネラのほか、合わせて3曲ご披露していただき、会場は大きな拍手に包まれました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



## インターネットを使って公民館の予約ができます！

「公民館予約システム」は、パソコンやスマートフォンからインターネットを通じて佐賀市立公民館及び佐賀市農村環境改善センター（東与賀、久保田）の空き状況の確認と予約申込ができるサービスです。ぜひご利用ください。

公民館のインターネット予約はこちらです。→<https://www.city.saga.lg.jp/main/79236.html>

※システムの利用には利用者登録が必要です。本人確認のため、公民館窓口までお越しください。

