

にしかわそえ

公民館だより

発行者：佐賀市立西川副公民館 館長 田中夏美
〒840-2204 佐賀市川副町大字西古賀 968-11
TEL/FAX (0952) 45-1478

E-mail: knishikawasoe@city.saga.lg.jp
HP <http://www.tsunasaga.jp/nishikawasoe>

令和7年
8月号

日曜	行事予定
1 金	宿題おたすけ隊 謡曲
2 土	スポーツ吹矢
3 日	
4 月	ニュースポーツ体験会 健康マージャン教室 パソコン同好会 手芸の会 リズムダンス
5 火	絆部会 書道 囲碁 プラナヨガ
6 水	自治会長会 カラオケ はつらつ 日舞
7 木	気功 ラズベリー会ヨガ
8 金	3B すみれ会 きらら 絵画 謡曲
9 土	スポーツ吹矢 いけばなこども教室
10 日	
11 月	山の日
12 火	絵手紙 プラナヨガ
13 水	カラオケ 健康麻雀倶楽部 日舞
14 木	ラズベリー会ヨガ
15 金	囲碁
16 土	自動車図書館ブーカス(9:40~10:10)
17 日	休館日
18 月	パソコン同好会 手芸の会 リズムダンス
19 火	書道 プラナヨガ
20 水	カラオケ はつらつ 囲碁 健康麻雀倶楽部 日舞
21 木	音楽サロン 気功 ラズベリー会ヨガ
22 金	子育てサークルひまわり まち協三役会 校区社協役員会 きらら
23 土	スポーツ吹矢 折り紙の会
24 日	
25 月	高齢者ふれあいサロン交流会 パソコン同好会 囲碁 リズムダンス
26 火	食改 絵手紙 プラナヨガ 自動車図書館ブーカス(9:40~10:10)
27 水	カラオケ はつらつ 健康麻雀倶楽部 日舞
28 木	成人学級 西老連 気功 ラズベリー会ヨガ
29 金	3B すみれ会 囲碁 謡曲
30 土	スポーツ吹矢
31 日	

館長コラム

昨年の7月22日から8月2日まで
臨時休館し、3日に落成式を迎え
たのが先日のような気がします。今月で1周年を迎えま
す。お陰様で沢山の利用を頂き、中でもフリースペースを
利用される方が多く、高齢者の方にとってはお喋りの場
であり、小学生は勉強や遊びの場となっています。「いつ
でも だれでも利用できる空間」が生かされていること
を実感しています。
今、公民館は「涼み処」になっていますので、暑い日が続
くと利用が増えるのではと思っています。今後も暑い日が
続きます。水分補給と休養を心掛けて頂きたいです。

7/28~8/1までは小学生対象の
【夏休み宿題お助け隊】実施中です!!

料理教室
に参加しま
せんか?

食の健康料理教室のお知らせ
— 知って防ぼう!! 糖尿病 —

- 日 時 令和7年9月30日(火) 9:30~
- 場 所 西川副公民館 調理実習室
- 持ち物 お米100g、エプロン、三角巾、
ご家庭の少量の味噌汁
(汁のみ、塩分計測します)
- 参加費 300円
- 定 員 10名(※先着順)
- 申込先 8月末までに西川副公民館
☎45-1478へお申し込みください。
- 主 催 西川副校区食生活改善推進協議会



※マスク着用をお願いします。
※感染症の状況によって中止になる場合もあります。
中止の場合、連絡します。



今後の料理教室であ
・11月25日(火) 男性料理教室

西川副の人口 5,172人 (6月末現在)
世帯数2,155世帯 男 2,476人 女 2,696人

公民館講座のお知らせです♪

参加費
無料!

成人学級

8月の成人学級は、「明治日本の産業革命遺産」の世界文化遺産登録10周年記念講演です。佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館の佐幸順平館長をお迎えして、明治の日本が近代化していく中で、佐賀藩が与えた影響についてお話いただきます。是非ご参加ください。

日 時 令和7年8月28日(木) 9:30~10:30
内 容 「明治日本の近代化 近世から近代への歩み
~幕末の佐賀藩が日本近代化に果たしたこと~」
講 師 佐野常民と三重津海軍所跡の歴史館
館長 佐幸 順平 氏
場 所 西川副公民館 大会議室

子育てサークルひまわり

8月のひまわりは水遊びです。
暑い日を涼しくすごしましょう!

日 時 令和7年8月22日(金)
10:00~11:30
内 容 プール遊び
場 所 西川副公民館 大会議室 駐車場周辺
持ってくるもの 飲み物・水着・着替えなど

※本来は第3ですが、お盆と重なりますので
第4に変更しています。お間違いないように。



ニュースポーツ体験会

毎月一回、公民館で体を動かしましょう!
8月も卓球/バレーを実施します。
卓球/バレーは、6人制/バレーボールを参考に、卓球台とピンポン球を使った、6対6の団体競技です。お気軽にご参加ください!!

日 時 令和7年8月4日(月)
10:00~11:00
内 容 卓球/バレー
講 師 佐賀市スポーツ推進委員
場 所 西川副公民館 大会議室
※飲み物やタオルはご持参ください。

日本発祥の障がい者スポーツとして始まり、今はユニバーサルスポーツ、生涯スポーツとして国内外に普及しています!!



すべての講座のお申込み、お問い合わせは西川副公民館(TEL 45-1478)までお気軽にどうぞ。

『涼み処』として、西川副公民館を開放!!

期間 4月23日~10月22日

「熱中症警戒アラート」と「熱中症特別警戒アラート」
発表時に稼働します

熱中症予防のため、一時的に暑さをしのぐ場所として冷房の効いた施設を涼み処として開放しています。西川副公民館が「涼み処」として指定されました。夏の暑さから身を守るため、お気軽にお立ち寄りください。



食中毒予防の3原則

夏場は気温や湿度が高く、細菌の増殖による食中毒が多くなります。正しい知識で対応し、発症と重症化を防ぎましょう。

原因となる菌を 付けない!

調理前、生の肉や魚を扱う前後は手洗い必須

原因となる菌を 増やさない!

生鮮食品は早く冷蔵庫に入れ、早めに食べる

原因となる菌を やっつける!

食材だけでなく、調理器具も加熱などで殺菌

第12回ラジオ体操フェスタ開催!

夏休みの最後の一週間に、みんなでラジオ体操に参加しませんか?
子どもはもちろん高齢者まで生活リズムの改善・交流を図りましょう。

8/22(金)~28(木)
午前 6時30分

各地区ラジオ体操会場

地区名	開催場所
東南里	農村公園
西南里	公民館
坂井	天満宮
野々古賀	野々古賀公園
西古賀・西古賀団地	西川副小学校
鰐江	公民館
西船津	観音堂前
舟津	公民館
佐房	公園

地区名	開催場所
新村	公園
道免	公民館
小々森	公民館前広場
久町	公民館
広江東	お宮
広江西	お宮
広江南・西干拓	広場
広江北	お宮

期間中、参加した方には、後日参加賞をお渡しします。

主催: 西川副まちづくり協議会 地域の絆・交流・活力部会
問い合わせ先: 西川副公民館 ☎45-1478