

にしかわそえ

公民館だより

発行者：佐賀市立西川副公民館 館長 田中夏美
〒840-2204 佐賀市川副町大字西古賀 968-11
TEL/FAX (0952) 45-1478

E-mail: knishikawasoe@city.saga.lg.jp
HP <http://www.tsunasaga.jp/nishikawasoe>

令和7年
10月号

日曜	行事予定
1 水	子ども・子育て部会 カラオケ はつらつ健康麻雀倶楽部 日舞
2 木	気功 ラズベリー会ヨガ
3 金	校区社協役員会 3B すみれ会 謡曲
4 土	スポーツ吹矢 書道
5 日	
6 月	ニュースポーツ体験会 パソコン同好会 囲碁 手芸の会 リズムダンス
7 火	絵手紙 プラナーヨガ
8 水	自治会長会 カラオケ はつらつ
9 木	気功 ラズベリー会ヨガ
10 金	まち協役員会 3B すみれ会 きらら 囲碁 絵画 謡曲
11 土	スポーツ吹矢 自動車図書館ブーカス (13:50 ~ 14:50)
12 日	いけばなこども教室
13 月	スポーツの日 リズムダンス
14 火	健康・福祉部会 書道 プラナーヨガ
15 水	カラオケ はつらつ 囲碁 健康麻雀倶楽部 日舞
16 木	音楽サロン 気功 ラズベリー会ヨガ
17 金	子育てサークルひまわり 謡曲
18 土	スポーツ吹矢 折り紙の会
19 日	休館日
20 月	パソコン同好会 囲碁 手芸の会 リズムダンス
21 火	絵手紙 プラナーヨガ
22 水	カラオケ はつらつ 健康麻雀倶楽部
23 木	成人学級 西老連 元気アップ教室 気功 ラズベリー会ヨガ
24 金	まち協三役会 ふれあい交流・会食会 絵画 謡曲
25 土	スポーツ吹矢
26 日	
27 月	パソコン同好会 リズムダンス
28 火	食改 プラナーヨガ 自動車図書館ブーカス (13:50 ~ 14:50)
29 水	カラオケ 健康麻雀倶楽部 日舞
30 木	囲碁
31 金	3B すみれ会

西川副の人口 5,149人 (8月末現在)

世帯数2,162世帯 男 2,466人 女 2,683人

館長コラム

夏休みにまちづくり協議会の二つの部会が小学生対象事業を行いました。



の部会が小学生対象事業を行いました。

一つは、子ども・子育て部会と公民館共催で「宿題お助け隊」を5日間。

63名の参加者に対し、地域や川副中、佐大医学部学生のみなさんによるボランティアに毎回20名以上参加頂き大変助かりました。また最終日には社協の協力によりカレーを作って頂き、皆で美味しく頂きました。

二つ目は、絆の学校です。地域の絆・交流活力部会の指導の下お弁当作りをし、出来上がったお弁当を持って、学校前の停留所からバスに乗り大詫間まで行きました。

大詫間公民館で自作のお弁当を食べ、その後、じょうご造りの山口家住宅を見学しました。きっと自分で作ったお弁当は美味しかったと思います。

これらの二つの事業は、地域や多方面の方の皆さんの協力を得て出来た事業です。感謝の気持ちを忘れないようにしたいですね。

また、バスに乗る機会が少ない子ども達にとって自分でお金を払って乗降するという貴重な経験も出来たと思います。

食の健康料理教室のお知らせ

男性料理教室に参加しませんか？

～知って防ごう!! 糖尿病～

●日時 令和7年11月25日(火) 9:30～

●場所 西川副公民館 調理実習室

●持ち物 お米100g、エプロン、三角巾



マスク着用

ご家庭の少量の味噌汁(汁のみ、塩分計測します)

●参加費 300円

●定員 10名(※先着順)

●申込先 西川副公民館 (☎45-1478)

10月末までにお申し込みください。



※感染症の状況によって中止になる場合もあります。
中止の場合、連絡します。

【主催】西川副校区食生活改善推進協議会

「人権」

～私たちの身の回りの人権について考えましょう～

●佐賀市では毎月1日は「いじめ・いのちを考える日」です。

命の尊さを考える

いじめの根絶

●佐賀市では毎月11日は「人権を考える日」です。



公民館講座のお知らせです♪

成人学級

10月の成人学級は『ゴミ分別のコツ～プラスチックも資源に！～』です。みなさんご存じかと思いますが、8月から佐賀市内の公民館でプラスチックゴミの回収が始まりました。この機会にゴミ分別のコツを知り、家庭で出るゴミを減量しましょう！お気軽にご参加ください。

日時 令和7年10月23日(木)
9:30～10:30

内容 ゴミ分別のコツ～プラスチックも資源に！～
講師 佐賀市循環型社会推進課 職員
場所 西川副公民館 大会議室

子育てサークルひまわり

10月のひまわりは保健師さんのお話を聴きます。詳しいことは下記のとおりです。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 令和7年10月17日(金)
10:00～11:30

内容 保健師さんのお話
場所 佐賀市こども健康課 職員
西川副公民館 大会議室

★持ってくる物 母子手帳、飲み物・オムツ等



ニュースポーツ体験会

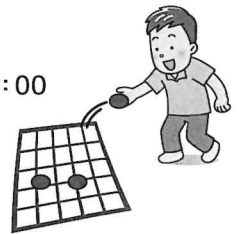
毎月一回、公民館で体を動かしましょう！

10月は『いごてだま』を実施します。いごてだまは、お手玉を5×5のますが切られたシートに投げ入れるニュースポーツです。お気軽にご参加ください！！

日時 令和7年10月6日(月) 10:00～11:00

内容 いごてだま
講師 佐賀市スポーツ推進委員
場所 西川副公民館 大会議室

※飲み物やタオルはご持参ください。



しあわせ講座 ～味噌作り教室～

今年も佐賀県ふるさと先生の高賀千恵子さん(西南里)をお迎えして、味噌作りを行います。味噌は日本の伝統的な食品の一つです。美味しいお味噌を手作りしましょう！

日時 ①11月6日(木) 13:30～14:30

②11月13日(木) 13:30～14:30

定員 各回10名程度(先着順)
(西川副校区在住の方を優先いたします)

場所 西川副公民館 調理実習室

参加費 1,500円(味噌約3kg分の材料費として)

★持ってくる物 エプロン、三角巾、マスク、
味噌を入れる容器



写真は昨年の様子です

申し込みは10月14日(火)から10月31日(金)17時までに、西川副公民館(TEL45-1478)へお電話でお申し込みください。お申し込みの際にご希望の日にちをお伝えください。

生涯学習講座

花とみどりを楽しむ教室(3回コース)

ご自宅の玄関先やお庭を季節の花で彩りませんか。公民館花壇への寄せ植えも行いますので、ご協力よろしくお願いします。

日時 第2回 10月27日(月) 10:00～12:00

第3回 12月22日(月) 10:00～12:00

定員 20名程度(先着順)

講師 中川達也さん(佐賀市緑のアドバイザー)

場所 西川副公民館 大会議室及び駐車場周辺 ※雨天時は室内

参加費 1,200円



★持ってくる物: 軍手、移植ごて(持っている方)

※過去に講座に参加され、プランター、底石をお持ちの方は再利用します。再利用の方は花苗1本プレゼント！

※汚れてもいい服装でお越しください。

すべての講座のお申込み、お問い合わせは西川副公民館(TEL45-1478)までお気軽にどうぞ。

プラスチック資源の分別回収にご協力ください

プラスチックは分別して回収スポットへ！

■回収期間 令和7年8月1日(金)～
令和8年3月31日(火)

■回収場所 各校区公民館、エコプラザ

■資源として回収するもの(ご家庭で使っていたものだけです)
プラスチックのみでできているもの

大きすぎないもの
(30cm以内)

汚れやにおいが
残っていないもの