



2022 8 月号
西与賀の人口

(令和4年6月末現在)

人口：5,724人
(男2,636人)
(女3,088人)
世帯数：2,580戸



西与賀公民館だより



発行：西与賀公民館 〒840-0034 佐賀市西与賀町厘外1405 TEL/FAX:0952-23-4683
E-mail:knishiyoka@city.saga.lg.jp つながる西与賀 検索

* 9月の主催・共催事業のお知らせ *

主催・共催事業の申込は
西与賀公民館 (Tel: 23-4683) まで

※主催・共催事業への参加者にはチャレンジラリーのシール(にっしーシール)を差し上げます。

西与賀まちづくり協議会福祉部会との共催事業 介護予防講座<第2弾>

西与賀元気アップ教室

7/12(火)に体験会を行ったところ、大変好評でしたので、「西与賀元気アップ教室」を正式に開講します。この教室は、介護予防に効果がある運動やお口の健康・栄養改善の方法を地域の仲間と一緒に学びます。全16回の教室の後は、西与賀まちづくり協議会福祉部会を中心に、毎週開催していきます。地域の仲間と楽しく介護予防をしませんか?

○説明会：9月13日(火) 13:30～15:30
プログラム・注意事項の説明・前アンケートの実施

○日程(10/11～毎週火曜日)

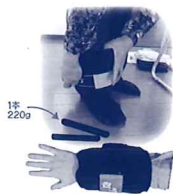
- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| ①10/11 | ②10/18 | ③10/25 | ④11/ 1 |
| ⑤11/ 8 | ⑥11/15 | ⑦11/22 | ⑧11/29 |
| ⑨12/ 6 | ⑩12/13 | ⑪12/20 | ⑫12/27 |
| ⑬1/10 | ⑭1/17 | ⑮1/24 | ⑯1/31 |

○時間

13:30～15:30

○運動(ダンベル体操)

1本 220gのおもりを**個人の体力**に合わせて10段階調整することで無理なく筋力アップ! 基本的に**椅子を使って、ゆっくり行う**6種類の運動です。



○場所

西与賀公民館大会議室

○参加できる人

65歳以上の方25人(要申し込み・先着順)
※65歳未満の方は、運営スタッフとして協力できる方は参加可能。

○参加費

参加費1回200円、欠席の時は不要

○持ってくるもの

飲み物、タオル、筆記用具、マスク
上ぐつ、動きやすい服装でお越し下さい



西与賀郷土かるた「町探検」

～あなたの知らない西与賀に出会おう!～

「西与賀郷土かるた」の題材を巡る町探検に参加しませんか?あなたの知らない西与賀に出会えるチャンスです。訪れた場所の記念として「かるた」を差し上げます。10回で「西与賀郷土かるた」のセットが完成!ぜひ、ご参加ください。

日時：9月10日(土) 9:30～11:30
※雨天中止

場所：西与賀公民館玄関集合

対象：3km程度歩ける方

参加費：100円

コース：当日発表

共催：西与賀まちづくり協議会文化部会

その他：飲み物を持参。要申し込み。



公民館スマホ塾(全3回)

今回の公民館スマホ塾は、らくらくホン(docomo)の機種で行います。現在お持ちの方は、知らなかった機能を知る機会として、スマホに変えようかと思われている方はお試しのつもりで参加しませんか?3Gの携帯が使えなくなる前に、ぜひスマホに触れてみてください。

日程と内容：

①9月6日(火) 10:00～12:00

安心・安全な利用と電話の登録

②9月13日(火) 10:00～12:00

メールとカメラを使う

③9月20日(火) 10:00～12:00

インターネットとアプリを使う

場所：西与賀公民館 大会議室

対象：らくらくホンの機能を学びたい方15人
(要申し込み・先着順)

参加費：無料

その他：らくらくホンをお持ちでない方は無料で貸し出しします。
飲み物、マスク持参。



9月の主催・共催事業のお知らせ

西与賀子育てサロン

～ みんなでよいどん! ～

城西こども園の先生といっしょに、季節の行事を楽しみます。ぜひお越しください。

日時：9月22日（木）10:00～12:00
10:30 開始

場所：西与賀公民館大会議室

対象：就園前の乳幼児と保護者

参加費：無料

その他：オムツ、飲み物、マスクを持参ください。
9/1 から申し込み受付開始。
10組程度。先着順。



パソコン相談室

自宅でパソコンを使っているときの疑問・質問に主事がお答えする相談室です。今回もエクセルの初心者向けの課題を出しますので、一緒に学んでいきましょう。

日時：9月27日（火）10:00～11:30

場所：西与賀公民館 小会議室

対象：初心者対象、10人程度

参加費：無料

その他：ノートパソコン・マスクを持参してください。質問内容によっては、お答えできない場合もあります。初めての方は、事前に申し込みをお願いします。



西与賀郷土かるた クイズ①

クイズに答えて「にっしーシール」を手に入れましょう！50枚集めた方にはステキなプレゼントがあります。〇〇にあてはまる文字を書いて西与賀公民館まで持ってきてください。

（受付時間は平日の9時～17時）

Q：昔、海だった西与賀は
どんな方法で陸地にな
ったでしょう？



A：西与賀は により
できた町

※漢字で2字、ひらがなで4字です。

ひらがなで書く場合は〇に2字書いてください。

※家族で回答された場合は、チャレンジラリーのノートをお持ちいただくとそれぞれ差し上げます。

交通マナーアップSAGA!



「佐賀の
よからうもん運転」

- × 車間詰めてもよからうもん
- × 信号守らんでもよからうもん
- × スマホ使ってもよからうもん
- × 合図出さんでもよからうもん



9月の行事予定表



「公民館予約システム」へのアクセス

←こちらから

日	月	火	水	木	金	土
8/1 現在の校区団体の事業・公民館の主催共催事業を掲載しています。■は事務室お休み。太字：主催・共催事業、社：社協事業、S：スポーツ協会事業、食：食改善推進協議会事業、青：青少年事業、小：西与賀小行事				9/1	2	3
4	5	6 スマホ塾① 文化祭企画委	7 西与賀小PTA	8	9 民児協 社：とまりぎ 自治会長会	10 かるた町探検 交通安全協会
11	12	13 スマホ塾② 元気アップ説明会 まち協文化部会	14	15	16 S：理事会	17 S：町民運動会準備
18 町民運動会 休館日	19 <敬老の日>	20 スマホ塾③ まち協役員会	21	22 子育てサロン	23 <秋分の日>	24
25 S：町民運動会（予備日）	26	27 PC相談室 文化祭実行委	28	29 老人クラブ	30	10/1 S：役員会

※8月1日現在の予定です。新型コロナウイルスの影響で、中止・変更する場合があります。中止・変更の際は、HP(つながる西与賀)、館内掲示、電話での問い合わせで対応します。