

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

【高柳地区の朝ラジ会 13 周年 突破！ 記念ラジオ体操会】案内

【日時】 令和7年6月28日(土) 早朝 6:30~6:45

【会場】 西与賀第1広場 ※雨天の場合は次の日へ順延

【内容】 ラジオ体操と写真撮影 参加者には記念品を進呈 当日受付

夏休みラジオ体操



頑張る仲間たち



「朝ラジ会の現状」

(実施日) 祝日等は全く関係なく、土日だけ休み、月曜から金曜まで毎日続ける。

(時間帯) 早朝 6 時 25 分 ~ 6 時 45 分 (ラジオの提示放送に合わせて実施)

(参加者) 女性 8 人 男性 7 人 計 15 人

平成24年、自治会での話から、何となく生まれ始った「朝ラジ会」、14年目になると参加してきた仲間に、多少の入れ替わりはあったが、概ね15名程度の仲間で行っている。自分の体調に合わせ、自由な参加である。それでもみんな真面目、毎日参加する。ラジオ体操が好きなんですね。ラジオ体操の魅力に取りつかれているようだ。

いつ頃からでしょうか。朝ラジ会の仲間が「朝ラジうどん会」と呼び、月に一度程度、懇親会を開催し、お話しする機会を持つようになりました。またこれはこれで、楽しい時間が展開し過ぎていきます。

歳を重ねてくると、自分にとって楽しいことを、一緒にやる仲間が居れば、これに勝ることはありません。高齢者の皆さん | 自分で楽しいことを見つけてやっていますか。家に閉じこもってはいけませんよ。きっと見つかりますよ。

高柳地区の皆さん。6月28日だけでも結構です。

ラジオ体操会に参加し楽しんでみませんか。