

公民館だより



つながる日新

<https://www.tsunasaga.jp/>



2020/ 9月号

令和2年9月8日発行

発行元

佐賀市立日新公民館

〒840-0853

佐賀市長瀬町1番20号

TEL&FAX 0952-26-9216

日新校区の世帯数、人口
(7月末日現在)

- ・世帯数 4,426世帯
- ・人口計 9,253人
- ・男性 4,358人
- ・女性 4,895人

ぶらり散歩にっしん2020



八戸町にこにこ運動教室

2020年度ニッセイ財団生き生きシニア活動顕彰を受賞されました。平均年齢77歳のメンバーが、毎週火曜日10時に八戸町公民館に集まり運動に取り組んでいます。築100年以上の公民館の急傾斜の階段を昇った2階の部屋で、誰もが明るく元気に運動に取り組み、常に笑いが絶えません。



～ラジオ体操～ 京土井

今年度の夏は、大人だけのラジオ体操です。子どもたちの姿や声が聞こえないのは少し寂しい気もしますが、毎朝(土日を除く)昭栄公園で約40名の方がラジオ体操で健康づくりをされていました！

花と緑を楽しむ教室参加者募集!

日時: 10月28日(水) 10時~12時

場所: 日新公民館 多目的ホール・駐車場

内容: 寄せ植え講座

講師: 緑のカウンセラー

中川 達也さん

定員: 先着30名

参加費: 500円

申込: 日新公民館へ直接又は
電話でお申込み下さい。



昨年の寄せ植えの様子

持ってくるもの: 持ち帰り用の袋、軍手、飲み物

募集期間 10月1日(木)~21日(水)

8:30~17:00まで(土日祝除く)

※定員になり次第締め切ります。

図書室からのお知らせ

図書室に「本のリクエスト箱」を設置しました。「読みたい本」や「図書室にあるといいな」と思う本があれば、用紙に書いてリクエスト箱へ入れてください。



図書室に設置しています

《 公民館主催講座報告 》

パソコン教室① 7/14～17

スマートフォン体験講座 参加者12名

7月14日～17日(4日間)参加者全員が同じ機種 of スマートフォンで、SNS (LINE等) の使い方、インターネットで地図を検索するなど、生活ですぐ使えるスマートフォンの使い方をシニア情報生活アドバイザー佐賀の方3名の方より指導をしていただきました。

〈参加者の声〉

「今回の講座を地域活動や生活で生かせるとしたら」

- ・友人や家族とのやりとりは是非してみたいです
- ・疑問に思うことを調べてみたいです
- ・防災関係で役員や町民の方々に一言に連絡できるのではと思います
- ・まだまだ未熟で出来ないけれど活動している所を写真など取ったりお知らせに使えたらいいなと思いました
- ・若者と付き合いが出来ればうれしいな
- ・最低限年寄りも出来ることに道が開かれ、体の不自由な人にも声掛けが出来はしないかと
- ・町内のイベントで連絡事などに使えそうです

コロナ禍においては、家族間のやり取り、地域活動の事前の話し合いなども携帯電話やパソコンを使った場面が増えてきています。今回の講座を通してSNSを使った情報発信・収集を知ることでも少しでも充実した生活につながればと思います。



趣味教養講座① 7/15(水)

防災食体験 参加者15名

昨年8月に起きた佐賀豪雨。いつ起こるかわからない自然災害に対して、いま私たちができる備えについて学びました。講師は住空間アドバイザーの飯田由美子さんをお願いしました。非常時において、重要なのは排泄と食事ということで、手作りの段ボールトイレや凝固剤、消臭袋の話と包丁を使わずに調理できるポリ袋調理法を教えてもらいました。防災への意識が高まり、備蓄について改めて考える講座となりました。



←いざという時のための自作の段ボールトイレ



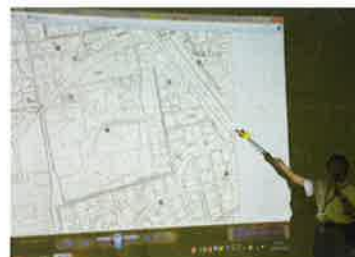
お鍋一つで簡単調理→
貴重な水を
大事にできる☆

日新さが学講座① 7/28(火)

日新さが学講座始まりました！

参加者27名

今回のテーマは「佐賀藩精煉方跡を掘る」講師は佐賀市文化振興課より三代俊幸さんに精煉方跡(多布施3丁目)を発掘していることについて報告していただきました。当時の地図に出土遺物写真を合わせた調査資料をみながらの説明と、出土遺物、パネルの展示。校区内の遺跡ということもあり、あまり精煉方に興味なかった方も、身近に感じてもらえる機会となったようです。



現在も発掘中ということですが、申請すれば見学もできるということなので、今後見学も計画に盛り込んでいきたいと思えます。



日新校区体育協会年内イベント 【中止】のお知らせ

日頃より日新校区体育協会のスポーツ活動につきまして、皆様には多大なるご理解とご支援を賜り感謝申し上げます。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図ることが困難なため以下のイベントを中止いたします。

- ・ 9月6日(日) ペタンク大会
- ・ 10月4日(日) 校区民体育大会
- ・ 11月1日(日) グラウンドゴルフ大会
- ・ 12月6日(日) ミニテニス大会

日新音頭

作詞 原田 種良
 作曲 下村 大和
 振付 吉牟田美代子

日新公民館は、1951年(昭和26年)に日新小学校内に誕生しました。公民館創設50年を記念して、2002年(平成14年)日新音頭 歌詞は日新校区在住の小学校教員OB原田種良さん、作曲は元昭栄中学校校長(昭和55年~56年)下村大和さんと当時の村岡館長をはじめとする実行委員、地域にゆかりのある人達によって製作されました。



♪前奏

ハアーから両足開いて
 その場で神輿をかつぐ
 手拍子

右斜めに3歩歩いて右足にのって神輿をかつぐ
 左斜めに3歩歩いて左足にのって神輿をかつぐ
 右斜め・左斜めにもう一度繰り返す
 手拍子



♪ハアー揃った揃ったよチヨイト♪
 ~風がそよそよゆれる様子~



♪踊手が揃ったヨイヨイ~♪
 ~川で河童がおよぐ~

小さい花火



大きい花火



♪日新音頭は花ざかり♪

~花火が上がっている様子~



♪ヨイヨイ ヨイトナーヨイトナー♪

~太鼓を打つ~



1番の歌詞に合わせて振付をのせています。

- | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|---|--|
| <p>七、ハアー 北面天満宮の樓門からチヨイト
河童が見ゆる ヨイヨイヨイヨイ
句碑にチラホラ 梅の花
句碑にチラホラ 梅の花
※繰り返し</p> | <p>六、ハアー 街道歩けば チヨイト
六座が並ぶ ヨイヨイヨイヨイ
城下繁盛の 賑わいに
城下繁盛の 賑わいに
※繰り返し</p> | <p>五、ハアー 八戸の地藏さん チヨイト
やさしいお顔 ヨイヨイヨイヨイ
通りすがりの 掌を合わす
通りすがりの 掌を合わす
※繰り返し</p> | <p>四、ハアー 長崎街道 チヨイト
のこぎり家並み ヨイヨイヨイヨイ
可愛いあの娘が 見えかくれ
可愛いあの娘が 見えかくれ
※繰り返し</p> | <p>三、ハアー 西は高橋 チヨイト
御番所通りや ヨイヨイヨイヨイ
佐賀のお城は もう近い
佐賀のお城は もう近い
※繰り返し</p> | <p>二、ハアー 音頭踊れば チヨイト
心も浮かれ ヨイヨイヨイヨイ
道端の恵比須さんも 躍りだす
道端の恵比須さんも 躍りだす
※繰り返し</p> | <p>一、ハアー 揃った揃ったよ チヨイト
踊手が揃った ヨイヨイヨイヨイ
日新音頭は 花ざかり
日新音頭は 花ざかり
※ヨイヨイヨイヨイ
ヨイトナー ヨイトナー</p> | |
| <p>十五、ハアー 日新よいとこ チヨイト
みんなの町よ ヨイヨイヨイヨイ
日々に新たな 夢が湧く
日々に新たな 夢が湧く
※繰り返し</p> | <p>十四、ハアー ドドンと開いた チヨイト
世紀の扉 ヨイヨイヨイヨイ
ふるさと音頭で 景気よく
ふるさと音頭で 景気よく
※繰り返し</p> | <p>十三、ハアー いちよう並木は チヨイト
貫通道路 ヨイヨイヨイヨイ
往来はげしい 大通り
往来はげしい 大通り
※繰り返し</p> | <p>十二、ハアー 築地反射炉 チヨイト
精練方よ ヨイヨイヨイヨイ
国の夜明けの 火が上がる
国の夜明けの 火が上がる
※繰り返し</p> | <p>十一、ハアー 与賀の祭り チヨイト
神輿が下る ヨイヨイヨイヨイ
着いたお座所は 下の宮
着いたお座所は 下の宮
※繰り返し</p> | <p>十、ハアー 町で名物は チヨイト
飴湯に丸ぼろ ヨイヨイヨイヨイ
肥前ビードロ なつかしや
肥前ビードロ なつかしや
※繰り返し</p> | <p>九、ハアー 一日十五日の チヨイト
道祖神さん参り ヨイヨイヨイヨイ
町内安全 守り神
町内安全 守り神
※繰り返し</p> | <p>八、ハアー 肥前鳥居は チヨイト
お伊勢の社 ヨイヨイヨイヨイ
ふたつ狛犬 日もうらら
ふたつ狛犬 日もうらら
※繰り返し</p> |

『公民館たまたま箱』開催します!

10/28 (水)
13:30~16:00

お待ちしております!

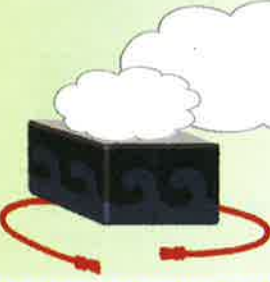
今年から新たに始まる公民館事業『公民館たまたま箱』です。

※事前予約が必要
※定員は先着 30 名

- 盲目のランナー 柳川春巳さんと
伴走者の飯盛清彦さんの講演会
- 公民館ボランティアが他にもいろ
いろ企画しています!



新型コロナウイルス感染症の予防対策を行いながら開催します。
詳しい内容は、チラシを回覧しますので、ご確認ください。



令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

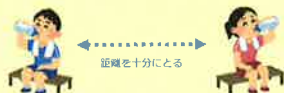
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、食荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から過度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



ストップ! SNS等での誹謗中傷

心ない書き込みで 傷ついている 人がいます

インターネット上では、匿名による書き込みが可能なおから、心ない書き込みがされる場合があります。

個人の名誉やプライバシーに関する書き込みは、ちょっとしたことでもその一言一言が人を傷つけます。

最近では、新型コロナウイルスの感染者、その家族等に対して、SNS等で誹謗中傷したり、感染者やその関係者を特定したりする投稿も見受けられます。佐賀県は、「悲しみを食う」県です。

想像してください、インターネットの画面の向こうにも、自分と同様に傷つきやすい人がいることを。

一つになって、
乗り越えよう。



スケジュール (10月)

日	日	行事	場所
4	(日)	校区民体育大会(中止)	日新小学校
9	(金)	民生児童委員会定例会	日新公民館
〃		自治会長会	日新公民館
15	(木)	女性の会ウォーキング	日新公民館
18	(日)	公民館休館日	
24	(土)	にしん茶屋秋の茶会	日新公民館
26	(月)	社協役員会	日新公民館
27	(火)	日新さが学	日新公民館
28	(水)	花と緑を楽しむ教室	日新公民館
〃		公民館たまたま箱	日新公民館

※都合により日程等変更になる場合があります。

スケジュール (11月)

日	日	行事	場所
1	(日)	体協グラウンドゴルフ大会(中止)	日新小学校
2	(月)	公民館健診	日新公民館
9	(月)	民生児童委員会定例会	日新公民館
10	(火)	自治会長会	日新公民館
〃		佐賀市一斉街頭活動	日新公民館
11	(水)	趣味・教養講座	日新公民館
15	(日)	公民館休館日	
17	(火)	ひまわり会食会(中止)	日新公民館
19	(木)	女性の会支部長会	日新公民館
21	(土)	日新校区青年の主張大会	日新公民館
23	(月)	社協役員会	日新公民館
24	(火)	日新さが学(現地研修)	