

公民館だより4月号



発行/大詫間公民館

〒840-2211
佐賀市川副町大字大詫間 560 番地 1
電話・FAX 0952-45-4480
Email koodakuma@city.saga.lg.jp

大詫間の人口 (令和5年2月末現在)
1,437人 男 709人 女 728人 532世帯

第3回 絆ウォーク 3月18日(土)開催 まち協・公民館共催

総勢約120名が4キロと8キロの2つのコースに分かれて校区内をまち歩きしました。今回は「奥の細道」ならぬ「多くの細道」を通るコースで、参加者の皆さんは「ずっと住んでいるけど初めて通る道ばかりでワクワクする」と楽しんでいただいていた。最後に食改協さんのおいしいカレーをいただきました。



絆ウォーク写真展

期間 4月4日～5月14日
場所 大詫間公民館フリースペース



「絆ウォーク」の写真を展示します。
焼き増しもできます。皆さん見に来てくださいね!

狂犬病 予防接種



日時 4月13日(木) 14:30～15:15
場所 大詫間公民館 駐車場
料金 注射のみ3,250円
新規登録6,250円(注射込)
登録済みの方は郵送されている葉書をご持参下さい

お問合せ 佐賀市 環境政策課 TEL 40-7200

4月予定表



※予定は変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
<p>令和5年度 川副集団検診のお知らせ 4月24日(月)～25日(水) 電話37-3315 4月の検診をご希望の場合は4月14日までにご予約ください</p>						<p>1 ブーカス号 15:10～16:00</p>
2	3 元気アップ教室 まち協歴史文化部	4 にこにこ運動教室 遺族会	5 まち協本部役員会 ももの会	6	7 健康麻雀	8 大詫間食改協
9	10 元気アップ教室	11 にこにこ運動教室 ブーカス号 14:00～14:50	12 GB 愛好会 つばき会 小学校入学式	13 ときわ会 狂犬病予防接種	14 健康麻雀 自治会長会	15
16 【休館日】	17 GG 役員会 元気アップ教室	18 にこにこ運動教室	19 GG 愛好会 ゆりの会	20	21 健康麻雀	22 さつき会
23	24 元気アップ教室	25 にこにこ運動教室	26 つばき会	27	28 健康麻雀	29 【昭和の日】
30						

第27回 私と大詫間



～大詫間への想い 思い出等について～

地域の方から大詫間への想いや小さい頃の思い出などをお寄せいただく『私と大詫間』シリーズです。



第27回目は…
下村 律子 さん
(4区)

大詫間に嫁いで51回目の春を迎えます。

私の出身地は太良町です。本職は幼稚園教諭ですが、郵便局の採用試験に合格したのが私の人生の始まりです。有明郵便局の上司から大詫間から縁談がっていることを伝えられ、大詫間は佐賀県ですか？家族と地図で調べたことが最初でした。これも縁でしょうネ！！

郵便局から電電公社に転勤したものの、第二の人生があるからと早期退職、地域への恩返しを常々考えていましたので、ヘルパーの資格を取得するため1年間勉強することにしました。ちょうどその時期、1人のおばあちゃんとの出会いをきっかけに大詫間趣味の会を発足してから、早や17年の年月が流れ、その間たくさんの財産をいただきました。また大詫間婦人会にも参画させていただきましたが、会員の減少が続き、また役員のなり手もなく、これまで諸先輩が築き上げて来られた会に幕を降ろしてしまい、しばらく自責の念に苛まれました。これも時代の流れでもあったと思います。私自身は県や市のいろいろな役職を経験することができ、今でも大詫間のまとめり、行動力には素晴らしいものがあると感じています。

東日本大震災から今年で12年になります。この間、被災地に心を寄せ、微力ではありますが、支援活動をしてきました。現地では13回忌法要が営まれたと聞いております。陸前高田市、気仙沼のボランティアグループ(ドリームクラブ)の方々、九条学童保育センターの子供達、私は皆様から元気と感動をもらっています。今年の干支兎200個やっと出来上がり、荷造りの準備をしている所です。昨年は大町、武雄の災害時、有志一同でタオル774本を集め、4日間がかり被災地に送らせていただきました。畳の拭きあげに喜んでいただきました。

昨年の11月末まで6年間、地域の力をもらい民生委員児童委員を務めることができました。地域の方々へ心から感謝申し上げますとともに、皆さまがこれからも元気で安心して過ごせますように御祈念致しております。

健康づくり栄養講座

まち協健康福祉部会・公民館共催

第1回

3月7日

いつまでも若々しく！老化を防いで身体の中から健康に

明治安田生命の岸川智子さんに難しい栄養の仕組みを楽しくわかりやすく説明していただきました。また、手のひらを機械に当てるだけで野菜の摂取量がわかる「ベジチェック」の測定も行い、参加者の感想は、「気を付けるべき所がわかった」「早速今日から実践します」と大変好評でした。



第2回

3月14日

必要な栄養素は摂れていますか？

食と栄養にクローズアップした内容で、カロリー計算などをしながらそれぞれ自分に必要な栄養素と効果的な摂取方法について学びました。また、血管年齢の測定と、食改協の協力で野菜がたくさん摂れる低脂肪低カロリーなレシピの紹介と試食が行われました。



館長コラム

WBC、野球の国・地域別対抗戦で日本中が盛り上がりしました。野球にあまり興味がない自分ですが今回は別、大谷翔平という常識を覆す選手を身近で見ることができるからです。

高校ぐらいまでは「エースで4番」という選手は普通に見ますが、プロの世界では、どちらか一本に絞らざるを得ないのが現実です。しかし、大谷選手は投手として160kmの剛速球に加え、多彩な変化球を操り、しかもコントロール抜群です。打者としても打球の速度や飛距離はけた外れで、まるでピンポン玉をひっぱたくような打撃は、まさに異次元、規格外、漫画にでてくる主人公のようです。そもそも投手と打者では練習方法や調整の仕方も違うのに、どうやってコンディションを整えているのでしょうか。

「天は二物を与えず」ということわざがあります。“天は一人の人間にいくつもの才能を与えはしない。良いところばかりそろった人はいない。”という意味ですが、大谷選手には全く当てはまらないようです。ただ、考えてみると、才能、能力というものは天から与えられたものでしょうか。そこには自分を磨き、鍛える努力があったからこそだと思います。どうせ天は二物を与えないからと安堵したり、あきらめたりしないで、いつまでも頑張りが必要だということでしょう。

この大会は子どもたちに大きな夢を与えてくれました。子どもは夢を持つことで頑張ろうという気持ちが出てくるそうです。4月は進学、入社など新たな生活がスタートする時期、夢に向かって突き進んで欲しいと思います。