

公民館だより11月号

大詫間の人口(令和5年9月末現在)
1,439人 男 708人 女 731人 533世帯

発行/大詫間公民館

〒840-2211
佐賀市川副町大字大詫間 560 番地 1
電話・FAX 0952-45-4480
Email koodakuma@city.saga.lg.jp

大詫間校区ふれあい会食会

大詫間校区社会福祉協議会主催によるふれあい会食会を実施します。

大詫間にお住まいの75歳以上の方ならどなたでも参加できます。

みんなで美味しい食事を楽しみながら楽しいひとときを過ごしませんか？



期 日 令和5年11月7日(火)
時 間 10時00分～12時30分
場 所 大詫間公民館
参 加 費 300円(昼食代等の一部負担として)
内 容 昼食、レクレーション、困りごと相談会など
お申込み 大詫間公民館(45-4480)まで

チラシを各戸配布していますので、
そちらもご覧ください

お知らせ

11日5日(日)に大詫間小学校体育館で行われる大小フェスタ終了後に、子ども浮立が披露されます。時間は11時ごろからです。フリー参観デーのため、どなたでも参加できます。

秋季例大祭では浮立が雨天中止となったため、この機会にぜひ子ども達の浮立を見に来てください。



私たちの練習の成果を見に来てください！



11月予定表



※予定は変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
5 大小フェスタ	佐賀インターナショナルバルーンフェスタ 開催期間 令和5年11月1日(水)～11月5日(日)		1 まち協本部役員会 ももの会 つばき会	2	3 【文化の日】 健康麻雀	4 ブーカス号 15:10～16:00
	6 元気アップ教室 振休教室	7 にこにこ運動教室 健康福祉部会 ふれあい会食会	8 GB 愛好会 歴史文化部会 夢の島プロジェクト	9 ときわ会	10 自治会長会 健康麻雀	11
12	13 元気アップ教室 スマホ教室①	14 にこにこ運動教室 ブーカス号 14:00～14:50	15 ゆりの会 健康教室①	16 公民館修理のため17時まで 臨時休館	17 健康麻雀	18
19 【休館日】	20 元気アップ教室 スマホ教室②	21 にこにこ運動教室 三星クラブ	22 つばき会 健康教室②	23 【勤労感謝の日】	24 健康麻雀 食改協伝達会	25
26	27 元気アップ教室 スマホ教室③	28 にこにこ運動教室	29	30	寒くなるこの時期、 うがい・手洗いを 心掛け、感染症に 気をつけましょう	



全3回 初心者向け スマホ教室



今年も初心者向けのスマートフォン教室を開催します。メールの使い方や画像の送り方など、色々な機能を楽しんでみませんか。自分のスマホを使いますので、学んだことをすぐに活用できますよ。

日 時 11月13日・20日・27日（月）
10:00～12:00（全3回）
場 所 大詫間公民館 大会議室
定 員 8名（先着順）
講 師 シニア情報生活アドバイザー佐賀
参加費 1,000円（テキスト代として）
持ち物 ご自分のスマホ（無い方は貸出しします）
申込み 公民館までお申込下さい

まち協健康福祉部会・公民館共催

健康講座



健康づくりに役立つ知識を楽しくわかりやすく学ぶ講座です。今回は睡眠について学びます。今後の健康づくりに活かしてみませんか？

日 時 ●第1回 最適な「睡眠」を考える
11月15日（水）10:00～11:30
●第2回 良い睡眠のための睡眠環境
11月22日（水）10:00～11:30
場 所 大会議室
参加費 無料
講 師 明治安田生命
申込み 別配布のチラシまたは電話にて受付

血管年齢の
測定もあります！



令和5年度秋季例大祭

10月8日（日）、朝から雨が降り続き、大変残念ながら令和5年度のお神輿巡幸と浮立は中止となり、松枝神社と仮の宮での神事のみ執り行われました。



松枝神社での神事の様子です



御神輿は出ませんでした、道具持ちの行列が仮の宮に向かいました



仮の宮では、雨の中多くの人が集まり神事が執り行われました



毎日夜遅くまで熱心に練習していました



来年こそは打ち子さんの凛々しい姿を町中で見たいものです

第33回

私と大詫間

～大詫間への想い 思い出等について～

地域の方から大詫間への想いや小さい頃の思い出などをお寄せいただく『私と大詫間』シリーズです。

私は、大詫間で生まれ、大詫間で育ちました。高校卒業後、地元の病院から声がかかり、そこに就職することになりました。

慣れない仕事で大変でしたが、先輩たちが優しく色々教えて下さいました。地域の人たちとも交流ができ、楽しい事もたくさんありましたが、一番大変だったのは、夜間に患者さんから呼び出しがあり、先生と二人で往診に行くことでした。夜を明かすこともしばしばありました。また昼間も往診、注射をうちに行くことも多く、地域の人たちの相談にのったり、大詫間の人たちとの触れ合いもたくさんありました。

その病院も私が還暦を迎えるとともに閉院になりました。今つくづく思うのは地元には病院がないことです。病院へ行くには橋を渡って行かなければいけないし、自分自身もだんだん年を取りどうなるかと心配しています。

病院を辞めて何も運動していませんでした。そうした中、「公民館で週一回運動があっているよ」と教えてもらい行く様になりました。その後、元気アップ教室のお世話を頼まれもう10年も続いています。週一回ですが、みなさんが元気で公民館にこられ、いろいろお話しをしたり、体操やゲームなどをして、私もみなさんからパワーをもらってがんばっています。



第33回目は…
山口 あい子 さん
(10区)

秋の園芸教室

10月11日(水)
公民館主催講座

今回は初めて秋に園芸教室を開催しました。講師の中川先生から、秋の植物に関するためになる知識を面白く説明していただきました。

寄せ植えの基礎知識や手入れの仕方などを学び、先生にアドバイスをいただきながら色とりどりの鉢植えが出来上がりました。これからご自宅でも花の成長を楽しめることでしょう。



公民館避難訓練

10月12日(木)

公民館では、毎年2回の火災予防避難訓練を行っています。

今回は、地域サークル「ときわ会」の皆さんにも避難訓練をしてもらいました。



火災ベルの音を聞いて適切に避難する訓練の後、南佐賀消防署の皆さんから避難時に気を付ける事や消火器の使い方などをお話いただきました。

館長コラム

髪を切ってもらう時に首から下に巻くマントのようなもの、カットクロスというのですが、そのカットクロスに落ちていく髪の毛を見ていると、おもわず白いものの多さのため息がでます。歳を重ねると髪は量も減って、細く縮れがち、店員さんから「“少し”空きましょうか？」と聞かれます。前もって確認されるのは、髪の量への気遣いでしょう。空いて頭皮が透けて見えないか不安もありますが、どうせ自分からは見えないし、それより空くと頭がスッキリ軽くなるため、空いてもらえるのは歓迎です。髪染めも考えはしますが、あまり気が向きません。

あるアンケートで、白髪を染めた男性の印象について、7割以上の女性が「身だしなみを整えている」と回答しています。なんか白髪を染めていないと身だしなみに無頓着みたいですが、大切なのは、白髪を染めている、染めていないに関わらず、清潔感があるか、身だしなみに気を遣っているかだと思います。

その身だしなみですが、介護予防に好影響があるそうです。身だしなみを整えると清潔感プラス相手方に好印象を与え、周りからの関心を気にすることで、やる気も出てきて、生活にメリハリがついてくると期待されています。

年も年だし、いまさら顔や髪のことなんかと言わないで、介護予防のためだと気持ちを切り替えて、身だしなみに意識してみてはいかがでしょうか。

佐賀県最低賃金 が改定 されました

時間額 **900 円** 47円UP
(改定前 853 円)

令和5年10月14日から

精皆勤手当、通勤手当、家族手当及び時間外労働等割増賃金は最低賃金に参入されません。

特定(産業別)最低賃金は別途決定されます。

詳しくは、佐賀労働局労働基準部賃金室
(TEL:0952-32-7179)

又は最寄りの労働基準監督署へ
(佐賀 TEL:0952-32-7133)

臨時休館のお知らせ

**11月16日(木)
8:30~17:00**

公民館の修理のため臨時休館させていただきます。上記の時間は公民館に入る事が出来ません。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

佐賀市のウェブサイト「つながる大詫間」

校区の行事やまちづくり協議会の活動、公民館講座の案内や報告など、楽しい地域の情報をお届けしています。写真も盛りだくさんの楽しいサイトです。ぜひチェックしてみてくださいね！

「つながる
大詫間」の
QR コード
はこちら

