

公民館だより11月号

発行/大詫間公民館

大詫間の人口(令和7年9月末現在)
1,406人(前月比+2) 553世帯(前月比+4)
男 708人(前月比+2) 女 698人(前月比±0)

〒840-2211

佐賀市川副町大字大詫間 560 番地 1

電話・FAX 0952-45-4480

Email koodakuma@city.saga.lg.jp

地域・学びのサポート⑧

生活習慣病の
改善について

健康でいきいきとした毎日を送るためには日頃の生活習慣を見直すことが大切です。身近な生活の中でできる工夫をわかりやすく教えていただきます。



日 時 11月13日(木)10:00~11:30

場 所 大詫間公民館大会議室

講 師 佐賀中部病院

健康管理センター長 辻 信介 氏

※事前申し込みは必要ありません

全3回 初心者向け

スマホ教室



今年も初心者向けのスマートフォン教室を開催します。メールの使い方や画像の送り方など、色々な機能を楽しく学びます。自分のスマホを使いますので、学んだことをすぐに活用できます。

日 時 11月7日・14日・21日(金)

10:00~12:00(全3回)

場 所 大詫間公民館 大会議室

定 員 12名(申込者多数の場合は抽選)

講 師 シニア情報生活アドバイザー佐賀

参加費 無料

持ち物 ご自分のスマホ(無い方は貸出しします)

申込み 公民館までお申込下さい

11月予定表



※予定は変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
 佐賀インターナショナルバルーンフェスタ 開催期間 令和7年10月30日(木) ~ 11月3日(月・祝)						1  ブーカス号 15:10~16:00
2	3 【文化の日】	4 にこにこ運動教室	5 ももの会	6 ふれあい交流会	7 健康麻雀 スマホ教室①	8
9 大小フェスタ	10 元気アップ教室 まち協本部役員会 振休教室	11 にこにこ運動教室 ブーカス号 14:00~14:50 	12 GB 愛好会 つばき会 夢の島プロジェクト	13 地域・学びのサ ポート ときわ会	14 健康麻雀 自治会長会 スマホ教室②	15
16 【休館日】	17 元気アップ教室	18 にこにこ運動教室 GG役員会	19	20	21 健康麻雀 スマホ教室③	22
23 【勤労感謝の日】	24 【振替休日】	25 にこにこ運動教室	26 つばき会	27	28 健康麻雀	29
30						

公民館主催・共催事業と地域行事等の報告

秋季例大祭松枝神社奉納浮立

10月12日(日) 開催

雲一つない空の下、未明の3時30分から20時まで笛、太鼓、鉦の音や掛け声が響きわたりました。



仮の宮からお神輿行列が出発します



たくさんの人が沿道で待っていました



子ども浮立も参加しました



見事なお謡いを披露されました



午後から8か所で浮立廻りがありました。(写真は太説間漁港、ほうむ太説間)



暗くなっても続きます(ライスセンター)

真夏のような暑さの中、無事
終えることができました。
今年から2区の中尾幸亮さん
が天衝舞を務められました。
お神輿担ぎに駐屯地の隊員さ
んがボランティアとして参加され
ました。



地域・学びのサポート 第7回

10月9日(木)に「今から知る・今日からはじめる
介護のそなえ」をテーマに開催しました。

明治安田生命MY定期講座講師の井上典子先生
に介護が必要になった時、毎日を快適に過ごすた
めにどのような準備をしたらよいのか、どのよう
な制度があるかなど様々なデータをもとにわかり
やすく説明していただきました。

その後、普段の野菜の摂取量がわかるベジチェ
ックも行いました。



高齢者スポーツ大会

令和7年9月30日(火)に河川敷のグラウンド
で大説間校区の高齢者スポーツ大会が開催され
ました。

早朝から多くの参加者があり、爽やかな秋晴れ
の空の下、グラウンドゴルフを楽しみながら元気
に体を動かしました。



第55回

私と大詫間

～大詫間への想い 思い出等について～



地域の方から大詫間への想いや小さい頃の思い出などをお寄せいただく『私と大詫間』シリーズです。

私と大詫間

私は情緒豊かな大詫間に住み着いてはや80年になります。

今年は戦後80年となり、節目の年です。生後8ヶ月の私は母に抱っこされて旧満州から引揚げてきました。

引揚船では身動きできない辛い苦難の長い道のりだったそうです。船で亡くなれば、冷たい海に水葬され悲しいつらい日だったそうです。

やっと佐世保港に着いたときはバンザイと叫び、嬉し涙で友と抱きあい喜びをかみしめたそうです。

懐かしいふる里大詫間に帰ってきてからは、母は田んぼで米づくりにはげみ、幼少の私は、カマドでご飯を炊き、七輪でムツウを焼き、ジャガイモと玉ねぎをオバヤキで煮て、田んぼに持って行くのが役目でした。

村の娯楽は青年団が主催するのだ自慢大会や盆踊り大会等、村中がとてにぎわい楽しみました。

時が経ち、婦人会、老人会、ゆりの会等。

ゆりの会は毎月第3水曜日に9時から16時まで脳活性化、認知症予防のため公民館長さんや事務のスタッフの協力を得ながら40年間やってきました。

大詫間の人たちは人情に厚くすばらしい人ばかりです。

大詫間は最高の町です。

毎日、感謝、感謝です。

私は、この大詫間が大好きです。



第55回目は…
野田 由紀子 さん(4区南)



地域サロンの活動を紹介します

三星クラブ

10月21日(金)に三星クラブの皆さんが大詫間公民館で鑑賞会を開催されました。

三星クラブは大詫間10区を中心とした地域サロンで、さまざまな研修や活動を通して毎月一回の地域交流を楽しんでいます。

今回の鑑賞会の内容は、ひょっとこ踊りや民謡、バナナの叩き売りと盛りだくさんで、会場は何度も大きな笑い声が響いていました。



大詫間校区 ふれあい交流会&困りごと相談会

大詫間校区社会福祉協議会主催でふれあい交流会と困りごと相談会を実施します。

大詫間にお住まいの65歳以上の方なら、どなたでも参加できます。みんなで美味しい食事をしながら楽しく過ごしませんか？



- | | |
|-----|---------------------------|
| 日 時 | 11月6日(木)
10時00分～12時30分 |
| 場 所 | 大詫間公民館 大会議室 |
| 参加費 | 300円(昼食代等の一部負担として) |
| 内 容 | 昼食、レクレーション、
困りごと相談会など |
| 申込み | 大詫間公民館(45-4480)まで |

チラシを各戸配布していますので、そちらもご覧ください

佐賀県最低賃金 が改定 されました

1,030 円

時間額 74円UP
(改定前956円)

令和7年11月21日から

精皆勤手当、通勤手当、家族手当及び時間外労働等
割増賃金は最低賃金に参入されません。

特定(産業別)最低賃金は別途決定されます。

詳しくは、佐賀労働局労働基準部賃金室
(TEL:0952-32-7179)

又は最寄りの労働基準監督署へ
(佐賀 TEL:0952-32-7133)

大詫間小学校 創立150周年記念式典

大詫間小学校は今年で創立150周年を
迎えます。その記念事業として記念式典、記
念アトラクションとして子ども浮立が披露さ
れます。また、大小フェスタも合わせて行わ
れます。地域の皆さんもぜひ足をお運びい
ただき、子ども達と一緒に大詫間小学校の
150周年をお祝いしましょう

日 時 11月9日(日)
開会 9:00 閉会 12:00 頃
場 所 大詫間小学校体育館

館長コラム

洗浄液と洗眼液。▶最近、目がしょぼしょぼしてきたので洗眼液を使い始めました。家に帰ったら、まずコンタクトレンズを外して洗浄液で洗って容器に入れ、次に洗眼液の入ったカップを目に当てて上向きになり、まばたきして洗います。▶先日、洗眼液を入れたはずのキャップを目に当てたとたん激痛が走りました。水道水で洗い流そうにも、水に触れただけで痛くてしみて、目を開けていられません。間違えて洗眼用のカップに洗浄液を入れたようです。▶ネットで見たら洗浄液は洗剤と同じような成分が入っていて、目に入ったら角膜を壊し最悪失明する恐れもあるため、すぐに水道水で15分程度洗い、速やかに眼科医の診察を受けるとありました。▶時刻は午後6時をとくに回っています。さすがに救急車という訳にもいかず、目汁鼻汁の顔面にタオルを当てながらその夜は過ごしました。翌朝、かかりつけの眼科で診てもらったところ、炎症はあるものの角膜に異常はありませんでした。▶洗浄液を十分洗い流さずコンタクトレンズを入れて痛みを訴え、来院する人もいるそうですが、先生曰く「どうやったら洗眼液と洗浄液を間違えるのか、ありえないし、理解できない」とのこと、「自分もわかりませんが、何か考え事でもしてたんでしょか」と他人事みたいに返事してしまいました。▶年をとると聴力、視力、記憶力、集中力などの低下から逃れることはできません。作家の五木寛之さんは、老いをきちんと認め、例えば、「薬のカプセルを二つ飲むぞ」、「今から座る(立つ)よ」ときちんと脳に伝達し、常に意識しながら行動するよう心がけているそうです。▶自分も「車を運転するぞ」、「脚立にのって作業するぞ」、「風呂に入るぞ」等々、そしてまた痛い目にあわないよう「洗眼液」で眼を洗うぞ」と強く自分に言い聞かせ、事故防止につなげたいと思います

つながる大詫間

校区の行事や地域の活動、公民館講座の案内や報告など、楽しい地域の情報をお届けしています。



公民館予約システム

公民館の空き状況の確認や予約申し込みができます。
(※予約は事前の利用者登録が必要です)



佐賀市公式スーパーアプリ

防災情報やイベント情報、ゴミ収集日がわかるほか、図書館カードとしての使用や市役所の電子申請もできる便利なアプリです。

