# 公民館だより11月号

大詫間の人口(令和7年9月末現在) 1,406人(前月比+2) 553世帯(前月比+4) 男 708人(前月比+2) 女 698人(前月比±0)

### 発行/大詫間公民館

**〒840-2211** 佐賀市川副町大字大詫間 560 番地 1 電話·FAX 0952-45-4480 Email koodakuma@city.saga.lg.jp

#### 地域・学びのサポート8

# 生活習慣病の こついて

健康でいきいきとした毎日を送る ためには日頃の生活習慣を見直す ことが大切です。身近な生活の中で できる工夫をわかりやすく教えて いただきます。



時 11月13日(木)10:00~11:30

所 大詫間公民館大会議室

師佐賀中部病院 講

健康管理センター長 辻 信介 氏

※事前申し込みは必要ありません

# 全3回 初心者向け



今年も初心者向けのスマートフォン教室を開催 します。メールの使い方や画像の送り方など、色々 な機能を楽しく学びます。自分のスマホを使います ので、学んだことをすぐに活用できます。

11月7日·14日·21日(金) 畤 В 10:00~12:00(全3回)

大詫間公民館 大会議室 所

定

12名(申込者多数の場合は抽選) シニア情報生活アドバイザー佐賀 師

無料 参加費

持ち物 ご自分のスマホ(無い方は貸出しします)

申込み 公民館までお申込下さい

#### 11月予定表。 冷 兴。 广。 一。 八。 八。 ※予定は変更・中止する場合があります 月 火 水 土 B 木 余 佐賀インターナショナルバルーンフェスタ ブーカス号 開催期間 令和7年10月30日(木) ~ 11月3日(月·祝) 15:10~16:00 2 にこにこ運動教室 【文化の日】 ももの会 ふれあい交流会 健康麻雀 スマホ教室(1) 11 13 14 15 9 10 12 元気アップ教室 にこにこ運動教室 GB 愛好会 地域・学びのサ 健康麻雀 まち協本部役員会 ポート 自治会長会 つばき会 ブーカス号 🎾 振休教室 ときわ会 夢の島プロジェクト スマホ教室② 大小フェスタ 14:00~14:50 16 17 18 19 20 21 22 にこにこ運動教室 元気アップ教室 【休館日】 健康麻雀 GG役員会 スマホ教室③ 23 25 27 29 24 26 28 にこにこ運動教室 つばき会 【勤労感謝の日】 【振替休日】 健康麻雀 30

# 公民館主催・共催事業と地域行事等の報告

# 秋季例大祭松枝神社奉納浮立 10月12日(日) 開催

雲一つない空の下、未明の3時30分から20時まで笛、太鼓、鉦の音や掛け声が響きわたりました。



仮の宮からお神輿行列が出発します



たくさんの人が沿道で待っていました



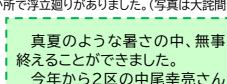
子ども浮立も参加しました



見事なお謡いを披露されました



午後から8か所で浮立廻りがありました。(写真は大詫間漁港、ほうむ大詫間)



が天衝舞を務められました。 お神輿担ぎに駐屯地の隊員さんがボランティアとして参加されました。



暗くなってからも続きます(ライスセンター)

### 地域・学びのサポート 第7回

10月9日(木)に「今から知る・今日からはじめる介護のそなえ」をテーマに開催しました。

明治安田生命MY定期講座講師の井上典子先生に介護が必要になった時、毎日を快適に過ごすためにどのような準備をしたらよいのか、どのような制度があるかなど様々なデータをもとにわかりやすく説明していただきました。

その後、普段の野菜の摂取量がわかるベジチェックも行いました。



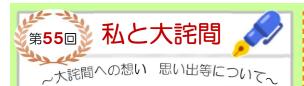


## 高齢者スポーツ大会

令和7年9月30日(火)に河川敷のグラウンドで大詫間校区の高齢者スポーツ大会が開催されました。

早朝から多くの参加者があり、爽やかな秋晴れの空の下、グラウンドゴルフを楽しみながら元気に体を動かしました。





地域の方から大詫間への想い や小さい頃の思い出などをお 寄せいただく『私と大詫間』 シリーズです。

#### 私と大詫間

私は情緒豊かな大詫間に住み着いてはや80年になります。 今年は戦後80年となり、節目の年です。生後8ヶ月の私は母に 抱っこされて旧満州から引揚げてきました。

引揚船では身動きできない辛い苦難の長い道のりだったそうです。 船で亡くなれば、冷たい海に水葬され悲しいつらい日だったそうです。

やっと佐世保港に着いたときはバンザイと叫び、嬉し涙で友と抱きあい喜びをかみしめたそうです。

懐かしいふる里大詫間に帰ってきてからは、母は田んぼで米づくりにはげみ、幼少の私は、カマドでご飯を炊き、七輪でムットウを焼き、ジャガイモと玉ねぎをオバヤキで煮て、田んぼに持って行くのが役目でした。

村の娯楽は青年団が主催するのど自慢大会や盆踊り大会等、村中がとてもにぎわい楽しみました。時が経ち、婦人会、老人会、ゆりの会等。

ゆりの会は毎月第3水曜日に9時から16時まで脳活性化、認知症予防のため公民館長さんや事務のスタッフの協力を得ながら40年間やってきました。

大詫間の人たちは人情に厚くすばらしい人ばかりです。

大詫間は最高の町です。

毎日、感謝、感謝です。

私は、この大詫間が大好きです。



第55回目は… 野田 由紀子 さん(4区南)

# 他域サロンの活動を紹介します

### 三星クラフ

10月21日(金)に三星クラブの皆さんが 大詫間公民館で鑑賞会を開催されました。 三星クラブは大詫間10区を中心とした 地域サロンで、さまざまな研修や活動を通 して毎月一回の地域交流を楽しまれていま

今回の鑑賞会の内容は、ひょっとこ踊り や民謡、バナナの叩き売りと盛りだくさん で、会場は何度も大きな笑い声が響いてい ました。





# 大詫間校区 ふれあい交流会&困りごと相談会

大詫間校区社会福祉協議会主催でふれあい交 流会と困りごと相談会を実施します。

大詫間にお住まいの65歳 以上の方なら、どなたでも 参加できます。みんなで美味 しい食事をしながら楽しく 過ごしませんか?



日 時 11月6日(木)

10時00分~12時30分

場 所 大詫間公民館 大会議室

参加費 300円(昼食代等の一部負担として)

内容 昼食、レクレーション、

困りごと相談会など

申込み 大詫間公民館(45-4480)まで

チラシを各戸配布していますので、そちらもご覧ください

#### が改定 されました

時間額

### 令和7年11月21日から

精皆勤手当、通勤手当、家族手当及び時間外労働等 割増賃金は最低賃金に参入されません。 特定(産業別)最低賃金は別途決定されます。

詳しくは、佐賀労働局労働基準部賃金室

(TEL:0952-32-7179)

又は最寄りの労働基準監督署へ

(佐賀 TEL:0952-32-7133)

# 大詫間小学校 創立150周年記念式典

大詫間小学校は今年で創立150周年を 迎えます。その記念事業として記念式典、記 念アトラクションとして子ども浮立が披露さ れます。また、大小フェスタも合わせて行わ れます。地域の皆さんもぜひ足をお運びい ただき、子ども達と一緒に大詫間小学校の 150周年をお祝いしましょう

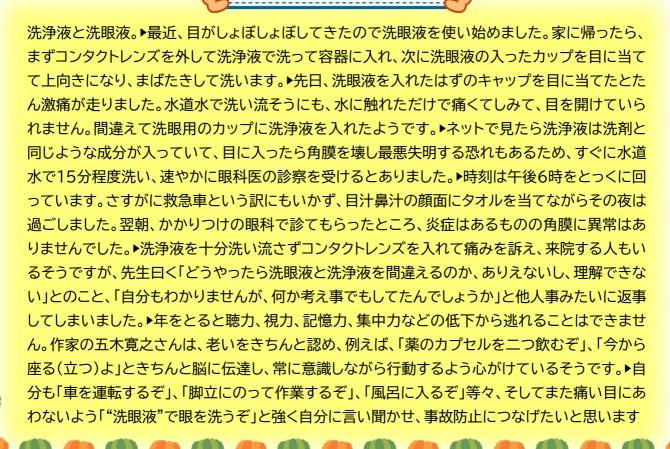
11月9日(日)

開会 9:00 閉会 12:00 頃

大詫間小学校体育館



74円UP (改定前956円)



#### つながる大詫間

### 公民館予約システム

# 佐賀市公式スーパ-

の活動、公民館講座 の案内や報告など、 楽しい地域の情報を お届けしています。



公民館の空き状況 の確認や予約申し込 みができます。

(※予約は事前の利 用者登録が必要です)



防災情報やイベント情報、 ゴミ収集日がわかるほか、 図書館カードとしての使用 や市役所の電子申請もでき る便利なアプリです。

