

Topic. 産前産後ケアroom OPEN



A: poco a bocca 玄関 B: 産前産後ケアメニュー C: ラウンジの様子
D: 左: 助産師 秀坂 あいさん 右: 寺野 幸子 さん

開業助産師として育児相談やマッサージ、ボディケア等の活動を15年間続けている秀坂さんと、佐賀県で世代を超えたすべての女性を応援しているNPO法人 poco a boccaの寺野さん。
佐賀のママたちのサポーターとして方向性が同じ二人がチームを組み、新たなママたちの居場所「産前産後ケアroom」が佐賀市に誕生しました。

日本は先進国の中でも、産後の女性の悩みが多く、子どもが1歳に至るまでの離婚率の高さが社会問題となっています。どの時点からケアすればいいのかを考えた時に、妊娠中からケアができれば出産や育児、さらには更年期なども穏やかに過ごせるのではと思いました。
出産を取り巻く環境も時代と共に変わり、母になる準備も不十分のまま出産する女性も少なくありません。そんなママたちのために「産前産後ケアroom」には、産前から産後まで困ったときには相談にのりケアができる助産師チームがいます。また、予約不要でゆっくりと過ごせるラウンジも用意しています。ママたちが自然におしゃべりをする中で自分の悩みが解決することもあります。ママも赤ちゃんも、もともと成長しようとする力が備わっているのです。ここで力を取り戻して、私はこれでいいのだと自信を持って帰っていただきたいと思っています。産前から産後まで、ママが頼れる居場所があることを多くの方に知ってもらいたいです。

★ラウンジ★ ※予約不要

時間を気にせず、ゆったり、のんびり、スタッフや他のママとおしゃべりしたり、ご飯を食べたり、マンガを読んだり、気ままに過ごせる場所です。※設備の都合で1歳以上のお子様は同伴できません。ご容赦ください。
・700円/回 (ワンドリンク付・飲食物の持ち込みOK) ・0歳のお子様のみ同伴OK

事前予約が必要です。施術の間、お子様は別室にてスタッフがお待ちします。

<p>★産後デイサービス★ 朝から夕方まで、ケアを受けたり、ゆったりと昼食やお昼寝をしたり。明日からのパワーを充電できる、充実の内容です。(ケアはご希望に応じて選べます。) ・14,800円/日 (食事代込)</p>	<p>★ボディトリートメント★ 一流ホテルのサロンでも使われている上質なアロマオイルの香りに包まれて疲れを癒し、血液めぐりも良くなります。 ・2,980円/回 (50分)</p>
<p>★ベビーマッサージ★ 赤ちゃんも、ママも幸せな気持ちで満たしてくれます。 ・グループレッスン (定員4名、90分) 2,980円/回 ・レッスンにはお話会の時間も含まれます</p>	<p>★おっぱいケア★ おっぱいマッサージ、授乳指導、トラブルケア、卒乳相談など。助産師が担当します。 ・2,980円/回 (50分) ・バスタオルとフェイスタオルを1枚ずつ持参</p>
<p>★フェイシャルエステ★ 世の中で一番ごほうび時間を作ってほしいのは、小さなお子さんのママ。お肌もこころも柔らかくなります。 ・2,980円/回 (50分)</p>	<p>★育児相談/妊婦相談★ 赤ちゃんの発育・発達チェック、スキンケア、沐浴レッスン、泣きへの対応など。また妊娠中の不安やお産に向けた準備なども、ゆっくり助産師とお話しませんか。 ・2,980円/回 (50分)</p>
<p>★お問い合わせ★ TEL: 050-3697-1760 住所: 佐賀市水ヶ江2-11-1 営業日: 月曜日・木曜日 10:00~16:00</p>	



佐賀市市民活動プラザ

会議室の利用や掲載内容に関する問い合わせは
佐賀市白山二丁目1-12 佐賀商工ビル7F
開館時間 9時~22時 年末年始以外無休
TEL:0952-40-2002
FAX:0952-40-2011
ホームページ

<http://www.tsunasaga.jp/plaza/facebook>
<https://www.facebook.com/tsunasaga.plaza>

市民と市民活動団体、NPO、ボランティアの皆さん等と結び付け情報交換や交流を促進する。その拠点が市民活動プラザです。



HONOHONO



ホノホノとはハワイの言葉で“ぶらぶら”や“散歩”という意味です。



6/22 産前産後ケアroom OPEN

助産師
秀坂 あいさん

NPO法人 poco a bocca 代表
寺野 幸子 さん

今月のTopic.

NPO法人 poco a bocca 産前産後ケアroom





プラザからのお知らせ



参加者
募集中

いどぼたかいぎ

参加費
無料

参加者同士が知り合い、市民活動をしていない方も市民活動を知るきっかけになる集まりです。
知り合うことから・・・始めませんか！

8月のテーマは「市民活動団体の活動に興味がある人集まれ～！！」です！！



日時：平成29年8月18日（金）13:30～14:30

場所：佐賀市市民活動プラザフロア（佐賀市白山2-1-12 佐賀商工ビル7階）

対象：市民活動や社会貢献等に関心がある方ならどなたでも、お待ちしております。

※事前申し込み不要です。

※団体のリーフレットやイベントチラシなどがありましたら、お持ちください！

当日、名刺の代わりにお配りいただけます！



カラー印刷・ポスター印刷半額キャンペーン

期間：7月6日（木）～8月15日（火）

A4カラー 30円/枚 → 15円/枚（グロス紙17円）

A3カラー 50円/枚 → 25円/枚（グロス紙29円）

A0 4,000円 → 2,000円 B1 3,200円 → 1,600円

A1 2,400円 → 1,200円 B2 2,000円 → 1,000円

A2 1,600円 → 800円 ※全て税込み価格です。

期間限定ですので、お見逃しなく！！

注目！

市民活動団体紹介ムービーをプラザ受付横TVにて
放映中！！

プラザに来館の際は、ぜひご覧になって下さい。
紹介ムービーも募集しています。



助成金情報



締切	助成金支援タイトル	分野	募集团体
8/25	日本ナショナル・トラスト協会 第13期ナショナル・トラスト活動助成	環境	公益社団法人 日本ナショナル・トラスト協会 助成金係
8/31	2017年度（第三回） 重い病気を抱える 子どもたちの学び支援活動助成	福祉	ベネッセこども基金
9/8	トヨタ財団 2017年度研究助成プログラム	国際	公益財団法人トヨタ財団 研究助成プログラム
9/11	第21回 ボランティア・スピリット賞募集	青少年 育成	ボランティア・スピリット 賞事務局（応募係）
9/22	第11回かめのり賞	国際	公益財団法人かめのり財団 「かめのり賞」係
11/30	日母おぎゃー献金基金（什器・備品等助成金）	福祉	公益財団法人 日母おぎゃー献金基金 事務局

※詳しくは、市民活動プラザのHPをご覧ください。メールマガジンでも配信しております。

ボランティア情報

締切	募集名	内容	分野	お問い合わせ
随時 受付	まちの鎮守の森 なかよしえん 子どもとの 交流会ボランティア	・参加の子ども親と の交流遊び ・読み聞かせ (絵本や紙芝居)	子ども 健全育成	まちの鎮守の森 なかよしえん TEL：0952-23-0287 (担当：寺崎)
随時 受付	特別養護老人ホーム 天寿荘ボランティア	・利用者とのコミュ ニケーション ・その他	福祉	特別養護老人ホーム 天寿荘 TEL：0952-74-3100
随時 募集	SPIRA(スパイラ) 多文化共生ボランティア ～国際交流・協力ボランティア～ 登録者募集	・国際交流・協力 ボランティア活動	国際	公益財団法人 佐賀県国際交流協会 TEL：0952-25-7921 FAX：0952-26-2055

イベント情報

日時	イベント名	料金	場所	お問い合わせ
8/19	県民公開講座 がん免役治療って何？	入場無料	佐賀大学医学部 附属病院	佐賀大学医学部附属病院 がん相談支援センター TEL：0952-34-3113
8/26	LabocafeVol.4 休日をあそまなぶ 「大人の部活」	参加費：無料 要材料費	佐賀県立生涯 学習センター 他	佐賀県立生涯学習 センター（アバンセ） TEL：0952-26-0011
9/17	Peace&Heart チャリティコンサート	一般 2,500円 中学生以下 1,000円 当日は、プラス 500円	佐賀県立 美術館ホール	麻の会 TEL：080-3963-9765 FAX：0952-31-9311