

佐賀市市民活動プラザ広報誌

2020年 2月号



HONOHONO

ホノホノとはハワイの言葉で「ぶらぶら」や「散歩」という意味です。

TOPIC. 魔法のしつもん SAGA



おうえんカフェ
の様子

おうえんカフェとは・・・

毎月1～2回、自分の情報を発信し、他の参加者の情報を受信し、おうえんできることはおうえんする場として開催しています。「こういう情報はない?」「人を集めてるんだけど」など、人と情報をつなぎあい、サポートしあう情報交換の場です。

魔法のしつもん SAGA

かたおか えいこ

代表：片岡 栄子 氏 (写真：右から3人目)

TEL：090-2962-5719



一般財団法人 しつもん財団 HP



「魔法のしつもん」と言われても・・・?

そこで、今月は「やる気を引き出すコーチング講座」、「職場や学級がイッキに仲良くなる講座」など、いろんな講座を開催されている魔法のしつもん SAGA の片岡さんに取材させていただきました!



プラザからのお知らせ



巻き込み力

～トークのお品書きを作ろう～

そいぎのネタ

～人と地域がつながるアイデアさがし～

「巻き込み力」～トークのお品書きを作ろう!～

日時：2020年2月21日（金）18:30～21:00

「そいぎのネタ」～人と地域がつながるアイデアさがし～

日時：2020年2月22日（土）13:30～17:00

▼両日共通 ※各回詳細および共通申込みはこちら

会場：佐賀商工ビル7階 共用大会議室 A
(佐賀市白山2-1-12)

参加費：無料

講師：山本 彩代氏

NPO 法人

場とつながりラボ home's vi



地域と子どもの居場所の交流会

2020年

日時 3月7日（土） 10:00～16:00

会場 佐賀商工ビル7階 共用大会議室
(佐賀市白山2-1-12)

定員 50名（先着順）

参加費
無料

第一部 基調講演 10時～11時

テーマ

「令和時代のまちづくりと

子どもの居場所」



重永 信紀氏

(一社) さが子ども支援センター

第二部 11時～12時

各団体の活動報告

第三部 13時～16時

パネルディスカッション



参加・託児 佐賀市市民活動プラザ窓口、TEL、FAX、
申し込み方法 E-mail のいずれかでお申し込みください。

託児申込期限：2020年2月27日（木）17:00まで

市民活動プラザ設備の利用希望団体募集!

共同活動スペース・ロッカー・レターケース

利用期間 2020年4月1日（水）～2021年3月31日（水）

申込期間 2020年2月1日（土）～2020年2月29日（土）

利用料

☒ 活動共同スペース（約5.6㎡） 6ヶ所 月額：5,000円
団体の事務所（机・イス・ロッカー付）として使えます。

☒ ロッカー 団体の活動に必要な器材・事務用品等の保管ができます。

(大) W 900 × D 420 × H 1,000 程度 5ヶ所 月額：500円

(中) W 450 × D 420 × H 1,000 程度 42ヶ所 月額：300円

(小) W 450 × D 420 × H 520 程度 48ヶ所 月額：200円

※活動共同スペース・ロッカーは4月末までに1年分の利用料をお支払いいただくと、1割引いたします。（分割の場合、4月分以降は前月のお支払いとなります）

☒ レターケース 264ヶ所 無料

（現在利用中のレターケースも継続利用の手続きが必要です）



活動共同スペース



ロッカー



レターケース

市民活動情報広場

恵比須案内 ボランティアガイド募集

対象

佐賀が大好きな方、佐賀の恵比須さんに興味のある方

活動内容

恵比須案内ガイド（団体や個人をガイド）や、恵比須関連イベント運営

待遇

恵比須法被やTシャツ貸与

研修日程

随時開催（要お問い合わせ）

お問い合わせ先

恵比須 DE まちづくりネットワーク
TEL：0952-40-7137

TOJIN茶屋 感謝祭～長年のご愛顧 ありがとうございました～

日時

2020年2月22日（土）
10:00～15:00

会場

TOJIN 茶屋
（佐賀市唐人二丁目5-12）

内容

おゆずりマルシェ／落書きコーナー／LIVE／美味しいパン・コーンスープ・コーヒー・フルーツドリンク・バナナチップ等

お問い合わせ先

TOJIN 茶屋
TEL：0952-20-2063

BOUSAI QUEST～“知っている” から“できる”防災にすべし～

日時

2020年2月23日（日・祝）
10:00～14:00

会場

佐賀市エコプラザ
（佐賀市高木瀬町長瀬2369）

内容（要予約）

- ・防災パン作り 10:00～
- ・講和 11:00～
- 「佐賀豪雨～被災地の声～」
- ・防災カレー、ドローン操縦等

企画・講師

防災活動支援機構 Saivos

お問い合わせ先

佐賀市エコプラザ（水曜休館）
TEL：0952-33-0520

スリランカカレー料理教室

日時・会場

いずれも 9:30～15:00
2月2日（日）佐賀市、9日（日）鳥栖市、16日（日）武雄市、23日（日・祝）伊万里市、24日（月・祝）小城市で連続開催※各会場は下記にお問い合わせください。

参加費

2,000円（材料代等）

募集締切

開催日の3日前まで

お問い合わせ先

特定非営利活動法人 愛未来
TEL：0952-68-4162

第38回佐賀県音楽協会 会員演奏会

日時

2020年3月6日（金）
開演 19:00

会場

佐賀県立美術館ホール
（佐賀市城内一丁目15-23）

料金

一般 1,000円
学生（小中高校生）500円

出演者

大坪 健人（ピアノ）
久米 詔子（エレクトーン）他

お問い合わせ先

佐賀県音楽協会（高尾）
TEL：090-1361-8227

さがつくAWARD 2019／ さがつく大交流会

日時

[AWARD] 2月15日（土）
17:30～20:30
[大交流会] 3月13日（金）
17:30～20:30

会場 ※いずれも

ロイヤルチェスター佐賀
（佐賀市天神一丁目1-28）

参加費（※いずれも要事前申込）
[AWARD] 1,000円（ボランティアの方、古本・書き損じハガキ持参者は無料）
[大交流会] 無料

お問い合わせ先

公益財団法人佐賀未来創造基金
TEL：0952-26-2228

「砂防ボランティア基金」 令和2年度(2020年度) 助成事業

助成対象主体

砂防ボランティア活動を実施する団体または個人

助成対象活動

土砂災害被災地域におけるボランティア活動や、模範的な研究会・講習会等

助成内容

採択件数 40件／
1件あたり上限なし

募集締切

2020年3月31日（火）必着

お問い合わせ先

一般財団法人砂防ボランティア整備推進機構 企画調査部
TEL：03-5216-5872

2020年度「連合・愛のキャンパ」 地域助成

助成対象事業

医療・福祉や子どもの健全育成活動などの9つの社会貢献活動
※詳しくはHPをご確認ください

助成対象主体

団体所在地や活動拠点の地方連合会の推薦があること、地方連合会が日常的な活動で連携しているNPO等の団体など

助成内容

1件あたりの上限なし

募集締切

2020年3月31日（火）必着

お問い合わせ先

連合佐賀
TEL：0952-33-3705

公益信託アドラ国際援助基金 2020年度助成

助成対象主体

国内に事務所を置き、法人格を有している、活動実績が2年以上ある、過去2年間の収支報告書を提出できるなど、詳しくはHPをご確認下さい。

助成内容

助成総額 1,000,000円程度／
助成件数 3件程度

募集締切

2020年3月31日（火）必着

お問い合わせ先

みずほ信託銀行 横浜支店 公益信託アドラ国際援助基金事務局（担当：橋本）
TEL：045-311-4889

TOPIC. 魔法のしつもん SAGA

団体設立の経緯について教えてください。

「魔法のしつもん」って聞いてもフワッとしすぎて分からないですよ。もとは「一般財団法人しつもん財団」という団体があり、代表はご自身を「質問家」といわれるマツダミヒロさんです。4～5年前に質問するコーチング手法の養成講座を、たまたま友人が「いいね」したフェイスブックで知って「これだ！」と思い、講座を受けて魔法のしつもんキッズインストラクターになりました。

こんな名前の団体があることを知ってもらう意味もあって、団体を設立しました。

4～5年前に何かキッカケになるような事があったんですか？

私が講座に出会った時期が「魔法が欲しい」って思うくらい、暗中模索で何か探し回ってる時期だったんです。私は、みんな一緒にいていいのがもとと苦手という自覚があったけど、こうじゃなきゃいけないっていうのに囚われて、自分で自分を苦しめてることに気づいてない人たちが多いなとも思っていました。講座を受けて、同じことを聞いているけど、言葉かけ一つでその人の気分が明るくもなれば暗くもなるということを、改めて実感しました。そして「そんなに周りと合わせなくてもいいんじゃない？ いろんな捉え方がある。はみ出してもいいさ。」って、そっと背中を押してあげられたらいいなって思っています。

片岡さん自身、魔法のしつもんに出会って何か変わったことはありますか？

詰問をしなくなりました。いわゆる問い詰める質問です。親が、当たり前だっと思うことについて子どもの意見を聞いてあげてないことって多いと思うんですね。子どもには子どもなりの理由があるかもしれない。「私はこう思うけど、あなたの考えは？」って言うようにしたんです。私は、やりたいかやりたくないかが大事だし、周りは関係ないよって伝えていきます。子どもたちは自分の考えを、素直に言うようになりましたね。意見交換なので、衝突することなく余計なストレスがありません。

家庭以外でも使える魔法のしつもんはありますか？

「言われて嬉しい言葉は何ですか？」というのがあります。職員研修や親睦会などで使ってみて欲しい。



かたおか えいこ
片岡 栄子 氏

いワークです。かわいいと言われて嬉しい人やキレイと言われて嬉しい人、またかっこいいと言われて嬉しい人もいます。女性の印象を褒めるのもいいです。こちらは褒めているつもりでも、言われた本人はさほど嬉しくない言葉なのもつたないです。魔法のしつもん講座では、言われて嬉しい言葉のリストを出してもらって、その言葉をみんなでシェアのように浴びせます。もう、みんなニヤニヤですよ（笑）。

ものすごく恥ずかしいですね（笑）！

そうなんです（笑）。そもそも日本人って褒められ慣れていないんですよ。やったことの成果に対して褒められることはあっても、自分自身を褒められることってあまりないですから。そして謙遜して受け止めないし。講座では褒められ役にもちゃんと役目があって、リアクションしなきゃいけません。言ってくれた人に対して、初級者は笑顔で「ありがとう」、中級者になると「そうでしょう」と。上級者になると「よく言われる」と。返すんです。それをみんな順番でやっていくんです。自分で書いた褒め言葉を人から言われると気恥ずかしいですよ。でも、嬉しいから気分が上がるんです。言ってる方も自分が発した言葉で相手が喜んでくれるのがわかると、どんどんノッてきます。みんな笑顔になるし、すごく良い時間ですよ。仲良くならないわけじゃないですよ。講座では他にもいろいろなワークがあります。ぜひ体験していただきたいです。

では最後に、今後の活動目標について教えてください。

まだまだ知名度としてはすごく低く、リピートはあるけれど、外への発信が不足しているかなと思っています。今後は、学校だけでなく、企業や職場の研修で使って頂けたらと思います。家族間でもやってみたいですね。もっと活動を知ってもらって、広めたいです！



佐賀市市民活動プラザ

開館時間 9時～22時 年末年始以外無休
会議室の利用や掲載内容に関する問い合わせは

佐賀市白山二丁目1-12 佐賀商エビル7F

TEL: 0952-40-2002 FAX: 0952-40-2011

ホームページ: <https://www.tsunasaga.jp/plaza/>

Facebook: <https://www.facebook.com/tsunasaga.plaza>



佐賀市市民活動プラザ

今年は暖冬で、雪の気配は全然なかったですね……。朝晩と冷え込み、昼間は暖かいので、体調管理には十分にお気をつけください！

さて、2月といえば男性の皆様はドキドキされる方もいらっしゃるんじゃないでしょうか・・・◎皆様
が素敵な2月になるよう、祈っております！

(小柳)