

11
2021

佐賀市市民活動プラザ広報誌

HONOHONO

ホノホノとはハワイの言葉で“ぶらぶら”や“散歩”という意味です。

TOPIC. NPO法人ソシオの杜



「サロン」と聞くと、こういったイメージをお持ちですか？

今回取材させていただいた NPO 法人ソシオの杜は、ソシオエステティックという人道的・福祉の観点から精神的・肉体的・社会的な困難を抱えている方に対し、医療や福祉の知識に基づいて総合的なエステティックを行っている団体です。

今回お話を伺った代表の江頭 裕美さんは、福祉分野ではもちろん、日々様々なストレスを抱えられている方もこの機会にぜひソシオエステティックを知ってほしいとお話されていました。



続きは記事へ

NPO 法人ソシオの杜

(佐賀市鍋島 5 丁目 2-3 成清ビル 1 階)

TEL : 0952-55-1077

FAX : 0952-60-2590

Mail : socionomori@gmail.com



NPO 法人 ソシオの杜

素朴な疑問なのですが、「ソシオエステティック」とはどういったものなんですか？



よくそういった質問をいただくんですけど、基本的に私たちが行うのはエステティック全般です。ただ、普通のエステティックとは違い、「美」を追求するエステティックではなく、心と体をケアするためのエステティックです。体に触れて痛みのある部分、硬くなっている部分をほぐしたり、施術をしながらお話を聴いたりします。そういった事を、自分たちの技術を活かして行っています。

なるほど。資格などは必要なんですか？

エステティシャンは、民間資格です。私は個人的に、2008年にCODES JAPON（コデスジャポン）認定ソシオエステティシャンの資格を取りました。ソシオエステティックって認知度が低いので、関係団体にご案内などしているんですが、なかなか広がらないのが悩みですね。ただ、ソシオエステティックが本場に必要な方って、自分の家族や身内が病気になったり、介護を必要としている方が多い

んです。だから、これからはそういった方達にもお伝えする必要があると思っています。これからは、人が人を支えていかないと成り立っていかない時代だと思っています。そういう時に、手のぬくもりだったり、話を聞く事はとても大事な事で、そういう事ってまさしく、このソシオエステティックなんです。今1番必要な事は、資格を取るとかじゃなく、知ってもらう、学んでもらう事だと思っています。

まずは知ってもらうことが大事ですね。知ってもらう事を目的にNPO法人を設立されたんですか？



そうです。ソシオエステティックの普及啓発活動为目的に設立しました。資格を取ってから、福岡県久留米市で「優美会」という市民活動団体を立ち上げ、6年くらい活動していました。優美会では、久留米市内の病院や福祉施設を中心にボランティアで施術を行っていました。が、活動を続けていく中で、これはボランティアでやれるような事ではないと感じ始め、施術を受ける方にも、ただ「気持ちよかった」だけで終わらせたくない、もっと自分達もスキルアップをしないといけないと思い、事業として

成り立たせようと2015年3月にNPO法人ソシオの杜として法人化しました。

もともとは久留米で活動をされていたんですね。現在は佐賀で活動をされていますが、こちらの活動を始めたきっかけって何だったんですか？

久留米でサロンを経営していた時に、薬剤師のお客様がいらっしゃって、ソシオエステティックについてとても理解してくださって、「ソシオエステ

ティックは今から絶対必要になってくると思います」って言っていたいたんです。そこから、彼女が勤めている薬局の社長にご紹介いただき、在宅ネット・佐賀の先生方とご縁ができて、ひらまつ病院の先生方や好生館の先生方、整肢学園の方とも出会えました。今でも好生館では、院内にリーフレットも設置させてもらっています。みなさん本当に活動を理解していただいて、とても協力してくださいます。



1人のお客様から、ここまで広がっていったんですね。団体としては、どういった活動をされているんですか？

今までの活動では、ご自宅や病院、福

祉施設を回って施術していました。災害が起きた際にも、被災地に出向いて施術を行いました。



平成29年7月の九州北部豪雨で被災された朝倉市にも施術に行きました。あとは、イベントへの参加ですね。リレーフォーライフや、好生館の県民講座には毎年参加させていただいています。でも今は、新型コロナウイルス感染症の影響で、病院や福祉施設への入りがすべて禁止になってしまいました。それでも、求めていらっしゃる方はいるはずだし、何か提供できる場所があるんじゃないかと思い、佐賀にサロンを作って、ここから情報発信をしていこうかなと思っています。

なるほど。ほかに市民活動団体等とは連携されているんですか？

いろんな団体をご紹介していただいたんですけど、ソシオエステティックの話をする前に「エステ」というワードを出すと、私達には関係ないと感じられる団体が多かったですね。そういった話を伝える機会があればうれしいですね。私達が考えているのは、いろんな方に、明日から頑張るための時間を作ってもらえたらいいかなって思っ

います。私自身も息子が病気を患ったので、その時の大変さを知っているし、そんな大変なお母さん達の姿もいっぱい見ってきました。障がいをお持ちの方はもちろん、それこそ介護をされてるお母さんやお父さん、難病のお子さんを抱えてるお母さんやお父さんなどを支援されている団体さんともつながりたいですね。あと、自分もシングルマザーでずっと子どもを育ててきたので、シングルマザーで頑張ってるお母さん達を支援する団体さんとも繋がって、リセットする時間や癒しの時間を提供できたらいいですね。

これから佐賀でも、いろいろな団体や企業、施設と繋がれるといいですね。では、最後に今後の展望について教えてください。

これからは1番の目標は、ソシオエステティックの普及啓発です。やっぱり認知度が低いので、どうやって広めていこうかという事が悩みです。あとは、この珠ちゃんサロンに足を運んでくださる方を増やしたいですね。そのためには、毎月いろいろなイベントをやりたいと予定しています。抗がん剤治療中の方のスキンケアとメイクアップのアピランスケアや、遺族の会の代表の方にお話をしてもらったり、障がいをお持ちのお子さんのお母さん、お父さんに来ていただき、いろんな経験談を話していただいたり。やっぱり皆さん、何に対しても「知らない」という事が1番不安だと思うので、「こうやって乗り越えてきたよ」という体験談だったり、これからの事とかを話してもらえると、もっと広がるんじゃないかなと思っています。インスタやフェイスブックでイベント情報も掲載しますので、ぜひこの機会に知ってもらいたいです。



00
CHECK!

助成金情報

00
CHECK!

子ども

ニッセイ財団 2022 年度 「児童・少年の健全育成助成」

対象活動 次代になう児童・少年が健やかに育っていくために、定期的に継続して行っている「自然と親しむ活動」「異年齢・異世代交流活動」「子育て支援活動」「療育支援活動」「フリースクール活動」

締切 2021 年 11 月 19 日（金）必着

助成金額 1 件あたり 30 ～ 60 万円

お問い合わせ先 公益財団法人 日本生命財団 助成事業部
TEL：06-6204-4014

団体支援

第 18 回九州ろうきん「NPO 助成」

対象事業 SDGs（持続可能な開発目標）17 の目標に係る事業
締切 2021 年 11 月 26 日（金）当日消印有効

助成金額 単年度助成：助成総額 140 万円
1 団体あたりの上限の定めなし
3 年間継続助成：採択件数 1 件
1 件あたり上限 30 万円／1 年

お問い合わせ先 九州労働金庫 事業部 福祉金融推進課
九州ろうきん「NPO 助成」係
TEL：092-714-7017

団体支援

第 2 回九州ろうきん「NPO 継続助成」

対象活動 福祉（子ども、貧困、障がい者、高齢者等）の増進を図る活動

締切 2021 年 11 月 26 日（金）当日消印有効

助成金額 採択件数 1 件
1 件あたり上限 100 万円／1 年

お問い合わせ先 九州労働金庫 事業部 福祉金融推進課
九州ろうきん「NPO 助成」係
TEL：092-714-7017

文化 / 芸術

三菱 UFJ 信託地域文化財団 2022 年度助成

対象活動 永年地域文化の振興に寄与してこられた団体、とりわけ地域の音楽・美術・演劇・伝統芸能の各分野において努力されている諸団体の活動

締切 2021 年 11 月 30 日（火）当日消印有効
助成金額 1 件あたりの上限の定めなし

お問い合わせ先 公益財団法人 三菱 UFJ 信託地域文化財団事務局
TEL：03-3272-6993

check

佐賀市市民活動プラザ

検索

ここには情報の一部を掲載しています。その詳細や他の情報の内容については、プラザのホームページか右の QR コードからご確認ください。

イベント情報



助成金情報



ボランティア情報





プラザからのお知らせ



開催報告

10.9(土) 13:30~17:30

動画編集できるようになったので早速仕事に活かしてみようと思います!



初めての体験で
ちょっとだけ世界が
広がりました。

参加された方々の制作された動画を
こちらからご覧いただけます



満足度
86.9%

これをキッカケに、
色々チャレンジして
楽しんでいきたいです。

ご参加・ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

『不測の事態』に備えて自分を理解しよう ～ストレスに対するケアのやり方～

2021年
11月21日(日)
14:00 ~ 15:00

会場 佐賀市市民活動プラザ フロア
(佐賀市白山二丁目 1-12 佐賀商ビル 7 階)

参加費 無料 / 申込不要 (どなたでもご参加いただけます)

ゲスト



理事長 田中 美穂 さん
(看護師 / 精神保健福祉士 / 社会福祉士)
森田 核 さん (社会福祉士)
石橋 聡 さん (理学療法士)

自分でできるこころのセルフケア

日頃のストレスに加え、新型コロナウイルス感染症、集中豪雨、大地震といったいつもと違う状況に、余計なストレスを感じる方も多いのではないのでしょうか。

今回のいどばたかいぎは、佐賀市や久留米市でカウンセリングの実績がある NPO 法人おせっかい工房咲風里から 3 名の専門家をお招きします。自分でできるストレスのセルフチェックやセルフケアを、実際に体験しながらお話していただきます。この機会にぜひ、ストレスについて考えてみませんか?

毎月、佐賀市市民活動プラザでも『KOKORO の相談室』をされています。

佐賀市市民活動プラザ

佐賀市白山二丁目 1-12 佐賀商ビル 7F

TEL : 0952 - 40 - 2002 FAX : 0952 - 40 - 2011

E-mail: plaza@tsunasaga.jp

ホームページ、フェイスブック もご覧ください

年末年始以外無休 開館時間 9 時 ~ 22 時



佐賀市市民活動プラザ

編集後記

11 月になりました。今月の旧暦は「霜月」ですね。ある説では、霜がおり始める事から霜月と呼ぶようになったそうです。今年はいつになると、霜がおり始めるのでしょうか。寒くなってきましたので、体調管理には十分に気をつけましょう (^ ^)