

TOPIC. スペシャルオリンピックス日本・佐賀

プラザ（以下：プ）：スペシャルオリンピックス日本・佐賀の活動について教えてください。

ス：スペシャルオリンピックとは、知的障害のある人たちに年間を通して、オリンピック競技種目に準じたさまざまなスポーツトレーニングとその発表の場である競技会を提供している国際的なスポーツ組織です。1968年に故



ケネディ大統領の妹であるユニス・ケネディ・シュライバーさんが、当時スポーツを楽しむ機会がなかった知的障害のある人たちにスポーツを通じ社会参加を応援する「スペシャルオリンピック」を設立しました。日本国内の本部組織であるスペシャルオリンピックス日本は1994年に熊本で細川佳代子さんによって設立され、現在は東京に本部組織があります。理事長は有森裕子さんです。そして、2015年には47都道府県全てに地区組織が設立されました。スペシャルオリンピックス日本・佐賀は、1995年に設立されました。現在、陸上・水泳・ボウリング・バスケットボール・バドミントン・フロアホッケー・フライングディスク・卓球のスポーツプログラムを提供するとともに、成果の発表の場として全国大会やブロック大会などいろいろな大会へ参加しています。また、レクリエーションプログラムを実施したり、いろいろなイベントにも参加しています。

プ：指導する時に気を付ける事は？

ス：スペシャルオリンピックスではスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちに「アスリート」と呼んでいます。



コーチが知的障害者の特性を理解して、アスリートがスポーツを楽しみながらさらにレベルアップできるようにと指導を心がけています。そのため、知的障害者についての理解を深めるとともに、アスリートに対する正しい指導の方法等について研修会（コーチクリニック）を毎年開催しています。

プ：コーチや監督はどんな方が多いですか？

ス：働きながら仕事が休みの日にコーチをしていただいている方、退職後にコーチをしていただいている方などです。プログラムの実施に当た



ってはコーチの都合と会場を調整しながら決めています。コーチの方にはとても感謝しています。

プ：他の団体と共同でイベントを開催したりなどは？

ス：3年前から障害がある人もない人も一緒にスポーツを楽しむイベント「ユニファイド・スポーツ」を開催しています。種目はみんなが一緒に楽しめる「ディスクゴルフ」です。ディスクゴルフとはゴルフボールの代わりにフライングディスクを使ってバスケット型の専用ゴールに何投で入れることができるかを競うスポーツです。今年も10月に佐賀市本庄町の佐賀市立体育館と佐賀大学附属特別支援学校で行う予定にしています。

プ：今後の課題と目標をお願いします。

ス：これからも毎月実施しているスポーツプログラムをできるだけ多く提供するとともに、大会への参加やレクリエーションなども充実していきたいと考えています。そのことにより活動の目的であるアスリートの自立と社会参加の促進につながっていけばと考えています。そのためには参加するアスリートがもっと増え、そして活動を支えていただけるコーチやボランティアが増えることを願っています。毎月実施しているスポーツプログラムや行事はスペシャルオリンピックス日本・佐賀公式ブログに掲載しています。興味がある方は会場に来て一緒にスポーツを楽しんでみませんか。



今回、スペシャルオリンピックス日本・佐賀さんに取材に行った際に、アスリートの方から「内藤さんは嵐の〇潤に似てるね」と言われたそうです……。素敵なバレンタインのプレゼントになったことでしょう！……ご意見・ご感想は本人にお伝え下さい……。みんなが笑顔で活動されている、とても素敵な団体でした！取材に行けて、微力ながら関わった事に感謝です！ありがとうございました！
小柳 美穂

佐賀市市民活動プラザ

開館時間 9時～22時 年末年始以外無休
会議室の利用や掲載内容に関する問い合わせは
佐賀市白山二丁目1-12 佐賀商ビル7F
TEL：0952-40-2002 FAX：0952-40-2011
ホームページ：https://www.tsunasaga.jp/plaza/
Facebook：https://www.facebook.com/tsunasaga.plaza



佐賀市市民活動プラザ広報誌

2019年3月号



HONOHONO

ホノホノとはハワイの言葉で「ぶらぶら」や「散歩」という意味です。

TOPIC.



スペシャルオリンピックス日本・佐賀

2020年には、東京オリンピックが開催されますね！
佐賀では「スペシャルオリンピックス日本・佐賀」が年間を通して活動されています！今回は、事務等で携わられている荒木さんにお話を伺いました！
すべての方にスポーツを楽しんでいただきたいという思いが、たくさんつまっていました（^^）



取材記事は、広報誌裏面をご覧ください。



プラザからのお知らせ



内川フラサ長・高取副フラサ長が卒業します！

お世話になったすべての方へ

平成31年3月末で市民活動プラザを卒業します。平成23年度から8年間、市民活動プラザに来館された方々と出会うことができ、また頼もしい仲間たちと仕事ことができました。佐賀市の担当課のみなさまには、ご迷惑をおかけしながらお世話になり勉強させていただきました。

市民活動プラザの指定管理を始めた時は、何もわからないまま副プラザ長を務め、その後7年間はプラザ長として務めてきた中で、みなさまの団体活動を支援したり、イベントなどでいっしょに活動したりすることは、私にとって楽しい時間であり有意義でした。この8年間でみなさまと出会ったことで様々な分野の活動に触れ考え勉強してきました。そのようなときの中で、私自身何をやりたいのかやるべきなのか探し、次に活動する分野を見つけることができました。これまでに学んだことを活かし、佐賀で活動していきます。私にとって卒業は、次の活動への出発の喜びであり、長年務めてきた市民活動プラザとの別れの寂しさもあります。これからは、市民活動プラザの利用者の立場でみなさまとお会いすることもあると思いますので、よろしくお願いします。お世話になったみなさまに感謝でいっぱいです。ありがとうございました。

内川 実佐子

1年という短い期間でしたが、ありがとうございました。新体制のプラザを引き続きよろしく願い申し上げます。

高取 洋介



「〇〇xコミュニティ」～2030年の場づくりを考える～



日時
会場
講師
ゲスト

内容



講師プロフィール

1979年佐賀県生まれ。福岡のイベント制作会社、デザイン会社を経て、2017年に独立。だれでも参加できるものづくり博覧祭「つくると」、福岡市科学館ドームシアターイベント「STARRY NIGHT JAM」、Co-Creation オフィス「サンボン」など、数々の企画立案から事業運営に携わる。ユーザー視点におけるイベント設計、プロモーションの企画・実施、演出・舞台監督など、多領域を実務。

2019年3月10日(日) 13:30～17:00
佐賀商工ビル7階 共用大会議室A
松本 祐典 氏 (ピノー株式会社/代表取締役)
村田 アルマ 氏 (CAMPFIRE ファンクラブ/事業責任者)
まちづくりや社会課題などさまざまな関心を軸に人々がつながり、「〇〇xコミュニティ」は存在しています。取り巻く社会の変化にしなやかに対応し、より豊かなコミュニティを築いていくために、2030年のコミュニティは「どのような場所でのどのような活動が行われているか」を想像するセミナー&ワークショップを開催します。

1. 村田さんのトーク
「Community Frogs『コミュニティ』の歴史を学ぶ会」
2. 2030年のコミュニティスペースをつくってみよう
素材を組み合わせるワークショップ

市民活動情報広場



パソコンICT ボランティア募集！

日時
平成31年3月2日(土)
4日(月)
10:00～15:00

会場
ゆめくれよん+
(佐賀市鍋島3-3-20)

内容
・障害の理解 ・PCでの支援
・グループワーク(企画)

申込・問い合わせ先
佐賀県障害者ICTサポートセンターゆめくれよん+(プラス)
TEL: 0952-36-6977

第37回 佐賀県音楽協会会員演奏会

日時
平成31年3月8日(金)
19:00～(開場 18:30)

会場
佐賀県立美術館ホール
(佐賀市城内1丁目15-23)

入場料
一般: 1,000円
学生: 500円
(小・中・高校生)

問い合わせ先
佐賀県音楽協会
TEL: 090-1361-8227(高尾)

バードウォッチング えこいく渡り鳥観察会

日時
平成31年3月9日(土)
集合時間 9:15

集合場所
佐賀大学 本庄キャンパス
(佐賀市本庄町1番地)

申込方法
保険適用のためチラシにあります申込みフォームよりお申込みください。

申込・問い合わせ先
えこいく(佐賀環境フォーラム 環境教育班)

E-mail:
ecoik@saga-kankyo.jp

第31回 わかば基金 「支援金部門」

対象活動
地域の高齢者、障害者、生活困窮者等の日常生活の支援、サービス提供。障害者の社会参加や就労の場づくりの促進 など
※詳しくは団体HP等でご確認ください。

助成金額
1件あたり上限100万円

応募締切
平成31年3月29日(金) 必着

問い合わせ先
社会福祉法人 NHK 厚生文化事業団「わかば基金」係
TEL: 03-3476-5955

2019年度 地域福祉振興助成

対象活動
日本国内で実施される、障がい者や社会的弱者を支援するボランティア活動、福祉活動

応募期間
平成31年3月18日(月)
～4月18日(木)

助成金額
1件あたり上限100万円

問い合わせ先
公益財団法人 木口福祉財団
TEL: 0797-21-5150
(平日 9:30～17:00)

パタゴニア 環境助成金プログラム

対象事業
環境保護活動

対象主体
非営利団体(※)
※1団体からの申請受付は1年(毎年5月～翌年4月)1回限り

応募締切
平成31年4月30日(火) 必着

助成金額
1件あたり
50万～200万円程度

問い合わせ先
パタゴニア日本支社
助成金プログラム窓口
TEL: 045-435-6012

佐賀市市民活動プラザさがんなかまつり しみんかつどう総選挙

佐賀市の市民活動のさらなる活性化を目指し、イベントを開催します。市民活動団体の皆さんの想いのつまったアイデアに投票するしみんかつどう総選挙(グランプリに投票した人の中から抽選でプレゼントもあります!)や、ステージ発表・ブース出展・展示などもりだくさんです。みなさんのお越しをお待ちしています!!

日程 : 平成31年3月16日(土)、3月17日(日)
11:00～16:00(両日)

会場 : 佐賀市市民活動プラザフロア・
共用大会議室・
市民活動プラザ会議室(D、E、F)
※佐賀商工ビル7階

主催: 佐賀市
企画・運営: こどもアートワークショップユニットえりのり

助成金情報

ボランティア情報

イベント情報

※詳細は佐賀市市民活動プラザのホームページをご覧ください。