



さんさん通信

8.9月号

VOL. 47

2016. 8. 1

～こんにちは、“子育てひろばさんさんさん”です～ 子育てひろばさんさんさん

ひろばってなあに？

おいでよ！
さんさんひろば

さんさんひろば

毎週火曜日(祝日除く)

「ひろば」は気軽に立ち寄り、誰かに会える
フリースペースです。

午前10:30～午後3:30まで

誰でもいつでも参加できます。

子育て中の親子のための ひろば です

誰もがゆっくり育ちあう場所です。

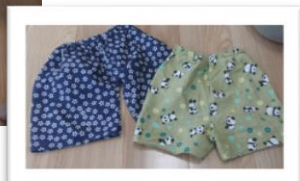


Mama's NOTE

夏真っ盛り！水遊びや外遊びで子どもの着替えは何枚あっても足りません。
今 さんさんひろばで人気の「100均でぬぐいのできるズボン」をひろばの
ママから紹介してもらいました。



肌触りもいいよ！
さっと洗えて
すぐ乾く！



作り方 (幅33cmの手ぬぐい使用)

- ① 中表に半分に折り端をぬう。
- ② 布の中心と、ぬった折を合わせる。
- ③ 上から24cmの所の下、ぬった両側に2.5cmとってUの形にする様糸鼻を引く。
- ④ Uに沿ってぬい、内側を切り取る。(ジグザグミシンをかけるか、キレイにアイロンかけます)
- ⑤ ウエスト部分を折り返してぬう。
- ⑥ ゴムを通して完成



100均で好きな模様
を選んでね



8月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2 さんさんひろば 絵本のひろば	3	4	5	6	7
8	9 夏休み 	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 さんさんひろば	24	25	26		
29	30 さんさんひろば	31				

8月の子育て講座は・・・8月2日(火)11:00～ (さんさんひろば)

北陵高校ボランティア部のみなさんによる 絵本のひろば です。
 今年は、新入生の男子が多く入部してきて、
 更にパワーアップしているボランティア部だそうです。
 どんな人形劇を披露してくれるのかな～。
 折り紙やゲームもありますよ。
 お友達を誘ってどうぞお出かけください。お楽しみに♡



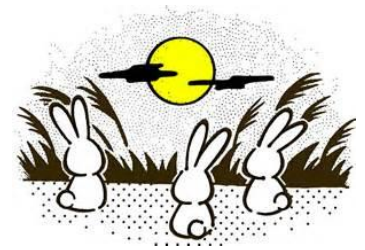
地震!・・・その時 Mama's VOICE ②

4月の熊本地震、6月の豪雨災害を受けて、ママたちの心配は続いています・・・

出産前に用意したきりだった非常用持ち出し袋を、今回の地震で改めて見直しました。子どもに必要なものは年齢とともに変わっていくし、おむつのサイズも変わっていくのでこれからは定期的の中身を見直そうと思いました。特に子どもにアレルギーがあるので、最低限の食べ物は入れておく必要があると思いました。それに加えてこれからはおむつや食べ物もある程度の買い置き・備蓄を普段からしておかないと、余震が続く中、子ども連れで買い物に行くのはかなり不安だと思いました。(でも実際に必要なものを選ぶのはむずかしいです。)

子どもの精神的な影響も感じました。子どもが不安になるのでニュースのテレビはなるべく見せないようにしました。でも自分の身を自分で守れるようになるために、こういう機会に、こんな時はどこにかくれたらいいかなど、小さいうちからでも教えていかななくてはいけないと感じ、どのように子どもに伝えていくべきかととても迷います。

(2才女兒ママ)



9月

月	火	水	木	金	土	日
			1 (防災の日)	2	3	4
5	6 さんさんひろば	7	8	9	10	11
12	13 さんさんひろば	14	15	16	17	18
19 敬老の日	20 さんさんひろば 絵本のひろば	21	22 秋分の日	23	24	15
26	27 さんさんひろば	28	29	30		



9月の子育て講座は・・・絵本のひろば 20日(火) 11:00～

「子どもの本屋ピピン」の迎洋子さんによる絵本講座です。
9月は、おやすみなさいの本の紹介です。どうぞお楽しみに♡
資料がある場合は、資料代(コピー代)をいただくことがあります。



9月1日は防災の日

台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備するためとして、昭和35年(1960年)に内閣の閣議了解により制定されました。9月1日という日付は、大正12年(1923年)9月1日に発生し、10万人以上の死者・行方不明者を出した『関東大震災』に由来しています。

“いつもの備え”

「平成28年熊本地震」で、佐賀でも強い揺れを体験し、改めて震災の怖さを感じました。

防災士として熊本の被災地へ何度も足を運ばれた
佐賀県防災士会の小林 紀さんが実践されている
非常持ち出し袋以外の、“いつもの備え”を紹介します。



いつ、どこで、どんな災害にあうかわからないので、いつも持ち歩くバックの中に入れてある物は(財布、ハンカチ、タオル、自分の薬、500mlの水入りペットボトル、アルコールジェル、アルコールウェットティッシュ、ミニ懐中電灯、自分の住所氏名血液型のメモが入った笛、カッター、ハサミ、爪切り、少しの食料、my箸、爪楊枝、歯間ブラシ、歯磨きガム、エコバック、レジ袋の大小、新聞紙、携帯電話、携帯用の電池、充電器、下着、マウスピースなど)です。人に借りられないものを自分流にコンパクトにまとめているそうです。

小さいお子さんを抱えている方へのアドバイス・・・簡易オムツになるタオルとレジ袋、ミルクが必要なら数回分、アレルギーがある場合は専用の食料、おもちゃや絵本、洗濯ローブ(濡れた物を乾かす時に)などがあると良いのではとおっしゃっていました。



おひざ de コンサート 2016

決定!

今年で8回目となる「おひざ de コンサート」の開催が決定しました!

出演 相楽貴子さん (フルート)
永田祐子さん (フルート)

今年は11月

いつ 2016年11月12日(土) 午前10:30~

どこで 佐賀市立図書館 2F 多目的ホール

対象 おひざに座れるお子さんとそのご家族

参加費(資料代) 1家族500円

申し込み先着60組(9月から受付)

秋の深まりを感じながら、
お子さんをおひざにのせて
美しいフルートの音色を
お楽しみください。



心の箸やすめ

隅田川の花火だ今日は 甚兵衛が似合うね 日本の男の子だね



歌集「生まれてバンザイ」(俵 万智)より

夏の風物詩のひとつは花火ですね。子ども達が小さかったときには、息子に甚平、娘に浴衣を着せてお祭りや、花火大会に行ったり、自宅の庭で花火を楽しんだりしたものです。大きくなった今は「友達と行くから!」と言われ、私たち夫婦はお留守番。少しさみしくはありますが、「大きくなったんだね」と話しています。今年の夏は、子ども達のはしゃいだ声や、笑顔を思い出しながら夫婦で花火でもしようかな?

スタッフ大募集中!

「子育てひろばさんさんさん」は、



多くのおとなが手をつなぎあって子育てを支援していくことが大切だと考えています。

「さんさんひろば」をいっしょにやってみませんか?

賛助会員も随時受け付けています。

去る5月23日に平成28年度の総会を開催いたしました。

8年目の活動に向けてご支援をよろしく申し上げます

お問い合わせ・入会申し込み

子育てひろばさんさんさん

佐賀市白山2丁目1番12号 佐賀商工ビル7F 市民活動プラザ No.103

TEL/090-3011-0333

FAX/0952-40-2011

