

# KOKOROの相談室

働く人のための



- ◆開設場所 / 佐賀県労働会館 3 階（佐賀市神野東 4 丁目 7-3）
- ◆開設日時 / 毎月第 1 日曜日 13 時～16 時 ※10 月 7 日～平成 31 年 3 月まで
- ◆内 容 / カウンセラー等の資格を持ったスタッフが話をうかがいます。
- ◆費 用 / 無料
- ◆予約方法 / 電話 0120-931-536 FAX 0952-32-1224
- ◆予約受付日時/平日 9 時 00 分～17 時 30 分 土・日曜、祝日、年末年始除く

要予約

予約窓口 一般社団法人 佐賀県労働者福祉協議会 ライフサポートセンターさが  
佐賀市神野東 4 丁目 7 番 3 号 TEL0120-931-536 FAX0952-32-1224

この事業は連合愛の 캄파によって、NPO 法人 おせっかい工房咲風里が実施しています。

働く人のための

# KOKOROの相談室

## 安心して相談できる理由

### その1 専門家が対応

産業カウンセラーや看護師、精神保健福祉士などの資格を持ったスタッフが対応します。  
本人だけでなく、家族や支援者からのご相談にも応じます。

**相談員のご紹介** ※日にちによってスタッフが異なりますのでご了承ください。

おせっかい工房咲風里副理事長 **田中康子** （資格：産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント）

前職は百貨店の労働組合の書記次長として、産業保健スタッフと連携しメンタルヘルス体制を構築し、ストレスチェックの導入や組織活性化、メンタルヘルス対策に尽力する。現在は、企業でのメンタルヘルス講師やメンタル休職者の復職支援および定着支援の他、メンタルヘルスの啓発や市民向け相談窓口開設、カウンセラーの養成事業等に携わる。

### その2 秘密厳守

プライバシーには十分配慮し、相談者の秘密は固く守ります。

## まずはお気軽にご連絡を

「愚痴を聞いてもらいたい」「家庭や職場での人間関係がうまくいかない」といった人には言いづらい悩みや心配事をカウンセラーがお聞きします。  
相談時間は40分です。電話またはFAXでご予約ください。



**開所日時** 毎月第1日曜日 13時～16時 ※平成31年3月まで

**日にち** 10/7、11/4、12/2、2019年1/6、2/3、3/3

**時間** ①13:00～13:40 ② 13:50～14:30  
③14:40～15:20 ④ 15:30～16:10

### 場所

佐賀県労働会館3階 佐賀市神野東4丁目7番3号

佐賀駅から徒歩10分程度です。（連合佐賀が入るビルの3階です。）  
※駐車場も完備しております。



FAXの方は、以下の予約申込書をご記入の上、FAX0952-32-1224までお送りください。  
後程、事務局よりご予約いただけるお日にちを電話でご連絡いたします。

【申し込み日】平成 年 月 日

| 予約申込書   |                                 |          |          |          |
|---------|---------------------------------|----------|----------|----------|
| フリガナ    |                                 |          |          |          |
| 氏名      | 携帯電話                            |          | ( )      |          |
| 予約希望日時  | 日にち                             | 第1希望 月 日 | 第2希望 月 日 | 第3希望 月 日 |
|         | 時間                              | ① ② ③ ④  | ① ② ③ ④  | ① ② ③ ④  |
| 相談に来る方  | ご本人 / ご家族（関係性： ） / 支援者 / その他（ ） |          |          |          |
| 簡単な相談内容 |                                 |          |          |          |
|         |                                 |          |          |          |