



誰かの生きる力に

2019年度

# 電話相談員募集

## カウンセリング公開講座

## 相談員養成講座

♡ 佐賀いのちの電話は開局以来20年間、365日24時間休むことなく相談を受けています。

♡ いのちの電話の相談員は、数あるボランティアの中でもユニクな存在。それは相談員がお手伝いや補助者ではなく、この市民活動を第一線で支えています。

♡ 相談活動としては、毎月2回以上の電話相談当番と月1回の継続研修に出席することが決められています。  
そのほか、いのちの電話の運営に携わる各委員会ボランティアなどもありますので、そこに参加されることも期待されます。

♡ 相談員活動は無報酬であり、交通費も自己負担を原則としています。

お問い合わせ

社会福祉法人 佐賀いのちの電話 事務局

〒849-8691 佐賀北郵便局私書箱4号 TEL.0952-34-4186

● Eメール/lifeline-1998@star.saganet.ne.jp

● W E B/areahot.jp/saga/lifeline-1998/

佐賀いのちの電話

検索

# カウンセリング公開講座

(養成講座第1課程・基礎講座)

この公開講座は、自己を見つめ、他者を理解する人間関係基礎訓練などのカウンセリングの基礎的学習を行う講座。一般公開なので、どなたでも受講できます。

電話相談員を志す方、カウンセリングを学びたい方、各種の相談業務に携わっている方など、相談員になる・ならないに関わらず自己成長を図るために参加しませんか？

- 1 受講資格／20歳以上(4月1日現在)の方であれば誰でも受講できます。
- 2 募集定員／水曜・土曜 各グループ 35名
- 3 講座期間／11回  
 (土曜班) 2019年5月11日～7月20日  
 毎週土曜日14:00-16:00  
 (水曜班) 2019年5月15日～7月24日  
 毎週水曜日 19:00-21:00
- 4 会 場／(土曜班グループ) メートプラザ佐賀(佐賀市兵庫北3丁目)  
 (水曜班グループ) アバンセ(佐賀市天神3丁目)
- 5 受講料等／(受講料) 1万5千円 (学生) 1万円
- 6 応募締切／2019年5月2日(木)
- 7 申込手続／受講申込書を郵送・FAX等で事務局に送付ください。  
 ホームページからも申込み出来ます。
- 8 主 催／社会福祉法人佐賀いのちの電話 後援／佐賀県、佐賀市、佐賀新聞社

土曜班	水曜班	テーマ	講 師	
5月11日	5月15日	自殺予防といのちの電話	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
5月18日	5月22日	人のこころを知る	高尾 兼利	西九州大学
5月25日	5月29日	人の話を「聴く」ということとその方法	牧 正興	久留米大学
6月 1日	6月 5日	ストレスと心の病	津田 彰	久留米大学
6月 8日	6月12日	自分を知る1 自分への気づきを深める	村久保雅孝 牧 正興	佐賀大学 久留米大学
6月15日	6月19日	自分を知る2 自他の感情に気づく	村久保雅孝 牧 正興	佐賀大学 久留米大学
6月22日	6月26日	ライフサイクルとその危機1 子供の心	池田 久剛	西九州大学
6月29日	7月 3日	その危機2 思春期から青年期の心の理解	徳永 剛志	佐賀県臨床心理士会
7月 6日	7月10日	その危機3 中高年のメンタルヘルス	佐藤 武	佐賀大学
7月13日	7月17日	現代家族の危機	高橋 幸市	佐賀いのちの電話
7月20日	7月24日	生死を考える	五十嵐雄道	円光寺住職

(講師の先生の都合で、講師、日程等の変更がある場合もあります)

# 電話相談員第25期養成講座

(養成講座第2課程)

電話相談員を志す方は、公開カウンセリング講座修了後、電話相談に必要な専門的な知識を学びロールプレイ演習等を行う電話相談員養成講座第2課程・第3課程を受講していただきます。

- 1 受講資格／① 公開講座修了者で欠席が4回未満の者  
 ② 申込書提出後、書類審査・面接審査に合格した人
- 2 講座期間／(水曜班) 9月～2020年3月 毎週水曜日19:00～21:00  
 (土曜班) 9月～2020年3月 毎週土曜日14:00～16:00  
 (各班で受講希望者が催行定員に満たない場合は、開講できない場合もあります。)
- 3 講座内容／ロールプレイ、自殺の心理、被害者相談、危機介入等
- 4 会 場／アバンセ(佐賀市天神)・メートプラザ佐賀(佐賀市兵庫北)
- 5 受 講 料／2万円、宿泊研修実費(4千円)

主な講座の研修テーマと講師(予定) 26回+宿泊研修(必須)	
1 ワークショップ「人権を学ぶ」	高柳 光利：久留米市立西国分小学校
2 実技体験演習(7回)	高橋 幸市：佐賀いのちの電話
3 介護保険の現代的課題と高齢者問題	団野 克己：団野総合法律事務所
4 精神疾患と精神障害	溝口 義人：佐賀大学
5 宿泊研修	高橋 幸市：佐賀いのちの電話
6 被害者相談 1(児童虐待)	中島由紀子：佐賀県臨床心理士会
7 被害者相談 2(DV)	原 健一：県DV総合対策センター
8 被害者相談 3(犯罪)	田口香津子：佐賀女子短期大学
9 薬物・アルコール依存	武藤 岳夫：肥前精神医療センター
10 自殺の心理	村久保雅孝：佐賀大学 中島由紀子：佐賀県臨床心理士会
11 うつ病について	佐藤 武：佐賀大学
12 危機介入1・ロールプレイ	高尾 兼利：西九州大学
13 自殺予防といのちの電話	伊東 勝之：佐賀いのちの電話
14 グループワーク4回	研修スタッフ：佐賀いのちの電話
15 自死遺族の悲嘆・支援	吉木 園枝：自死遺族支援「ハートの海」
16 電話相談員の実務1・2	事務局員：佐賀いのちの電話

## (養成講座第3課程)

- ① 受講資格／養成講座修了者で欠席が6回未満
- ② 期 間／2020年4月～2021年3月
- ③ 内 容／毎月3回の電話相談実習と月1回のグループ研修
- ④ 受 講 料／6,000円

# 「こころ」と「こころ」をつなぐ——いのちの電話

人生の危機に立って自殺をはじめ孤独や苦悩にさいなまれ、生きる希望や気力を失いかけている人たちに対して「電話対話」を通して、その人が自分自身を見直し、勇気をふるって再び生き抜いていこうとするための、「精神的援助」を行うことが最大の目標。

## 相談員からのメッセージ

私にできるだろうか、との思いで始めたのですが、いまは関わって本当によかったと思っています。  
電話をかけてくる方、電話を取る仲間との出会いが、私自身の人生に変化をもたらしてくれます。  
(40歳代、女性)

自分ひとりの経験からは思いもつかない気づき、見方、感じ方を学べます。  
(60歳代、女性)

掛けての助けになればと電話を受けているのですが、もしかしたら助けられているのは自分なのでないのかと思う瞬間が多々あります。  
(50歳代、女性)

悲しみや苦しみの言葉を、どう受け止め、どう返したらいいのか。純文学の1ページ目を読むような難しさや緊張感に包まれますが、電話をして良かったと言われたときの感激は、実社会ではなかなか味わえないものです。  
(60歳代、男性)

**ボランティア  
電話相談員を目指す  
相談員養成講座を  
受講しませんか!!**  
詳細のお問い合わせ・申し込みは、  
社会福祉法人佐賀いのちの電話  
TEL.0952-34-4186  
申し込みはホームページからも  
ダウンロードできます。  
[areahot.jp/saga/lifeline-1998/](http://areahot.jp/saga/lifeline-1998/)



切り取り ✂

## 2019年度 カウンセリング公開講座申込書

No.

フリガナ		性別	男 ・ 女
氏名		生年月日	2019年4月1日現在 年 月 日 才
住所	〒		ご希望の班に○を付けてください 水曜 土曜
	連絡先(TEL/	携帯( ) メール( )	