

主催 子育て支援グループ「おたすけママ」

共に育ちあう 子育て支援講座（令和元年度）

# こどもにふれて

## イキイキ人生



◇定員：30名

◇場所

：佐賀市商工ビル会議室

★①②③④共に4階G会議室

◇申込方法

：住所・氏名・電話番号を  
明記の上、電話かFAXで  
お申込下さい。

●代表 桜田

TEL/FAX 0952-22-4884

●副代表 鶴丸

TEL/FAX 0952-24-7715

◇申込締切

：令和元年9月24(火)

「おたすけママ」は、佐賀市を中心に活動している  
「子育て支援グループ」です。こどもに愛情をもって、一緒に  
活動して下さる新しい仲間を募集するために、下記の日程で  
講座（無料）を行います。

日時	テーマ	講師
9/25(水) 10:00~12:00	① ボランティア活動とレクリエーション ～ボランティアを楽しもう～	レク☆フレンズ 田中 みさ子さん
9/30(月) 10:00~12:00	② 困り感を持った子どもへの支援方法 ～みんなが笑顔になるために～	NPO 法人セルフ代表 安永 康子さん
10/7(月) 10:00~12:00	③ ホットひといきヨガ体験 ～元気にリフレッシュ！～	ヨガインストラクター 張 理良さん
10/16(水) 10:00~12:30	④ 大人の気づき・親の気づき ～体験で感じようあなたの気持ち～ ○おたすけママの活動について（講演後）	西九州大学教授 滝口 真さん
10月より	⑤ 実習開始 (子育てサロン・一時託児体験)	佐賀市内各子育てサロン・他