

# 佐賀県の<sup>きつおん</sup>吃音のセルフヘルプグループ

## さがんすた

2018年7月に発足し2年目になりました(\*'▽')!

1年目は、2か月に1度奇数月の第4日曜日に行われる佐賀市の公民館での例会を中心に、他吃音セルフヘルプグループとの交流会なども行いました。さがんすたでは、吃音当事者だけでなく、医療従事者、福祉関係者、教育機関の方も気軽に参加できるような例会づくりに取り組んでいます。

### 【吃音（きつおん）】

はじめの言葉を繰り返したり、引き伸ばしたり、つかえたりするなどの言葉のリズムまたは流暢さの障害。どもりとも言われている。

### 2019年のさがんすた



5月例会は、体験談発表を聞いたり、班で喋ったり。



7月例会は、吃音ドクター菊池良和先生をお呼びして講演&勉強会！

11月例会は、みんなの前で自己紹介をしてみたよ！



特別企画！6月吃音セルフヘルプグループ3団体合同でランチ会in鳥栖



### 【参加者の感想】

- ・自分が吃音について抱えていた不安が軽減されました。ここに来ると、いつも安心して話すことができます。
- ・初めて参加しました。当事者の方々が日頃抱えている思いや困ったことに対してどのようにして乗り越えたかを聞いて大変勉強になりました。

### さがんすた会費

正会員 1年目の方 年 3,600 円  
正会員 2年目以降の方 年 2,700 円

- ❖ご家族の中でお1人が正会員であれば、家族全員、追加参加費なしで例会に参加できます。
- ❖他の言友会にも所属の方は600円引きです。
- ❖正会員の方は全国言友会連絡協議会発行の会報誌『全言連ニュース』を受け取ることができます。



# 2020 年例会スケジュール

## 【場所】神野公民館

〒840-0805  
佐賀県佐賀市神野西1丁目4-10  
佐賀駅から徒歩13分(徒歩900m)



## 【時間】13:00～16:00

※13時から参加者で例会を始める準備を行うため、実際の開始は少し遅れます。



## 【日にち】奇数月の第4日曜日

第9回例会 1月26日(日)

第12回例会 7月26日(日)

第10回例会 3月22日(日)

第13回例会 9月27日(日)

第11回例会 5月24日(日)

第14回例会 11月22日(日)

## 【例会内容】話す練習、フリートーク、ゲーム など毎回変わります。

## 【参加費】500円

※正会員はかかりません。

お茶菓子やゲームも  
あります♪

ゲームは吃音すごろく、  
トークテーマトランプなどなど



### 初参加の方の例会のお申込み

①名前 ②年齢(?0代) ③連絡先(携帯電話番号かメールアドレス)を教えてください。

### さがんすた事務局

[連絡先住所] 〒840-0826 佐賀県佐賀市白山二丁目1番12号佐賀商エビル7階  
佐賀市市民活動プラザ内 レターケースNo. 79 団体名さがんすた

[メール] [saga.kt2020@gmail.com](mailto:saga.kt2020@gmail.com)

[電話] 090-7452-3545(事務局長 永尾)

さがんすた  
Twitterを  
チェック!

