

名称

手と手



精神疾患やこころについて学ぶ会



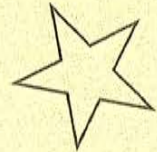
精神疾患やこころが病んでしまうと、当事者は自分が思い抱いていた人生が変わって行きます。不適切な環境で育った人、様々な人間関係に悩んでいる人、ご家族の疾患で悩んでいる人…生活や仕事、学習面なども立ち行かなくなり、それでも何とかしたいと。

当事者は自分自身を支え、崩れないようにと保つことが精一杯です。辛く、苦しい日々を当事者もご家族も過ごしています。しかし、周囲の人から「甘えている」「怠けている」「努力が足りない」と言われ、更に追い詰められていきます。

では、家族や周囲はどの様に対応したらいいのでしょうか？

毎月1回の機会ですが、お気軽にご参加下さい。こころよりお待ちしております。

「こころ」をないがしろにしてきた時代を終わらせましょう。



●対象 精神疾患やこころに対して関心がどなたでも

※お申し込みは不要です。当日、会場へお越しください。

●場所 佐賀商工ビル 1階 市民活動フラザ会議室

※車は佐賀商工ビルの駐車場利用で無料

●日時 2月29日(土) 3月28日(土 4階会議室) 4月25日(土 4階会議室)

14時～16時 ※5月以降は会場決定次第

●参加費 1回 500円(会場費、資料代、茶菓子つき)

●お問い合わせ先 「自分サイズ」センター主宰 向野久美子 [精神疾患当事者(うつ、PTSD歴14年)目・解離症状の治療中。元子どものいじめ、虐待防止・犯罪被害者支援の支援職であり、様々な当事者との出会いを通して学んだ経験から、よりよい対応、理解についてお伝えします]

メール [ku07.no5.h\[ch\]@gmail.com](mailto:ku07.no5.h[ch]@gmail.com) 携帯 070-2827-4145

