

森林浴セラピーガイド育成講座



受講者募集

開催期間:2020/9/19~11/8

森林浴セラピーガイドとは、森林を訪れる一般市民に対して「心と身体」の健康を維持・増進させるための補助的支援をするものです。参加者個別の状態に応じた森林浴セラピープログラムを提供し、効果的な散策や安息などを行うことにより、日常のストレス等から解放させ、心身共にリフレッシュしていただくために森の中を案内するものです。

募集受講者数

20名程度

受講料無料



目的

森林浴セラピーガイドの人材不足を補うため、育成講座を実施し増員を図るものであり、常時、ガイドを配置できることを目指すものです。

※受講修了者は、佐賀市が認定する「森林浴ガイドの会」に入会することができます。

主な講座内容

申込方法：住所・氏名・年齢・電話番号・応募理由を記入の上、はがき、電子メール、またはファクスで申し込みください。

第1回 9/19－開校式、森林セラピーの基礎知識・その他【佐賀市アバンセ】

第2回 10/4－先進地研修「豊前市のセラピー基地にて研修」【福岡県豊前市】

第3回 10/25－森林がもたらす心的機能、心のケア【佐賀市アバンセ】

第4回 10/31－フィールドの歩き方、緊張をほぐす会話術【佐賀市アバンセ】

第5回 11/8－ガイド体験学習・閉講式【佐賀市富士町北山コース】

受講希望者を募集します。申し込みは8月末日まで!!

対象：森の癒しに関心を持ち、森林浴セラピーガイドをめざす方ならどなたでも
※すべての講座に参加できる方を優先させていただきます。

申し込み・問い合わせ

〒840-0598 佐賀市富士町古湯2685番地

佐賀市役所 森林整備課

☎58-2183 Fax58-2119

E-mail : shinrin@city.saga.lg.jp

企画運営担当:NPO法人さかの樹エコトープSATOMORI(Tel:090-8764-2172 田中)

