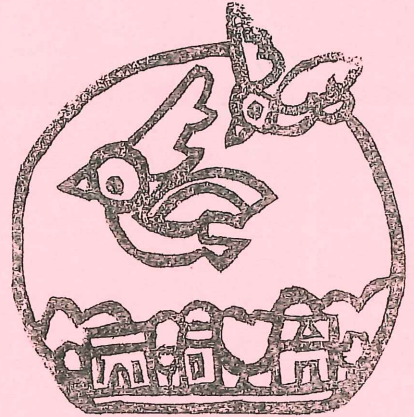


赤ちゃんからお年寄りまで ゆっくり じっくり 穏やかな時間をともにしたい

まちの鎮守の森

なかよしえん



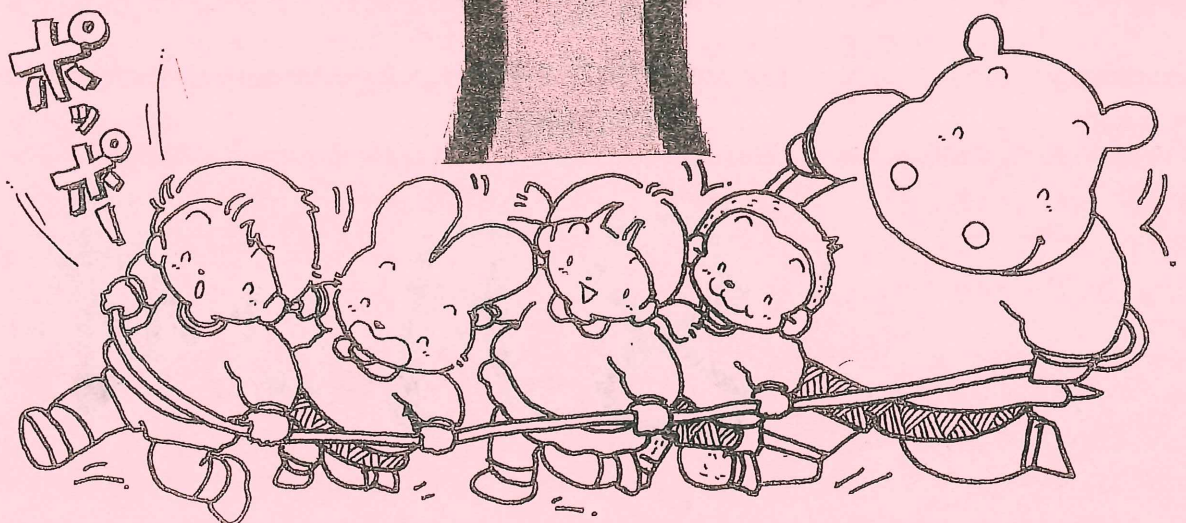
ひとりぼっちの子育ては不安でなんだか心細い
そんなお母さんはいませんか

なかよしえんには 子育ての知恵をいっぱいもった人生
の先輩がいてのんびりゆったりした時間とアドバイスが
もらえますよ

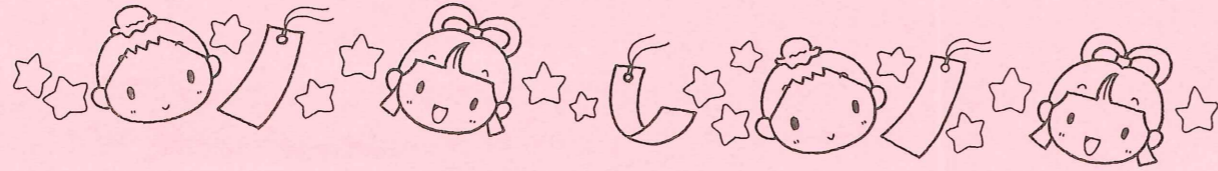
多くの人がふれあい語り合いながら笑いとゆとりの中からエネルギーを
補給できるそんな温かさを目指しています

みんなみ～んな集まって！

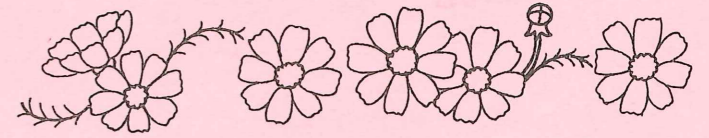
2020
7.9月号



7月



9月



日	月	火	水	木	金	土
			1 なかよしえん	2	3	4
5	6	7	8 なかよしえん	9	10	11
12	13	14	15 なかよしえん	16	17	18 なかよしえん
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 なかよしえん	10	11	12
13	14	15	16 なかよしえん	17	18	19
20	21	22	23 なかよしえん	24	25	26 なかよしえん
27	28	29	30 なかよしえん			

今回の新型コロナウイルスによる緊急事態で学校も休校が長びき、なかよしえんも2月末から丸3か月間、お休みとしました。再開に際しても、再燃を心配しながらでしたが、6月3日から開いております。本当に久しぶりにみんなの元気な笑顔にふれ、その成長ぶりに驚きながら、報告会を楽しくやっています。佐賀県内では新たな感染者は出ていないものの、油断は禁物です。いわゆる「三密」を避けたため、本棚を移動し、おしゃべりのスペースを広くするなどの対応を行いました。マスク、手洗い、そしてソーシャル・ディスタンス！互いの距離や方向を意識しながら、節度ある会話とふれあいを。



7月1日、8日 セ七夕祭り。笹かざり。
15日 母親教室「夏休みの過ごし方」
18日(土) おしゃべり大会、絵本季しあ会。

* 恒例の学期末カレー会、今回は中止。
コロナ終息宣言が来たら直ちに会食します。

9月9日 夏休み報告会。
16日 母親教室「嫁として姑として……」
23日 シャボン玉遊び
26日(土) ス(振)りに会えるお友達、元気がない？
30日 絵本季しあ会、パネルシアターも楽し
ました、ママ達もやってみて……。



8月は休会です

自主活動を
計画される時は
開放します。連絡
下さい。

なかよしえん
「子育てノート
あいうえお」
より抜粋

ら

ラジオ体操時に起床

子どもは生後数ヶ月で生活のリズムができてきます。気をつけたいのは親の生活リズムに合わせるのではなく、子どもは子どものタイムに合わせて生活にメリハリをもたせてください。子どもをラジオ体操が始まる6時半に起床できるようにし、体内時計が自然のリズムを刻むことができるようにしましょう。小さな子どもは欲求や希望があるから健康であれば自分で飛び起きてくるのが普通です。そうでなければ、少し運動不足かも。一緒にラジオ体操でもいいかがですか。



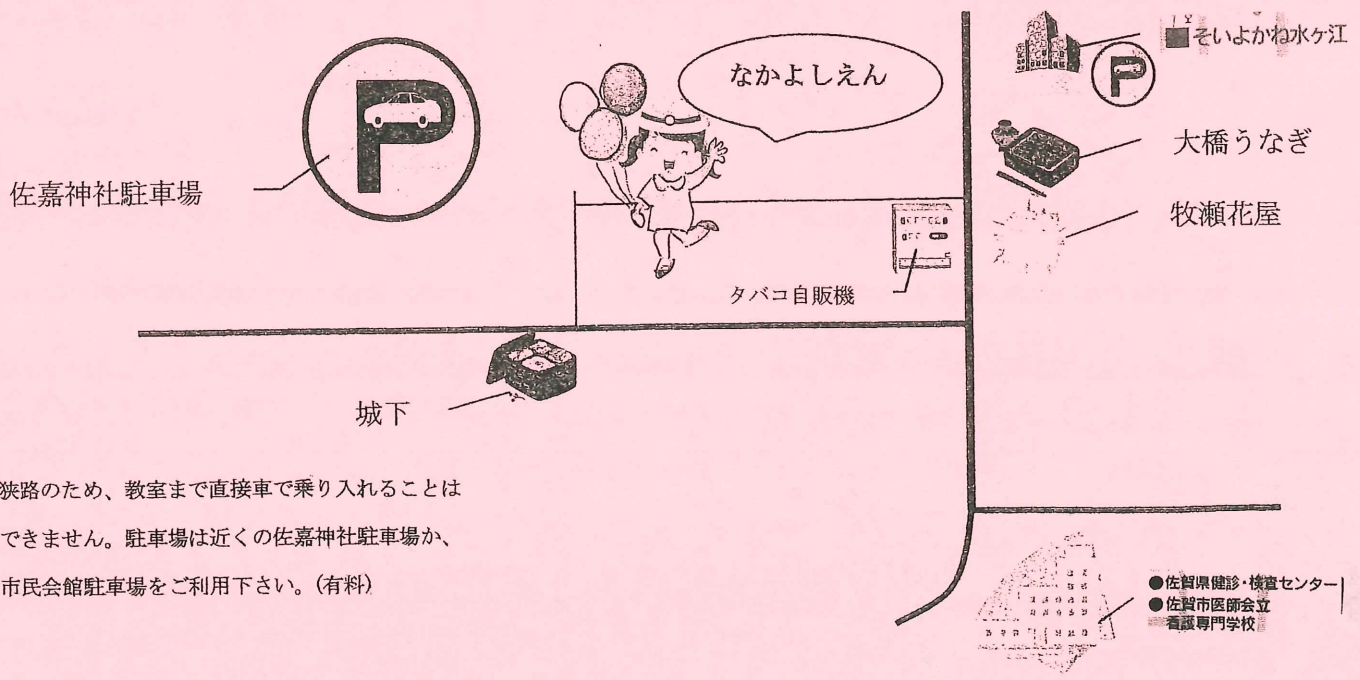
れ

レベルに応じて

子どもの発達には規則性があります。どの子も同じ道を通ります。2、3歳になると、子どもは「イヤ! ダメ!」と自己主張を始めます。これを第一反抗期とよくいいますが、私は反抗期ではなく、親の手から離れて少し独り立ちを始める喜ばしい時期だと理解しています。「ボクは大人と違うボク自身だよ。一人の人間だよ」とイヤッの連発で頭に血が上ってはいけません。子どもの自然な成長を認めてゆったりとした気持ちでスイッチオン。がんばろう。

- ◎開園日 毎週水曜日 午前10時30分～午後2時
- ◎参加費 1回300円 (みんなの資料・材料、活動資金です)
- ◎持参品 お弁当・水筒・オムツ・おしりふき
- ※お子様連れの方は、お手ふき・着替え・汚物入れ等もご準備下さい

お問い合わせ・質問・相談等ございましたらお電話下さい
 連絡先 なかよしえん 佐賀市水ヶ江1丁目5-13 TEL・FAX 0952-20-2714
 代表寺崎(自宅) 佐賀市水ヶ江5丁目6-30 TELのみ 0952-23-8848



※狭路のため、教室まで直接車で乗り入れることはできません。駐車場は近くの佐嘉神社駐車場か、市民会館駐車場をご利用下さい。(有料)

- 佐賀県健診・検査センター
- 佐賀市医師会立看護専門学校