



## みりーコラム コンテナ談

「えんこね」素敵なネーミングですね♪  
私と「わいわいコンテナ2」とのご縁は、5年以上になるような…  
街なか活性ワークショップに参加させていただいたのがキッカで「ビューティー椅子ストレッチ」を始めました。その後「カラーdeおしゃれ講座」「カラーアートセラピーワークショップ」「婚活のための心構え講座」「声を出す健康法\*朗読を楽しむ」「佐賀まちゼミ講座」それから「カラーアート展覧会」「朗読ライブ」…  
変化もしながら、いろんなことをやらせていただいています。  
今はコロナ禍で、今までのように伸び伸びと活動できませんが…  
……私の「街なか活動拠点」であることは間違いありません♪  
いろんなことがあるけれど、「わいわいコンテナ2」は人と人が繋がる暖かい場所として、いつまでも続いて欲しいです。変化も受け入れながら…みんなで力を出し合って、ご縁を繋ぎ続けましょう♪

原田 真理子



## みりー'sキッチン

### 簡単!!包丁いらす の焼きそば

- ・焼きそばは6玉・もやし2袋
- ・いかに姿フライー袋 (5枚)
- ・お好みの焼きそばソース

※お家ではこれが4人前となります。  
作る時は半分の量がおすすです

- ① もやしを温めたホットプレートに投入!  
(私はもやしを洗わない派)
- ② 焼きそばを投入
- ③ 炒めて火が通ったら焼きそばソース
- ④ 最後にいかに姿フライの袋を開ける前に、  
日頃のストレスを込めて砕きます(笑)  
※力の込めすぎに注意 袋が破けます
- ⑤ ④のストレスの度合いで細かさが違うであろういかに粉をフライー  
を投入!!!!
- ⑥ 軽く混ぜたら  
出来上がり~!!



**イラスト原画展**  
&  
**しーこの似顔絵屋さん**

10/10(土) ~ 10/16(日)

イラスト展示・ポストカード・絵本・原画販売



**はり・きゅう院 OSHIRO**

10/25日(日) 11時~17時

料金: ※鍼体験 2000円~  
※お灸教室 1000円~  
※美容鍼 4500円~  
※部位によって料金が異なります。



「はりきゅうは効くよ!」とは言われても…  
はりって痛くない?お灸って熱くない?  
まずは体験してみませんか?  
美容鍼もOK!

予約先: 080-6458-5580



1日3回は「あれ?自転車で出かけたのに  
携帯どこ置いたっけ?」帰りは歩いて帰ってしまう  
と探しまわっています。 華があります

ERI

MIHO



sanpomichi  
アクセサリー



NEW mog House  
アクセサリー



花水月  
布小物・マスク



NEW Syun  
革細工



さちよちさ  
帽子・雑貨



neun9  
ハンドメイド小物

レンタル棚  
ご紹介

# わいわい!! コンテナ2



開館：午前10時～午後6時  
 住所：佐賀市呉服元町2番地内  
 電話：090-9586-9445(直通)  
 主催：佐賀市街なか再生会議  
 事務局：NPO法人まちづくり機構ユマテサが  
<http://www.waiwai-saga.jp/>  
<https://www.facebook.com/waiwaikontena/>

**交流コンテナ** 子どもからお年寄りまで、天気や気候にせずついても楽しい、憩えるコンテナです。床はマット敷きなので、靴を脱いでのんびりと過ごす事ができます。コンテナ内には、絵本もたくさん置いてあり、自由に読むことができます。サークル活動の場としても利用できますので、お気軽にご相談ください。

**チャレンジコンテナ** 市民の皆さんのアイデアと工夫で様々な使い方ができるチャレンジコンテナは、「街なかでお店を出したいけどまだちょっと自信がない…」「作品を展示して、たくさんの人に見て欲しい!」—そんな方にも気軽にご利用頂けるコンテナです。

**読書コンテナ** 国内外から厳選して集めた雑誌や、絵本、マンガがあるコンテナです。窓の外のクレーク(水路)を眺めながらゆっくりと読書を楽しめます。

**WCコンテナ** 誰でも自由に使える男女兼用トイレです。おむつの交換ができるベビーベッドも併設しています。

## 2020 10月 SCHEDULE

1日 (木)	コンテナヨガ
2日 (金)	
3日 (土)	おもちゃ病院
4日 (日)	0円均一市 BOOKマルシェ佐賀2020
5日 (月)	休館日
6日 (火)	捨てない断捨離のコツ!
7日 (水)	園芸サークル
8日 (木)	コンテナヨガ
9日 (金)	
10日 (土)	イラスト原画展&しーこの似顔絵屋さん
11日 (日)	chichi イラスト原画展&しーこの似顔絵屋さん
12日 (月)	休館日
13日 (火)	イラスト原画展&しーこの似顔絵屋さん
14日 (水)	ビューティー椅子ストレッチ イラスト原画展&しーこの似顔絵屋さん
15日 (木)	コンテナヨガ イラスト原画展&しーこの似顔絵屋さん
16日 (金)	イラスト原画展&しーこの似顔絵屋さん
17日 (土)	
18日 (日)	絵本の時間 ピニャータを作ろう
19日 (月)	休館日
20日 (火)	
21日 (水)	
22日 (木)	コンテナヨガ
23日 (金)	
24日 (土)	コンテナ古本市
25日 (日)	ピニャータを作ろう はり・きゅう院OSHIRO
26日 (月)	休館日
27日 (火)	
28日 (水)	ビューティー椅子ストレッチ
29日 (木)	コンテナヨガ
30日 (金)	仮装してピニャータを割ろう! ライラックバード
31日 (土)	WAI★WAI★りびんぐマルシェ



**おもちゃ病院**  
 第1日曜日 11:00-15:00  
 診察料:100円/1件  
 ※おもちゃの状態により実費の場合あり  
 要予約:佐賀市エコプラザ(水曜休館)  
 0952-33-0520

**0円均一市**  
 第1日曜日 11:00-15:00  
 要らなくなったものを  
 欲しい人に譲る新しい  
 リユースのカタチ!  
 近隣店舗でも同時開催

**コンテナ古本市**  
 第4日曜日 11:00-15:00  
 コンテナに入庫している雑誌(昨年度以前のもの)を1冊100円で販売!  
 お気に入りの1冊が見つかるかも!

**絵本の時間**  
 第3日曜日 11:00-11:30  
 手遊びうたも歌って、その時々のお子様  
 の年齢に合わせた絵本を読んでいます。  
 赤ちゃんからどなたでもどうぞ!

**コンテナヨガ**  
 毎週木曜日 10:30-11:30  
 参加費:1,100円/回  
 ※ヨガマットまたはバスタオル持参  
 大人の方も、ママさんをおろさまと一緒にどうぞ! 快適に過ごせる身体づくりを応援します

問合せ:090-7531-9392  
 SAGA YOGA ありとみ

**ビューティー椅子ストレッチ**  
 10月14日(水)・28日(水)  
 11:00-12:00  
 参加費:500円/1回  
 椅子に座ってできる簡単なストレッチです。動きやすい服装でお越しください。

問合せ:090-3603-7574  
 (原田真理子)

**Chi Chi**  
 10月11日(日) 11:00-12:30  
 (3名様限定先着順)  
 参加費:500円(お一人/30分)

ワンデーコイ験

問合せ:090-1510-1418(蒲池深雪)

**衣替えの季節!捨てない断捨離のコツ!**  
 10月6日(火) 10:30-12:00  
 参加費:500円(お子様連れOK)

衣替えに毎回悩んでいませんか?  
 皆でおしゃべりして  
 "も"も"心"も  
 スッキリしましょう!

問合せ:090-5092-2951  
 (時短家事コーディネーター 岩本宏美)

**ライラックバード**  
 10月30日(金)  
 11:00-17:00  
 楽しい~!おしゃれな  
**マスク展示・販売**  
 その他お楽しみに!

**WAI★WAI★りびんぐマルシェ**  
 10月31日(土)  
 11:00-15:00

ぶら~っと、来てみてん♪アットホームなスポットに1日限りのマルシェものんびり開催します★佐賀んまちさ出でこんね~!  
 手作り布マスク・手作り雑貨販売・ガラスアフェサリーWS 他

**HAPPY HALLOWEEN!**

**1 「ピニャータを作ろう」**  
 10/18(日)・25日(日)  
 13時~15時  
 参加費:300円/1人  
 要予約  
**マスク着用!**  
 メキシコ発祥の"ピニャータ"をハロウィンイベント用に作ります!

**2 「仮装してピニャータを割ろう!」**  
 10/30(金) 15時30分集合  
 参加費:300円/1人  
 ※10/18,25参加者は無料  
 要予約  
**仮装必須!マスク着用!**  
 みんなで作ったお菓子がいっぱい詰まったピニャータを割ります!出てきたお菓子はみんなであげて持って帰れます!

🗝️ チャレンジコンテナ

