

小さな宅老所「よいかた」

脳と体のいいき教室

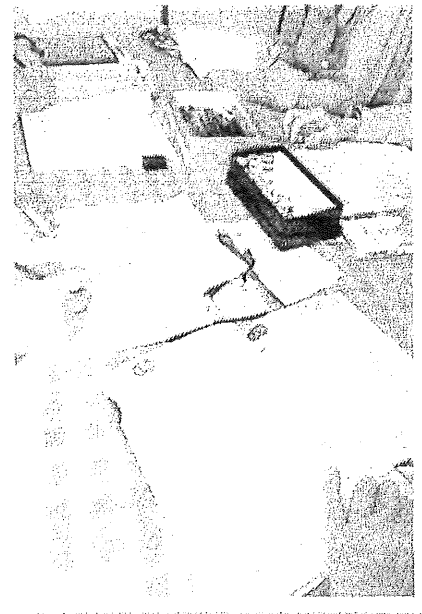
参加者募集!!

老化予防・認知症予防を目指して 音読・計算・ストレッチしましょう。
そして、みんなでおしゃべりしましょう。

毎週 月曜日 10時～12時半

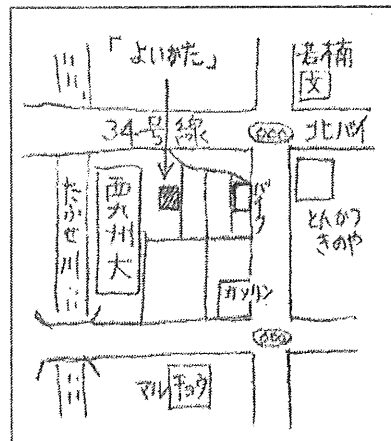
【 主な活動 】

脳いきいき 音読 計算 数字並べ
体いきいき 簡単な体操（タオル,お手玉,ボール）
歌（季節の歌・童謡など）、
おしゃべり おやつを食べながら楽しくおしゃべり



日時 毎週月曜日 10時～12時半
場所 宅老所「よいかた」
佐賀市若宮2丁目9-2 1
緒方家アパート
参加者 65歳以上 どなたでもどうぞ
利用料 1回300円（おやつ、プリント代）

※送迎はありません



宅老所「よいかた」（連絡先）原寿恵 0952-23-1247 佐賀市多布施4-11-13



令和2年度 佐賀市市民活動応援制度「チカラット」対象事業