

赤ちゃんからお年寄りまで ゆっくり じっくり 穏やかな時間をともにしたい

まちの鎮守の森

# なかよしえん



ひとりぼっちの子育ては不安でなんだか心細い  
そんなお母さんはいませんか

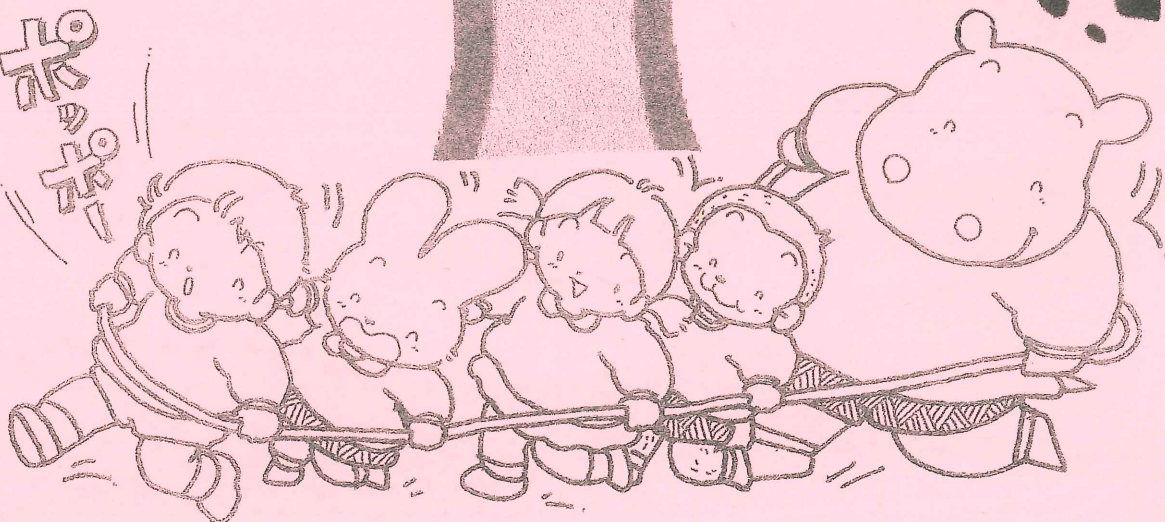
なかよしえんには 子育ての知恵をいっぱいもった人生  
の先輩がいてのんびりゆったりした時間とアドバイスが  
もらえますよ

多くの方がふれあい語り合いながら笑いとゆとりの中からエネルギーを  
補給できるそんな温かさを目指しています

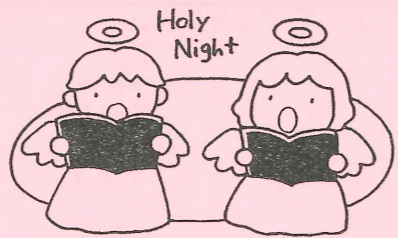
みんなみ～んな集まって！

R2. R3.  
**12月1日**

ポッポ



# 12月



# 1月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 なかよしえん	3	4	5
6	7	8	9 なかよしえん	10	11	12
13	14	15	16 なかよしえん	17	18 なかよしえん	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 なかよしえん	14	15	16
17	18	19	20 なかよしえん	21	22	23
24 31	25	26	27 なかよしえん	28	29	30 なかよしえん

- 2日 クリスマスツリーを飾ろう
- 9日 芋づるで作る私のツリー、どんなのができるのかな
- 16日 親子体操
- 19日(土) クリスマス・カレー会、学期末カレー会を予定して材料が

- 13日 年末年始の報告会、大いにおしゃり笑いのあいま
- 20日 親子体操
- 27日 鬼の面作り(原田さん指導)
- 30日 "仕上げ、遊ぼう"

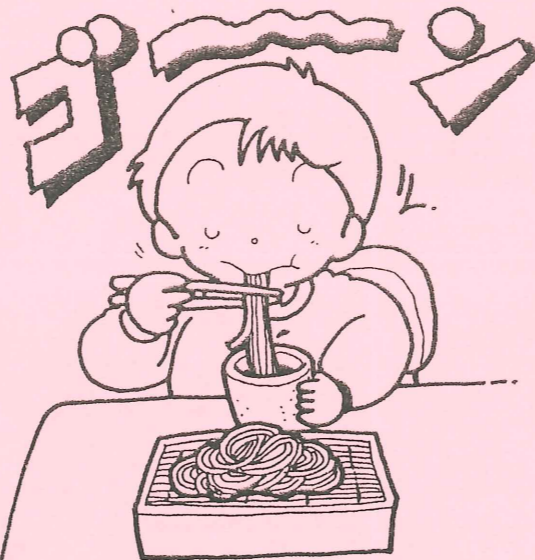


## クリスマス会・カレー会

- ・ごはんは自分の食べる分持参下さい。
- ・コロナ禍ゆえ中止の事もあり、
- ・でもでも、何もなければお兄さんお姉さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お友達をお誘いし、みんなでお楽しみ一日にいたしましょう。

### シロホン

「子どもの頃大切に使用していた物です」とお届け頂いたので、きれいな音色に子どもたちは不思議そうに聞き入っていました。とてもかわいらしい姿でした。みなさんに見てもらいたいです。どうか大切にしてください。



フィットネス・ヘルススタジオ 小本三幸先生指導

## 親子体操



体の不調を訴える参加者。寒さに向かうこの時期には、大変！  
子どもと一緒に体を動かし、身も心も軽やかになりましょう。  
12月、1月、2月の先三、水曜日 11時から指導頂きます。時間厳守で始めます。1人で参加も大いに歓迎、みんなが元気になるように。

なかよしえんでは、9オールの用意をね



わ

## 笑いが必要

人間、生きるには笑いが必要です。「笑う門には福来る」といいますでしょう。単なる笑顔ではなく、大きな声で笑いころげる、腹がよじれるほどに笑うことです。でも、これは大人だけではなかなかできないことです。幼い子どもが交じれば、そんなにぎやかなシーンも浮かびます。親子で思いっきり楽しんで、大きな声で笑いあってください。笑う家には健やかな子どもが育ちます。ストレスなんか吹っ飛んでしまいますよ。さあ笑って、笑って！

なかよしえん  
「子育てノート  
あいうえお」  
より抜粋



め

## 目を見て話そう

子どもからみた大人は絵本の中のガリバーのようにずいぶん大きく見えているはずです。親の顔を描くとき、むやみに大きな鼻の穴を描くのが論より証拠です。そんな大きなガリバーが大声を出したり、厳しく命令したら、子どもは怖くて萎縮してしまいます。子どもと話をするときは子ども目の高さで、小さな声でゆっくり話しましょう。親は子どもの話がよく聞けるようになり、子どもには人の話を注意深く聞く態度が養われます。

◎開園日 毎週水曜日 午前10時30分～午後2時

◎参加費 1回300円（みんなの資料・材料、活動資金です）

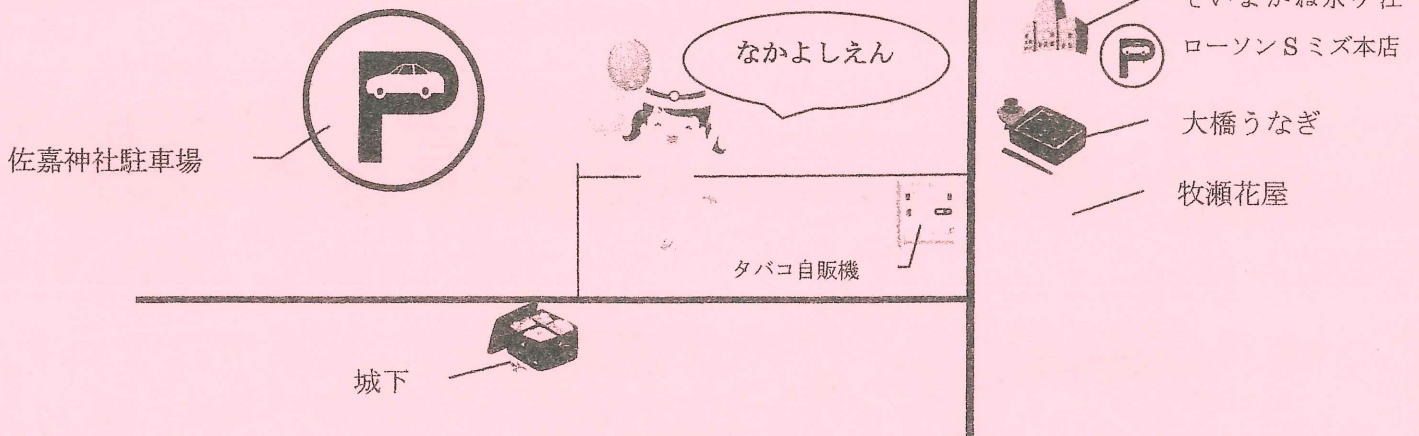
◎持参品 お弁当・水筒・オムツ・おしりふき

※お子様連れの方は、お手ふき・着替え・汚物入れ等もご準備下さい

お問い合わせ・質問・相談等ございましたらお電話下さい

連絡先 なかよしえん 佐賀市水ヶ江1丁目5-13 TEL・FAX 0952-23-0287

寺崎(代表・自宅) 佐賀市水ヶ江5丁目6-30 TELのみ 0952-23-8848



※狭路のため、なかよしえんまで直接車で乗り入れることはできません。

駐車場は近くの佐嘉神社駐車場をご利用ください。(有料)

佐賀メディカルセンター  
(旧県立病院好生館跡)