

赤ちゃんからお年寄りまで ゆっくり じっくり 穏やかな時間をともにしたい

まちの鎮守の森

# なかよしえん



ひとりほっちの子育ては不安でなんだか心細い  
そんなお母さんはいませんか

なかよしえんには 子育ての知恵をいっぱいもった人生  
の先輩がいてのんびりゆったりした時間とアドバイスが  
もらえますよ

多くの人がふれあい語り合いながら笑いとりの中からエネルギーを  
補給できるそんな温かさを目指しています

みんなみ～んな集まって！

2021.  
5.6月号

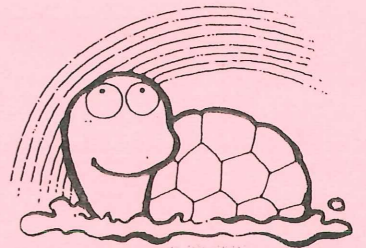
ポ  
ッ  
ポ





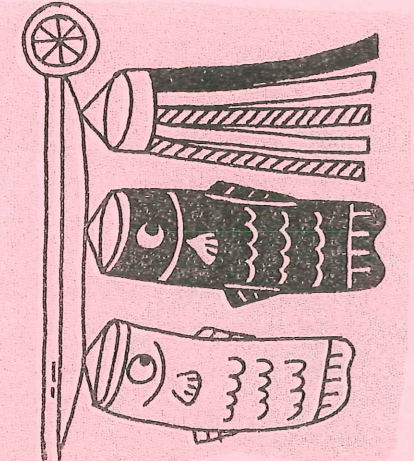
# まよから おともたち!!

# 6月



コロナの影響により厳しい状況にあった令和二年。  
 なかよしえんは 今年度も開場予定はしていますが 新型コロナウイルスが、佐賀にも押し寄せているとの事 参加者それぞれが手洗い・マスク健康維持に十分気遣い交流していけたらどんなにか 心強いものかと考えます。とにかく私も安心して定期開場が出来る様に 1日も早い終息を願うばかりです。 なかよしえんは、育児支援が 育自支援でもありと考えるだけ多くの方との出会いがあればと 楽しみに致しております。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 なかよしえん	3	4	5
6	7	8	9 なかよしえん	10	11	12
13	14	15	16 なかよしえん	17	18	19
20	21	22	23 なかよしえん	24	25	26 なかよしえん
27	28	29	30			



# 5月

なかよしえん開催日  
 水曜日 } 10時30分 から 14時  
 月 土曜日 }

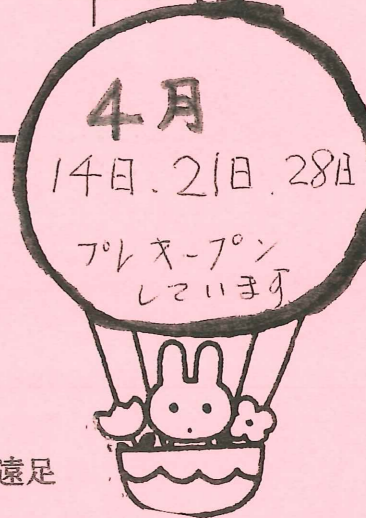
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 なかよしえん	13	14	15
16	17	18	19 なかよしえん	20	21	22
23 /30	24 /31	25	26 なかよしえん	27	28	29 なかよしえん

## 土曜 なかよしえん

4月から幼稚園・保育園へ進級されたお友達。  
 職場復帰された 保護者の皆さま  
 新しい環境に仕事にそろそろ馴染んでみえた  
 でしょうか?子どもが可愛くたまらないけど  
 時間が足りない!  
 仕事をなさっているママ、月1回子ども達は  
 遊び ママ達は、おしゃべり不安・心配・  
 不満をママ友に聞いてもらいましょう。  
 子どもも親も OB も高齢者も遊びに来て  
 ください。  
 みんなで癒されましょう!!

## 5月予定

- 12日 出会いを楽しみましょう。
- 19日 なかよし文庫 親子絵本タイム
- 26日 「こころざしの森」へ弁当持って遠足
- 29日(土) 今年度初めての「土曜なかよし」



## 6月予定

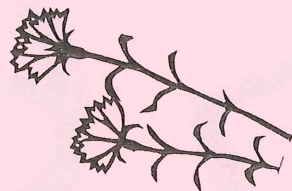
- 2日 天気次第で外遊び
- 9日 手遊び わらべ歌 エプロンシアター
- 16日 ピョンピョン「かえる」をつくろう
- 23日 お母さん教室 裏表紙の「か」「ち」を  
テーマにお話しましょう。悩みも相談もOK
- 26日(土)「土曜 なかよし」みんなで遊ぼう



なかよしえん  
「子育てノート  
あいうえお」  
より抜粋

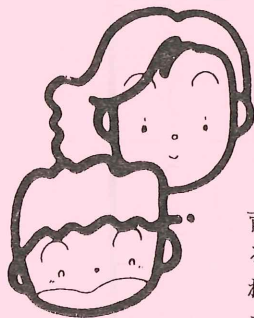


## 母さんは太陽



母さん。なんと素敵な響きでしょう。お母さん、かあさん、かあちゃん、ママ、呼び方は違っていても、その温かさは同じ。だれがこんなにも全幅の信頼をもって呼んでくれるのでしょうか。ありがたいですね。お母さんは家族の太陽なのです。夏のヒマワリなのです。だから、お母さんが疲れてしまったら、家の中は曇り空。自分のコンディション作りが大切です。子育てもたまにはサボって、パパや親に預けて、ぐっすり眠る時間をつくりましょう。睡眠をたっぷりとることで、自信がよみがえり、笑顔が戻るはずですよ。

## 父親の役割



お父さん、子育てを母親だけに背負わせてはいませんか。仕事の忙しさを言い訳にせず、育児のことを含めて妻のよき話し相手になりましょう。まずは話を聞くこと、聞いてあげることが大切。妻や子の話は他愛なく、仕事で疲れたあなたには時間の無駄にさえ感じられるかもしれませんが、家族と過ごす時間が少なく、同じ経験をできない夫にはそうしたコミュニケーションが家族の絆を強め、思い出を共有することにもなるのです。育児には夫の支えが欠かせません。妻の愚痴を聞くことも大事なサポートです。



◎開園日 毎週水曜日 午前10時30分～午後2時

◎参加費 1回300円（みんなの資料・材料、活動資金です）

◎持参品 お弁当・水筒・オムツ・おしりふき

※お子様連れの方は、お手ふき・着替え・汚物入れ等もご準備下さい

お問い合わせ・質問・相談等ございましたらお電話下さい

連絡先 なかよしえん 佐賀市水ヶ江1丁目5-13 TEL・FAX 0952-23-0287

寺崎(代表・自宅) 佐賀市水ヶ江5丁目6-30 TELのみ 0952-23-8848



※狭路のため、教室まで直接車で乗り入れることはできません。駐車場は近くの佐嘉神社駐車場か、市民会館駐車場をご利用下さい。(有料)