

2021  
June

06

# えんこねConnect

「えんこね」とは  
“縁”と“円”と  
“connect(つながる)”の  
想いを込めたコンテナからの  
新しいおたよりです。

## リレーコラム談

ユマニテさが 古賀秀幸



私にとってコンテナとは、“お父さんになれる場所”です。私には子どもがいません。そんな私がお父さんの役割を演じることができるのがコンテナです。こんなことやったら子どもが喜ぶだろうな…なんて考えながらワークショップを企画しています。水鉄砲合戦をしたり、段ボールででっかい風車を作ったり、柏餅をつくったり、サンタクロースになったり。顔なじみの子どもさんの成長を見ることができるのも、何だか父親になった気分です。このようにコンテナって、人と人とがゆる〜く繋がり、時間や思い出を共有できて、楽しい時間を分かち合える“第2の我が家”のような場所だと思います。6月9日で9周年となりますが、ここから巣立った子どもたちが、いずれこの街に戻って来て、この街で楽しく暮らす。そんなことを夢見ています。

## ☆甘さ控えめ☆ヨーグルトドーナツ

材料：A 無糖ヨーグルト 100g・砂糖 20g・油（溶かしバターでも）大2  
B 小麦粉（あれば強力粉で）150g・ベーキングパウダー 4g  
揚げ油適量・グラニュー糖適量

- 作り方：① Aの材料をボウルに入れて混ぜます。  
② Bの材料を①に入れてゴムベラで混ぜます  
③ ひとつにまとまったら 30 分ほど冷蔵庫で寝かせます（すぐ食べたい時は寝かせなくても OK）  
④ 生地を 2 cmほどの厚さに広げてドーナツの型で抜いて揚げます。  
⑤ 熱いうちにグラニュー糖をまぶしたらできあがり！

※グラニュー糖をまぶさない時は生地の中に入れる砂糖の量を倍の 40g にしても OK ほんのり優しい甘さです。



### CHALLENGE



### あなたの『腸』は何腸？



SALON.REFORME

便秘・下痢を始め身体の不調でお悩みの方！まずは腸を整えませんか？  
腸の先生があなたの『腸』を診断します！佐賀初美腸プランナーがやって来ます♡



日 時：6月24日（木） 10:00-16:00 25分/1人  
参加費：1,000円  
問合せ：090-8416-3758（美腸サロン ルフォーネ）  
（QRコードからインスタに入り DM からでも OK）

BOOK & COMMUNITY

わいわい!!  
コンテナ

クレークを眺めながら持ち込んだお弁当を食べたり。ウッドデッキでのんびりと日向ぼっこ。晴れた日には芝生にレジャーシートを敷いている時もあります。うたた寝ももちろんOK。ゆったりとした時間を過ごしてください



6/12土

11:00~16:00

昨年開催できなかったコンテナの9周年イベント、今年は4月にスタートした「ちがへつとマルシェ」と合体します！いろんな方に楽しんでもらえるように感染予防対策をとりながらの開催です。マスクを着けて、エコバッグをもって、お友達やご家族でお越しください♪



Rental Box



# えんこね

6月号  
2021

## 要予約! クロッキーの会

月に一度の開催です。紙と鉛筆ありますので手ぶらでOK! マイ鉛筆マイクロッキー帳をお持ちの方は持参もOK!

- 日時 6/20(日) 14:30-15:50
- 参加費 200円
- 定員 6名
- 問合せ 090-5659-5404 (クロッキーの会)



## 世界のこぼれであそぼう 要予約!

赤ちゃんからご年配の方まで多言語の自然習得を目指すヒップファミリークラブの体験会です。たくさん聞いてたくさん話してみんなで楽しみましょう!

- ◆◆希望者には体験版CDを100円で販売します◆◆
- 日時 6/2日(水) 10:30~12:00
- 参加費 初回無料 2回目以降大人100円・子ども無料
- 問合せ 0120-557-761 ヒップファミリークラブ西日本 (平日10:00~16:00)



## 赤ちゃん教室 ~ベビーダンス~

赤ちゃんを抱っこしたまま、音楽に合わせてステップを踏んでエクササイズ♪赤ちゃんの寝かしつけにも効果的です♪ ※動きやすい服装でお越し下さい

- 日時 6/16(水) 10:15-11:30
- 参加費 1,200円/回
- 定員 5組
- 対象 首が座った生後3ヶ月頃~1歳半
- 持ち物 抱っこ紐、タオル、飲み物、赤ちゃんのお出かけグッズ
- 問合せ yuri1115923@gmail.com



## 要予約! ビューティー椅子ストレッチ

椅子に掛けたままできるストレッチ体操です。運動不足や運動苦手の方にピッタリ!! (年齢に関係なく、どの年齢にも必要な内容です)

- 日時 6/9・23(水) 11:00-12:00
- 参加費 500円/回
- 定員 5名
- 問合せ 090-3603-7574 (原田眞理子)



## 片付けにまつわるアレコレを話しませんか? 要予約!

片づけにまつわるアレコレをお話しませんか?

- 日時 6/8(火) 10:30-11:30
- 参加費 500円
- 定員 3名 (お子様連れOK)
- 問合せ QRコードから「お話し会」とメッセージください



「タイオガ」ナイザー®大串

## マネー講座 『簡単ふるさと納税講座』

ふるさと納税が気になってるけど一歩踏み出せない方は、今年はみんなで一緒にやってみませんか?

- 日時 6/24(木) 10:30-11:30
- 参加費 500円
- 定員 5名 お子さま連れ大歓迎
- 問合せ 090-6778-3067 大村なおみ (ファイナンシャルプランナー)



## 時短家事 『癒しの自分時間』 要予約!

~アロマスプレー & ハンドクリーム作り~  
最近のストレス環境に疲れている毎日バタバタと時間が過ぎていくそんな方へ...アロマの香りがする空間で、おしゃべりして癒されませんか? アロマ除菌スプレー & ハンドクリーム作りのワークショップ付き!!

- 日時 6/15(火) 10:30-12:00
- 参加費 1,500円 (材料費込み)
- 定員 8名 お子様連れ大歓迎♪
- 問合せ 090-5092-2951 時間マネジメントコーチ 岩本ひろみ



## 要予約! タロット入門講座

「感情」を手がかりにありのままの自分と向き合うことを目指す「エモショナルタロット」入門講座です!

- 日時 6/4・18(金) 10:30-11:30
- 参加費 無料
- 定員 5名 お子様連れOK
- 問合せ QRコードから追加後メッセージください。



|     |   |                        |
|-----|---|------------------------|
| 1日  | 火 |                        |
| 2日  | 水 | ヒップファミリークラブ            |
| 3日  | 木 |                        |
| 4日  | 金 | タロット入門                 |
| 5日  | 土 |                        |
| 6日  | 日 | 0円均一市<br>おもちゃ病院        |
| 7日  | 月 | 休館日                    |
| 8日  | 火 | 片付けお話し会                |
| 9日  | 水 | ビューティー椅子ストレッチ          |
| 10日 | 木 |                        |
| 11日 | 金 | 童謡をうたおう                |
| 12日 | 土 | ちかまる&9周年<br>コンテナ古本市    |
| 13日 | 日 |                        |
| 14日 | 月 | 休館日                    |
| 15日 | 火 | 時短家事                   |
| 16日 | 水 | ベビーダンス                 |
| 17日 | 木 |                        |
| 18日 | 金 | タロット入門                 |
| 19日 | 土 | chichi C               |
| 20日 | 日 | クロッキーの会                |
| 21日 | 月 | 休館日                    |
| 22日 | 火 |                        |
| 23日 | 水 | ビューティー椅子ストレッチ<br>マネー講座 |
| 24日 | 木 | Reforme C              |
| 25日 | 金 | 童謡をうたおう                |
| 26日 | 土 |                        |
| 27日 | 日 | コンテナ古本市<br>Belle's one |
| 28日 | 月 | 休館日                    |
| 29日 | 火 |                        |
| 30日 | 水 |                        |

※ 予定は変更される場合がありますのでご了承ください。  
C : チャレンジコンテナ

## おもちゃ病院

第1日曜日 11:00-15:00  
診察料: 100円/1件  
※おもちゃの状態により実費の場合あり  
要予約: 佐賀市エコプラザ  
0952-33-0520(水曜休み)

## 0円均一市

第1日曜日 11:00-15:00  
要らなくなったものを欲しい人に譲る新しいユースのカタチ  
※近隣店舗でも同時開催

## コンテナ古本市

第4日曜日 11:00-15:00  
コンテナに入庫している雑誌(昨年度以前のものを)を1冊100円で販売♪  
お気に入りの1冊が見つかるかも♪

## わいわい!! コンテナ2



開館: 午前10時~午後6時  
住所: 佐賀市呉服元町2番地内  
電話: 090-9586-9445(直通)  
主催: 佐賀市街なか再生会議  
事務局: NPO法人まちづくり機構ユニテサガ  
http://www.waiwai-saga.jp/  
f https://www.facebook.com/waiwaikontena/

**交流  
コンテナ**

**チャレンジ  
コンテナ**

**読書  
コンテナ**

**WC  
コンテナ**

子どもからお年寄りまで、天気を気にせずいつでも集い、憩えるコンテナです。床はマット敷きなので、靴を脱いでのびのびと過ごす事ができます。コンテナ内には、絵本もたくさん置いてあり、自由に読むことができます。サークル活動の場としても利用できますので、お気軽にご相談ください。

市民の皆さんのアイデアと工夫で様々な使い方ができるチャレンジコンテナは、「街なかでお店を出したいけどまだちょっと自信がない...」「作品を展示して、たくさんの人に見て欲しい!」「そんな方にも気軽にご利用頂けるコンテナです。」

国内外から厳選して集めた雑誌や、絵本、マンガがあるコンテナです。窓の外のクレーン(水路)を眺めながらゆっくりと読書を楽しめます。

誰でも自由に使える男女兼用トイレです。おむつの交換ができるベビーバットも併設しています。

ERI & MIHO

©ぴょん吉