

赤ちゃんからお年寄りまで ゆっくりじっくり 穏やかな時間をともにしたい

まちの鎮守の森

なかよしえん



ひとりぼっちの子育ては不安でなんだか心細い
そんなお母さんはいませんか

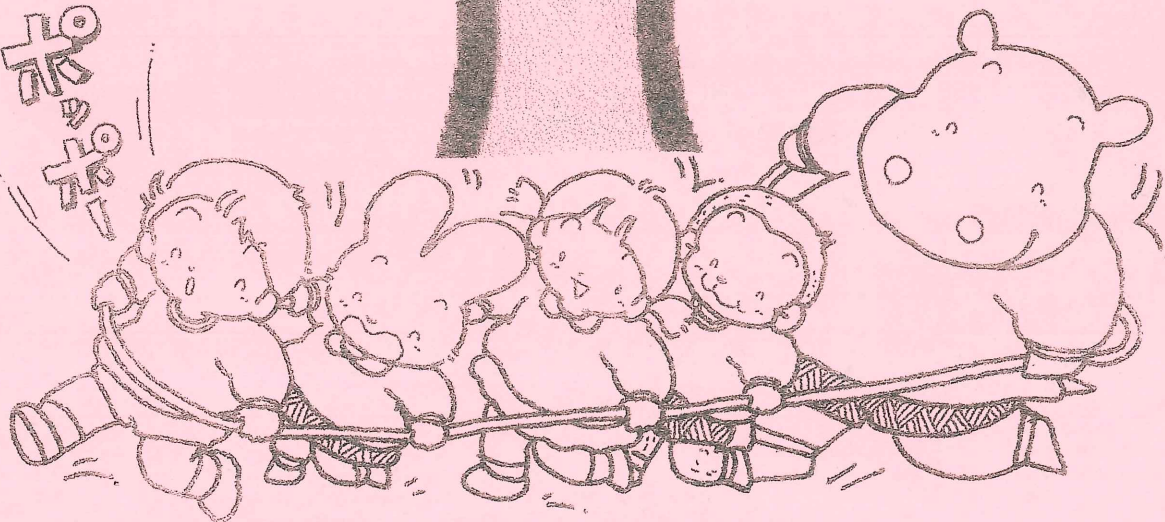
なかよしえんには 子育ての知恵をいっぱいもった人生
の先輩がいてのんびりゆったりした時間とアドバイスが
もらえますよ

多くの人がふれあい語り合いながら笑いとりの中からエネルギーを
補給できるそんな温かさを目指しています

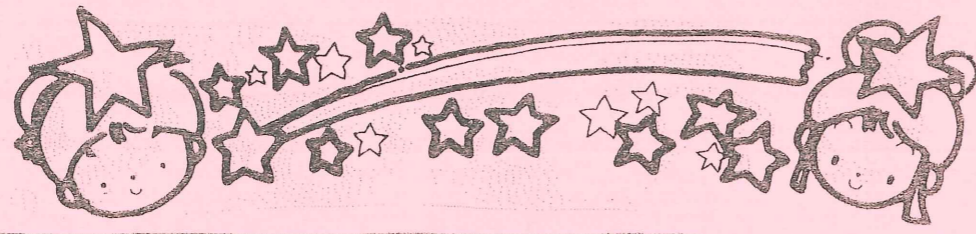
みんなみ～んな集まって！

2021
7.9月号

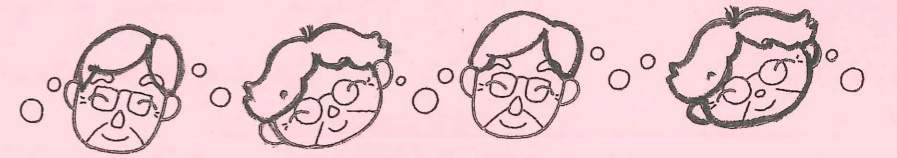
木
の
森



7月



9月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 なかよしえん	8	9	10
11	12	13	14 なかよしえん	15	16	17
18	19	20	21 なかよしえん	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27	28			31 なかよしえん

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 なかよしえん	16	17	18
19	20 敬老の日	21	22 なかよしえん	23 秋分の日	24	25 なかよしえん
26	27	28	29 なかよしえん			

7日七夕祭り 笹に願いをこめて飾りましょう。

14日 凧船飛ばし。だれのが一番遠くまで飛ぶのかな？

21日 母親教室 トイレトレーニング、夏休みの過ごし方他色々おしゃべりしましょう。

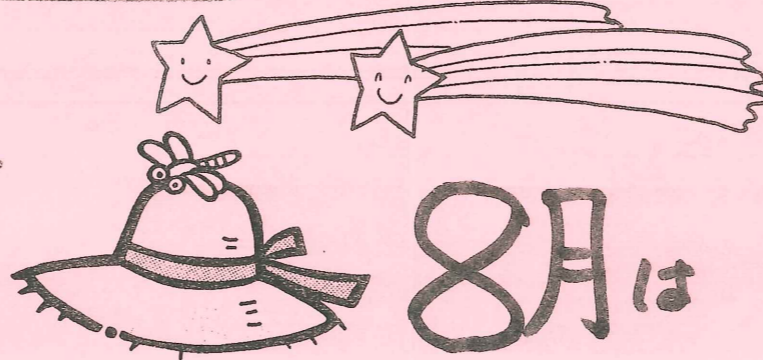
31日 学期末会食は今回も残念ながらできません。
(土) エコナ福 収穫した折みんなどで楽しみましょうね。

トイレトレーニングの三条件.



- 子どもがトイレに興味を示す
- ことばがわかるようになる
- 排泄時間が2~3時間あくようになる。

※親があせったりイライラしたりは禁物ですよ。



8月は 夏休み

です

ぞもぞも
自主活動の予定が
あれば、お相談下
さい。喜んで南場
しますよ。

暑、暑、夏
健康、事故
ケガ等にも
十分お気を
つくだい。

15日 おしゃべり交流会。長かった夏休み感動、感激、楽しかった事
おもしろかった事、驚きだった事たくさんおしゃべりし共感
傾聴 納得 多いにストレス発散しましょう！ =れもゴロウ次男

22日 しほんお遊び

25日 (土) 久しぶりに会えるお友達、元気かな？大きくなっている
事でしょうね。お互い成長を喜ばあいましょう。
ママもがんばっている私を誉めましょうね。

29日 みんなで"こころざしの森"へお弁当持ってお散歩。
※ 昨年"こ"で一歩をふみ出したお子様。今は走り廻っ
てありますよ。子どもの成長は本当に早いんですね。

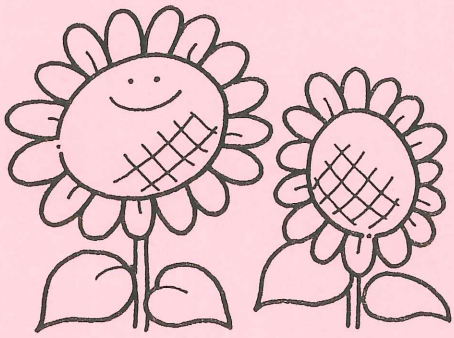
9月のこの時期はまだまだ残暑が厳しい毎日です。夏の疲れ
も出てきますので大人もともに
早寝 早起き。朝こぼん 生活リズムを整えて。

なかよしえん
「子育てノート
あいうえお」
より抜粋

ら

ラジオ体操時に起床

子どもは生後数ヶ月で生活のリズムができてきます。気をつけたいのは親の生活リズムに合わせるのではなく、子どもは子どものタイムに合わせて生活にメリハリをもたせてください。子どもをラジオ体操が始まる6時半に起床できるようにし、体内時計が自然のリズムを刻むことができるようにしましょう。小さな子どもは欲求や希望があるから健康であれば自分で飛び起きてくるのが普通です。そうでなければ、少し運動不足かも。一緒にラジオ体操でもいいかがですか。

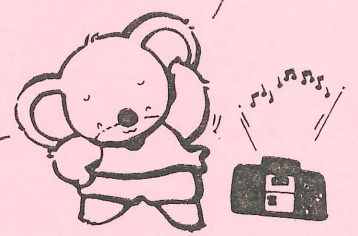


れ

レベルに応じて

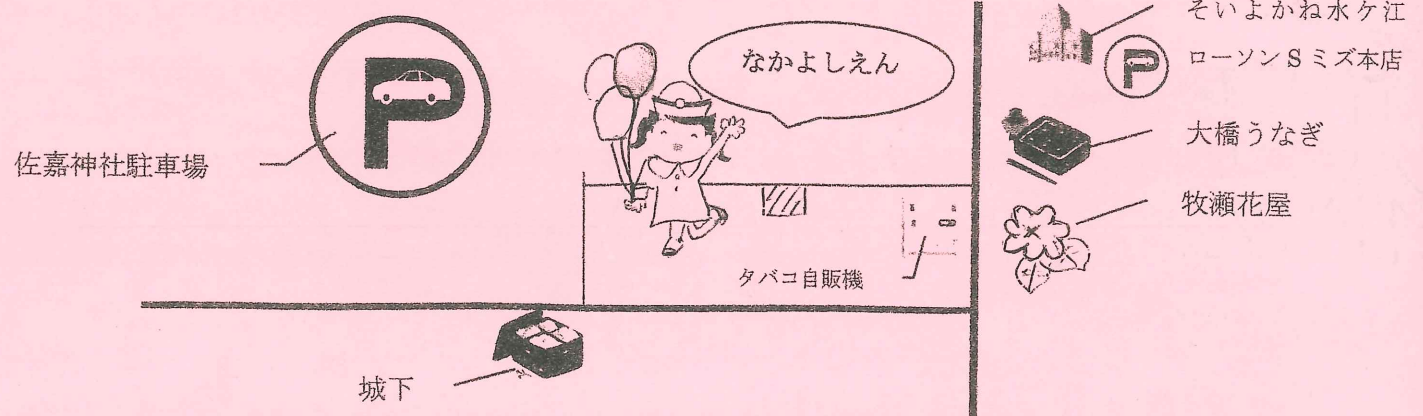
子どもの発達には規則性があります。どの子も同じ道を通ります。2、3歳になると、子どもは「イヤ! ダメ!」と自己主張を始めます。これを第一反抗期とよくいいますが、私は反抗期ではなく、親の手から離れて少し独り立ちを始める喜ばしい時期だと理解しています。「ボクは大人と違うボク自身だよ。一人の人間だよ」とイヤッの連発で頭に血が上ってはいけません。子どもの自然な成長を認めてゆったりとした気持ちでスイッチオン。がんばろう。

- ◎開園日 毎週水曜日 午前10時30分～午後2時
- ◎参加費 1回300円 (みんなの資料・材料、活動資金です)
- ◎持参品 お弁当・水筒・オムツ・おしりふき
- ※お子様連れの方は、お手ふき・着替え・汚物入れ等もご準備下さい



お問い合わせ・質問・相談等ございましたらお電話下さい

連絡先 なかよしえん 佐賀市水ヶ江1丁目5-13 TEL・FAX 0952-23-0287
寺崎(代表・自宅) 佐賀市水ヶ江5丁目6-30 TELのみ 0952-23-8848



※狭路のため、なかよしえんまで直接車で乗り入れることはできません。
駐車場は近くの佐嘉神社駐車場をご利用ください。(有料)

佐賀メディカルセンター
(旧県立病院好生館跡)