



リレーコラム  
コンテナ談  
『癒しのママサロン』  
TimePresent 岩本 宏美

わいわいコンテナさんに始めてお世話になったのは、1年半前の10月頃だったでしょうか…椅子ストレッチ等をされている、原田真理子先生に教えて頂いてからのご縁になります。講座を始めて間もない頃で、手探り状態で毎月講座を考えていた日々を思い出します(笑)コンテナではえりさん・みほさんがいつも暖かく接して下さるので、居心地がよく、つい長居してしまう日も♪私は『時短家事』をテーマに講座を始めましたが、今では子育て中のママ、育休中のママ、子育てがひと段落したママが集ってくる『癒しのママサロン』の様な場所にできればと、毎月色んな講座を開催しています。「楽しかった〜」「また今日から家事頑張れそうです!」



と言いつつ笑顔で帰って行かれる姿を見送るときが、何よりの幸せです♪わいわいコンテナは色んなご縁が少しずつ広がっていく不思議な場所♡そんなコンテナが大好きです!これからも楽しみながら『ご縁』を繋いでいきたいと思っています。



講座のご案内・予約  
TimePresent 公式 LINE



**HALLOWEEN**



仮装 de スタンプラリー  
宝箱ワークショップなど  
楽しいイベント企画中☆

詳細は後日コンテナの SNS で発信します ↓



**My宝箱を作ろう!**

オリジナルの宝箱を作ってみませんか?  
カットしてある工作段ボールを組立て、飾りを付けたら完成!子どもだけでなく大人の方もハマるかも?!



- 時間: ①11:00-12:30 ②14:00-15:30
- 参加費: 1組 1,000円 / 個 (追加1個 +500円)
- 定員: 各回 4組まで
- 対象: 小学生位~大人まで (ハサミを使います>>)
- 問合せ: 090-9586-9445 (わいわい!!コンテナ2)

**癒しのママサロン**



自分時間が欲しいママへ  
『大人の時間割り』~やらないこと宣言~  
自分のことは後回しにしがちなママ!  
ママだって自分時間を楽しんでいい!  
あなたの時間を華やかにデザインしてみましょう!

- 日時: 10/21(木) 10:30~12:00
- 参加費: 500円
- 定員: 8名 ※お子様連れ大歓迎!
- 問合せ: 090-5092-2951 (時間外) 岩本ひろみ

**マンドラゴラちゃん生誕祭**

10月10日はマンドラゴラちゃん  
が生まれてちょうど1年!  
マンドラゴラちゃん生誕祭を行います。  
作品展示・グッズ販売等



- 日時: 10/10(日) 11:00-16:00
- 入場: 無料
- ※コロナ状況により入場制限の可能性あり
- 問合せ: 090-9586-9445 (わいわい!!コンテナ2)

**WAI☆WAI☆  
りびんぐマルシェ Vol.2**

今年もハンドメイドマルシェイベントを開催します!  
ハンドメイド作品の販売やガラスやレザーのワークショップもあります♪



- ★入場無料
- ★入場には検温・消毒・名簿の記入・マスク着用が必要
- 日時: 10/31(土) 11:00-15:00
- 問合せ: 0952-60-6209 (佐賀市生活自立支援センター)

**ちか〜っとマルシェ**

偶数月第2土曜日に芝生で定期開催の「ちか〜っとマルシェ(ちかまる)」ハンドメイド作品やリラクゼーションサロンなど10店舗が出店します!  
感染予防対策をとりながらの開催です。マスクを着けて、エコバッグをもって、お友達やご家族でお越しください!

- 開催日: 10/9(土) 11:00~16:00
- 問合せ: 090-9586-9445 (わいわい!!コンテナ2)



**チャレンジコンテナ**

☆POLA 夢咲店☆



『10分間のリラクゼーションケア』  
頭を中心に首、肩周りをケアして日々の疲れをリセットしましょう!素敵な体験や無料肌分析もご準備しております!!ネットからもご予約出来ますのでこの機会にぜひ^^

- 日時: 10/16(土) 10:00-17:00
- 参加費: 500円 お子様連れ大歓迎!
- 問合せ: 0952-31-0648 (POLA 夢咲店)



ようこそ  
ライラックバードの世界へ

オリジナルの布小物、バック、編みぐるみ、ハロウィングッズなどを販売します。

- 開催日: 10/23.24(土・日)
- 時間: 10:30-17:30



コンテナで過ごしていると、日々色々な気づきがあります。子供の頃から少食だと思っていましたがそうではないようです。(食べ放題で元を取れない!少食)

MIHO

YouTubeで大食い動画(ロシアン佐藤さんともぐもぐさくらちゃん)を見てストレス発散しています。自分は大食いの部類に入りますが、み〇さんは絶対に少食じゃない。



**コンテナ情報 GET!**

えんこねもいち早くお届け  
←公式LINEの登録



**わいわい!!コンテナ2**  
<https://www.waiwai-saga.jp/>

開館: 午前10時~午後6時  
住所: 佐賀市呉服元町2番地内  
電話: 090-9586-9445(直通)  
主催: 佐賀市街なか再生会議  
事務局: NPO法人まちづくり機構ユモニテサガ



**コンテナ古本市**

第④日曜日 11:00-15:00

コンテナに入庫している雑誌(昨年度以前のものを)を1冊100円で販売!お気に入りの1冊が見つかるかも!

**0円均一市**

第①日曜日 11:00-15:00

要らなくなったものを欲しい人に譲る新しいリユースのカチ  
※現在商品の引き取りは行っておりません。



**レンタル棚**

**毎月開催**

## 若さを保つ 「健\*美\*脳サロン」



わいわいコンテナで「わいわい楽しく」健康と美と脳活性にチャレンジしませんか？ハツラツとした4人の講師メンバーがお迎えします。

- ◆開催日：10/5.12.19.26(火)
- ◆時間：10:30-11:30
- ◆参加費：100円/1回
- ◆定員：各回4名



◆問合せ：080-3943-4664(重富)

## 世界のことばであそぼう

赤ちゃんからご年配の方まで多言語の自然習得を目指すヒッポファミリークラブの体験会です。希望者には体験版CDを100円で販売します。

- ◆日時：10/6.20(水)10:30~12:00
- ◆参加費：初回無料 2回目以降大人100円・子ども無料
- ◆定員：10名
- ◆問合せ：0120-557-761

ヒッポファミリークラブ西日本  
(平日10:00~16:00)



## 片付けお話し会

片づけにまつわるアレやコレをお話しませんか？

- ◆日時：10/7(木) 10:30-11:30
- ◆参加費：500円
- ◆定員：3名(お子様連れOK)
- ◆問合せ：QRコードから「お話し会」とメッセージください



(ライオンがナゲル®大串)

## ビューティー椅子ストレッチ

- ◆開催日：10/13.27(水)
- ◆時間：11:00-12:00
- ◆参加費：500円
- ◆定員：4名
- ◆問合せ：090-3603-7574(原田)



## まだ間に合う！ふるさと納税講座

ふるさと納税を今年やってみたい方。まだ間に合いますよ。はじめの一歩を一緒にやってみましょう！

- ◆日時：10/14(木) 10:30-11:30
- ◆参加費：500円
- ◆定員：5名 ※お子様連れ歓迎
- ◆問合せ：090-6778-3067



大村なおり  
ファイナンシャルプランナー

## わんねフォト撮影会

赤ちゃんをゴロンとさせてママが撮影!! お好きなグッズ等持ち込みもOKですよ  
お子様の成長の記念にいかがですか？

- ◆日時：10/15(金) 10:30~11:30
- ◆参加費：500円
- ◆定員：5組



- ◆問合せ：いやどみゆりか  
日本ベビーダンス協会認定  
インストラクター



## SAGA OCDの会



SAGAOCDの会は強迫症/強迫性障害の方のための会です。講演会や講座ではなく、思いを共有し、皆でおしゃべりする会です。日頃の思いを話してみませんか？

- ◆日時：10/17(日) 10:30-11:30
- ◆定員：5名
- ◆参加費：500円 要予約(当事者/ご家族の方)
- ◆問合せ：saga.ocd.c@gmail.com  
古川(臨床心理士)

HP：https://saga-ocd.amebaownd.com

## クロッキーの会

毎月1回の集まりです。紙と鉛筆ありますので手ぶらでOK！鉛筆、クロッキー帳お持ちの方はぜひご持参ください。

- ◆開催日：10/17(日)
- ◆時間：14:00-15:45
- ◆参加費：200円
- ◆定員：6名様まで
- ◆問合せ：070-5659-5404  
クロッキーの会



## 赤ちゃん教室〜ベビーダンス〜

赤ちゃんを抱っこしたまま、音楽に合わせてステップを踏んでエクササイズ♪赤ちゃんの寝かしつけにも効果的です♪

- ◆開催日：10/28(木)
- ◆時間：10:15-11:30
- ◆参加費：1,200円
- ◆定員：5組
- ◆対象：首が座った生後3ヶ月頃~1歳半  
くらいまでの赤ちゃんと保護者

- ◆問合せ：いやどみゆりか  
日本ベビーダンス協会認定インストラクター  
※抱っこ紐をお持ちください



※ 予定は変更される場合がありますのでご了承ください。

1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)																															
		BOOKマルシェ佐賀	0円均一市	休館日	若さを保つ「健*美*脳サロン」	世界のことばであそぼう	片付けお話し会	童謡をうたおう	月①ものづくり教室	あおぞらマルシェ	ちか〜とマルシェ	Belle's One	マンドロリちゃん生誕祭	0円均一市	休館日	若さを保つ「健*美*脳サロン」	まだ間に合う！ふるさと納税講座	ビューティー椅子ストレッチ	ねんねフォト撮影会	POLA夢咲店	SAGAOCDの会	クロッキーの会	0円均一市	休館日	若さを保つ「健*美*脳サロン」	癒しのママサロン	童謡をうたおう	Belle's One	ライラックボード	ライラックボード	0円均一市	休館日	若さを保つ「健*美*脳サロン」	世界のことばであそぼう	癒しのママサロン	童謡をうたおう	Belle's One	ライラックボード	ライラックボード	0円均一市	休館日	若さを保つ「健*美*脳サロン」	世界のことばであそぼう	癒しのママサロン	童謡をうたおう	Belle's One	ライラックボード	ライラックボード	0円均一市	休館日	若さを保つ「健*美*脳サロン」	世界のことばであそぼう	癒しのママサロン	童謡をうたおう	Belle's One	ライラックボード	ライラックボード	0円均一市	ハロウィンイベント	0円均一市	WAI☆WAI☆りびんぐマルシェVol.2

📍：チャレンジコンテナ 🌿：芝生

### 各コンテナの役割

- 読書コンテナ** 国内外から厳選して集めた雑誌や、絵本、マンガがあるコンテナです。窓の外のクレーク(水路)を眺めながらゆっくりと読書を楽しめます。
- WCコンテナ** 誰でも自由に使える男女兼用トイレです。おむつの交換ができるベビーベットも併設しています。
- 交流コンテナ** 子どもからお年寄りまで、天気を気にせずいつでも集い、憩えるコンテナです。床はマット敷きなので、靴を脱いだのびのびと過ごす事ができます。コンテナ内には、絵本もたくさん置いてあり、自由に読むことができます。サークル活動の場としても利用できますので、お気軽にご相談ください。
- チャレンジコンテナ** 市民の皆さんのアイディアと工夫で様々な使い方ができるチャレンジコンテナは、「街なかでお店を出したいけどまだちょっと自信がない…」 「作品を展示して、たくさんの人に見て欲しい！」 そんな方にも気軽にご利用頂けるコンテナです。