

赤ちゃんからお年寄りまで ゆっくりじっくり 穏やかな時間をともにしたい

まちの鎮守の森

なかよしえん



ひとりぼっちの子育ては不安でなんだか心細い
そんなお母さんはいませんか

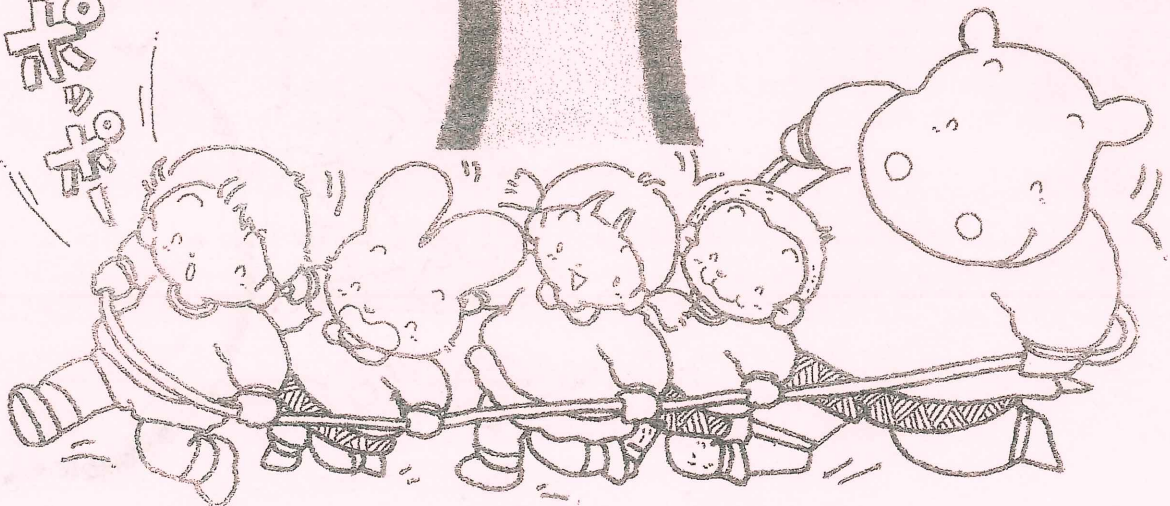
なかよしえんには 子育ての知恵をいっぱいもった人生
の先輩がいてのんびりゆったりした時間とアドバイスが
もらえますよ

多くの人がふれあい語り合いながら笑いとりの中からエネルギーを
補給できるそんな温かさを目指しています

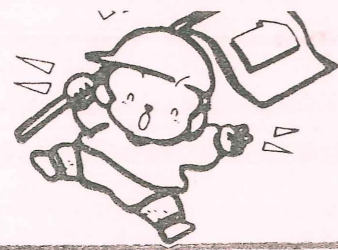
みんなみ～んな集まって！

2021年
10.11月号

ホッホッ



10月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 なかよしえん	7	8	9
10	11	12	13 なかよしえん	14	15	16
17	18	19	20 なかよしえん	21	22	23
24/ 31	25	26	27 なかよしえん	28	29	30 土曜 なかよし

11月



日	月	火	水	木	金	土
			1 ☐	2	3	4
7	8	9	10 なかよしえん	11	12	13
14	15	16	17 なかよしえん	18	19	20
21	22	23 ☐	24 なかよしえん	25	26	27
28	29	30				

6日 風船とぼし
絵をかいてとぼ(こ)ぼう!

13日 お母さん教室
子ども達が寝た後は大人の時間。

20日 絵本タイム
絵本の読み聞かせ、童謡を歌(みま)ぼう。

27日 「こころざしのもり」へお弁当を持って遊びに行きましょう。

30日 おいも(ほり)

詳細、地図は後日お伝えします。
パパも、いいいもばあもお友達もお誘い下さい。
(場所、吉野ヶ里、東野振、松葉)



いも(ほり) いも(ほり)!

11時 現地集合
持ってくるもの

- 手袋、シャベル、帽子、マスク
- 長靴、お手拭き、ゴミ袋
- 弁当、水筒、子どもの着替え
- 参加費 500円

10日 絵本タイム
絵本を楽しみましょう。わが子の好きな本紹介してね。
エアロニシアターもやりますよ。

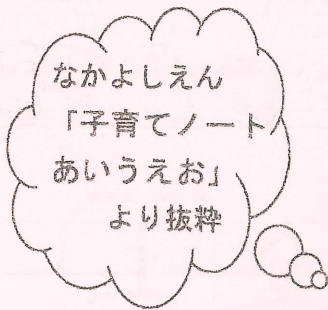
17日 お母さん教室
子どもも親もお友達とたくさん遊びましょう。

24日 クリスマス会準備、話し合い。
アイデアを提供下さい。
楽しい会にしましょうね。

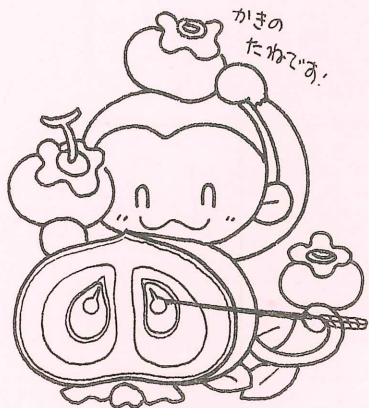
土曜
なかよし

毎月最終土曜日に開催していた会ですが
コロナ禍、今一ツ不安が続いていますので
しばらくお休み致します。再会できるのを
楽しみにしています。お仕事とされているママ待
っててね。

よ 良いところを伸ばす



自分の子どもの良いところが一度に10も20も次々と口から出る人は子どもをよく見ている証拠です。何も心配りません。もし、いくつかでとまってしまった人は子どもを見つめる努力が必要で、針の穴からでものぞくように集中して、小さくとも素晴らしさを見つけてあげましょう。良いところは大いにほめて互いに喜び合ひましょう。子どもの短所、不得手なところは片目をつぶって柔軟に対処しましょう。親から信じてもらえた子は大きく伸びます。



み みんなが不安

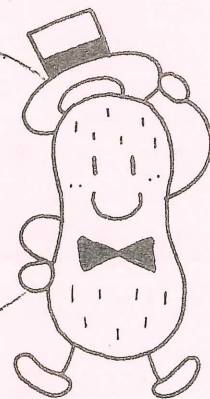
子育てに苦勞はつきもの。しかし、苦勞は苦勞としてきっぱりと乗り切ることによって不安もずいぶん解消されます。腹をくくった落ち着いたお母さんに育てられた子どもは穏やかですよ。「樂は苦の種、苦は樂の種」です。不安がウ〜ンと頭をもたげてきたら、近所のお母さん、おばあちゃんに「こんな時、どんなでしたか？」と相談してみてください。相談ののってくれそうな人の見つけ方。子どもににっこり笑いかけてくれる人、やさしく声をかけてくれる人、手を振ってくれる人、見つめてくれる人。少し勇気を出して声をかけてみましょう。

◎開園日 毎週水曜日 午前10時30分～午後2時

◎参加費 1回300円 (みんなの資料・材料、活動資金です)

◎持参品 お弁当・水筒・オムツ・おしりふき

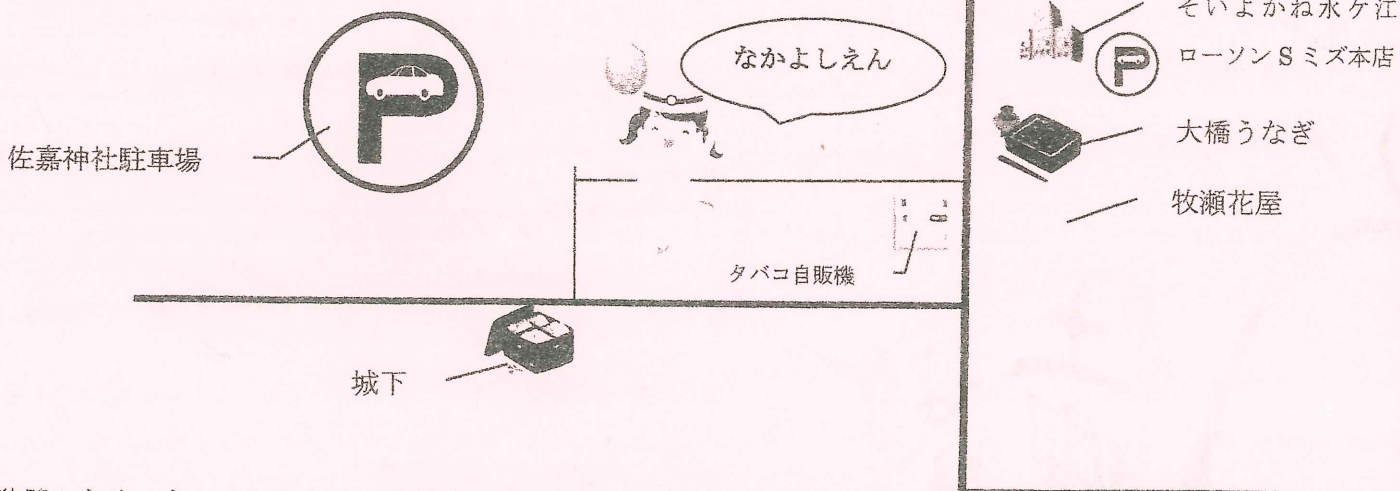
※お子様連れの方は、お手ふき・着替え・汚物入れ等もご準備下さい



お問い合わせ・質問・相談等ございましたらお電話下さい

連絡先 なかよしえん 佐賀市水ヶ江1丁目5-13 TEL・FAX 0952-23-0287

寺崎(代表・自宅) 佐賀市水ヶ江5丁目6-30 TELのみ 0952-23-8848



※狭路のため、なかよしえんまで直接車で乗り入れることはできません。

駐車場は近くの佐嘉神社駐車場をご利用ください。(有料)

佐賀メディカルセンター
(旧県立病院好生館跡)