

「えんこね」とは「縁」と「円」と「connect(つながる)」の想いを込めたコンテナからの新しいおたよりです。

節分がやってきます。そう、恵方巻の季節。私はコンテナスタッフでもあります。恵方巻配達人でもあります。※詳しくは「えり」までお問い合わせください



えり

最近は「魔女」と呼ばれる事が多いです。美のほうではなく行動や言動が変わっている?の方です。



みほ

リレーコンテナ談



～片づけお話し会～

ライフオーガナイザー @ 大串

私にとって、わいわいコンテナさんのイメージは「青い空と緑の芝生」。現在小学2年生の息子が小さい頃、参加者として幾度となくイベントなどで訪れていた場所。芝生の広場を見るとチョコチョコ歩き回る息子を思い出します。それから時を経て、時短家事の岩本さんからご縁をいただき、約1年前からふれあいコンテナで月に一度の「片づけお話し会」を開催中です。つい後回しになる、家族が片づけてくれない、探し物が多い...など片づけに関するあれやこれや、気になることを参加者さんとお話しています。お伝えしているのは、思考の整理から始めるライフオーガナイズという手法。暮らしやすさも片づけの方法も十人十色。ご参加の方には、ご自宅で取り組む具体的なアクションをお土産に持って帰っていただきます。いつも利用しやすく管理されているコンテナ。笑顔で迎えてくださるスタッフさんの心遣いが嬉しくて、今後もここで繋がっていきたいと思います。



片づけお話し会

要予約

『片づけにまつわるアレやコレをお話しませんか?』

- 日 時: 2/22(火) 10:30-11:30
- 参加費: 500円
- 定員: 3名 **お子様連れOK!**
- 問合せ: QRコードから「お話し会」とメッセージください



おもちゃ病院

- 毎月第1日曜日 11:00-15:00
- 診察料: 1件 100円
- ※おもちゃの状態により実費の場合あり
- 問合せ: エコプラザ ☎ 0952-33-0520(水曜休み)

毎月開催



コンテナ古本市

- 毎月第4日曜日 11:00-15:00
- コンテナに入庫している雑誌(昨年度以前の物)を1冊100円で販売!
- お気に入りの1冊が見つかるかも!



ちか〜っとマルシェ

2/12(土) 11:00-16:00



偶数月第2土曜日に芝生で定期開催の「ちか〜っとマルシェ(ちかまる)」小さなお店が並んで、ハンドメイド小物やオリジナル作品の販売されます。感染予防対策をとりながらの開催です。マスクを着けて、エコバッグをもって、お友達やご家族でお越しください!

※出店したい方もお気軽にお問い合わせください★

CHALLENGE



あおぞらマルシェ

2/12(土) 11:00-16:00

Rhonus Etsuko & 和楽々



今月のレンタル棚

Cotoiro

ATRY

花工房しろくま

rest time coffee

ゆーこり

公式 LINE の登録



福は内!!



鬼は外!!



わいわい!! コンテナ2の楽しい情報発信しています ↓



若さを保つ「健*美*脳サロン」

健康で、美しく、脳もイキイキを目指す方をお待ちしています。各分野のハツラツとした4人の講師メンバーがお迎えします！今年最初のサロンは、「笑顔美人レッスン」です。

- 日 時：2/15(火)10:30～11:30
- 参加費：500円+実費
- 定 員：各回4名(65歳以上の方)
- 問合せ/申込：080-3943-4664(重富)



「ほっ」とヨガ

ほっと息つくように、心と体の緊張を緩めてリラックスしませんか。初めての方も安心してご参加ください。♡未就学のお子様連れ歓迎♡

- 日 時：2/3・10・17・24(木)10:30-11:45
- 参加費：1,200円(レンタルマット100円)
- 持ち物：ヨガマット又はバスタオル
- 定 員：5名
- 問合せ：Tsunagaru.yoga 森田真由美



えんごね

2月号

お医者さんがつくったヨガ～aairo～

お医者さんが予防医学の一環として、幅広い年齢の方に出るようにつくられています！

- 日 時：2/4(金)・8(火)・27(日)10:30～11:30
- 参加費：1,000円
- 持ち物：ヨガマット又はバスタオル
- 定 員：5名(女性専用・未就学のお子様連れ歓迎)
- 問合せ：aairo.me.34@gmail.com(aairoヨガ)

ビューティー椅子ストレッチ

健康と美容に効果抜群。椅子に掛けたままやストレッチです。

- 日 時：2/9(水)・2/23(水)11:00-12:00
- 参加費：1回500円
- 定 員：4名
- 問合せ：090-3603-7574 (原田)



世界のことばであそぼう

赤ちゃんからご年配の方まで、多言語の自然習得を目指すヒッポファミリークラブのコンテナ版を開催しています。お気軽にご参加ください。

- 日 時：2/16(水) 10:30～12:00
- 参加費：大人100円・子ども無料
- 定 員：10名
- 問合せ：0120-557-761



ヒッポファミリークラブ西日本(平日10:00～16:00)

マネー講座

罪悪感のないお金の使い方講座

消費・浪費・投資を知って家計をラクに♡お子様連れ大歓迎♡

- 日時：2月17日 木曜日 13:00～14:30
- 参加費：500円
- 定 員：5名
- 問合せ：090-6778-3067 ファイナンシャルプランナー 大村なおみ



ベビーマッサージ教室 親子で初めての習い事

親子でスキンシップを取りながら子育ての悩みを解決!!!親子でニコニコ笑顔になっちゃおう!

- 日 時：2/18(金)10:30-12:00
- 参加費：2500円
- 定 員：5組
- 対象：生後2ヶ月～よちよち歩きまでの赤ちゃんとお保護者
- 問合せ：RTA 指定スクール petit:anela 梅崎恵



♡初心者・お子様連れ大歓迎♡ 幸せエクササイズ

正月太りを解消に簡単なストレッチ・筋トレを楽しく行います。

- 日 時：2/19(土) 16:00-18:00
- 参加費：1,500円
- 定 員：7組
- 問合せ：080-2694-1208 ((代表者さとうゆか・幸せエクササイズ))



SAGA OCD の会

SAGAOCDの会は強迫症/強迫性障害の方のための会です。講演会や講座ではなく、思いを共有し、皆でおしゃべりする会です。日頃の思いを話してみませんか？

- 日 時：2/20(日) 10:30-11:30
- 場 所：わいわい!!コンテナ2 交流コンテナ
- 定 員：5名 要予約(当事者・ご家族の方)
- 参加費：500円
- 問合せ：saga.ocd.c@gmail.com 担当：古川
- HP：https://saga-ocd.amebaownd.com



<https://www.waiwai-saga.jp/>

開館：午前10時～午後6時
住所：佐賀市呉服元町2番地内
電話：090-9586-9445(直通)
主催：佐賀市街なか再生会議
事務局：NPO法人まちづくり機構ユマニテさが

わいわい!!
コンテナ2

読書
コンテナ

国内外から厳選して集めた雑誌や、絵本、マンガがあるコンテナです。息の外のクリアク(水路)を眺めながらゆっくりと読書を楽しめます。

WC
コンテナ

誰でも自由に使える男女兼用トイレです。おむつの交換ができるベビーベッドも併設しています。

チャレンジ
コンテナ

市民の皆さんのアイデアと工夫で様々な使い方ができるチャレンジコンテナは、「街なかでお店を出したいけどまだちょっと自信がない...」「作品を展示して、たくさんの人に見て欲しい!」そんな方にも気軽にご利用頂けるコンテナです。

交流
コンテナ

子どもからお年寄りまで、天気を気にせずいつでも集い、憩えるコンテナです。床はマット敷きなので、靴を脱いでのびのびと過ごす事ができます。コンテナ内には、絵本もたくさん置いてあり、自由に読むことができます。サークル活動の場としてもご利用できますので、お気軽にご相談ください。

1(火)	若さを保つ「健*美*脳サロン」
2(水)	
3(木)	「ほっ」とヨガ
4(金)	aairoヨガ ♡初
5(土)	
6(日)	定期開催・おもちゃ病院
7(月)	休館日
8(火)	aairoヨガ
9(水)	ビューティー椅子ストレッチ
10(木)	「ほっ」とヨガ
11(金)	
12(土)	ちか〜っとマルシェ 🌿 あおぞらマルシェ 🏠
13(日)	
14(月)	休館日
15(火)	若さを保つ「健*美*脳サロン」
16(水)	世界のことばであそぼう
17(木)	「ほっ」とヨガ マネー講座
18(金)	petit anela ♡初 ・ベビーマッサージ教室
19(土)	幸せエクササイズ
20(日)	SAGAOCDの会
21(月)	休館日
22(火)	片づけお話し会
23(水)	ビューティー椅子ストレッチ
24(木)	「ほっ」とヨガ
25(金)	童謡をうたおう ♡
26(土)	
27(日)	aairoヨガ 定期開催・コンテナ古本市
28(月)	休館日

🏠 チャレンジコンテナ 🌿 芝生広場
※ 予定は変更される場合がありますのでご了承ください。

わいわい!! コンテナ2

