

赤ちゃんからお年寄りまで ゆっくりじっくり 穏やかな時間をともにしたい

まちの鎮守の森

なかよしえん



ひとりぼっちの子育ては不安でなんだか心細い
そんなお母さんはいませんか

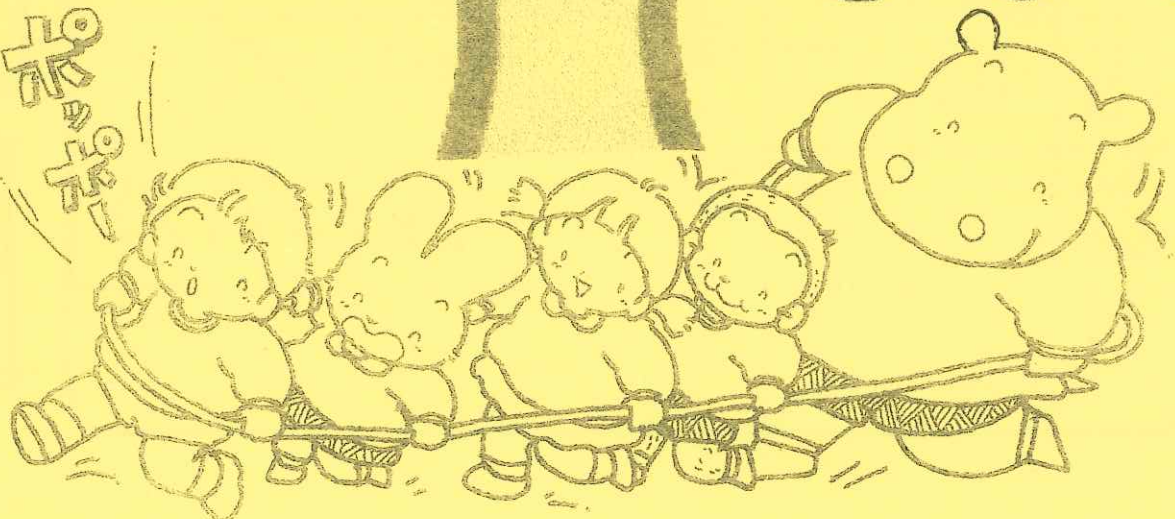
なかよしえんには 子育ての知恵をいっぱいもった人生
の先輩がいてのんびりゆったりした時間とアドバイスが
もらえますよ

多くの方がふれあい語り合いながら笑いとゆとりの中からエネルギーを
補給できるそんな温かさを目指しています

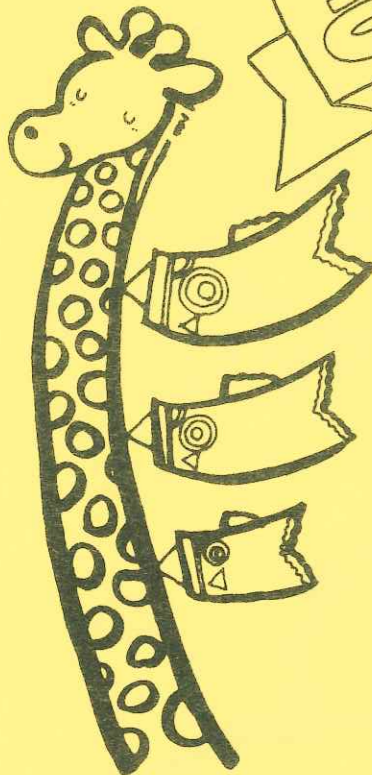
みんなみ～んな集まって！

2022.
5.6月号

ホッホッホ



きょうから おともだち!!



今年こそは、と願っていた新型コロナ感染症の収束が見えません。

なかよしえんは5月開場を予定してはいますが、予断を許しません。

手指消毒、マスクのほか、距離を保つなどのマナーはもちろんです

が、「自分がうつたら」「他人にうつしたら」という想像力と思いや

りを持った行動を心掛けたいと思います。あまりに神経質になり、せ

っかくの元気を封じ込めてはいけませんが、自分の行動を心に問い

ながら、新たな学びと出会いに向けて前へ進みましょう。



6月



日	月	火	水	木	金	土
			1 なかよしえん	2	3	4
5	6	7	8 なかよしえん	9	10	11
12	13	14	15 なかよしえん	16	17	18
19	20	21	22 なかよしえん	23	24	25
26	27	28	29 なかよしえん	30		



なかよしえんほ

赤ちゃんから高齢の方、老若男女 どなたの参加も
飛び入りでも 歓迎致します。あなたの笑顔、笑い
声でぜひ子ども、ママを 優しく 温かく見守って下さい。

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 なかよしえん	12	13	14
15	16	17	18 なかよしえん	19	20	21
22	23	24	25 なかよしえん	26	27	28
29	30	31				

開催日

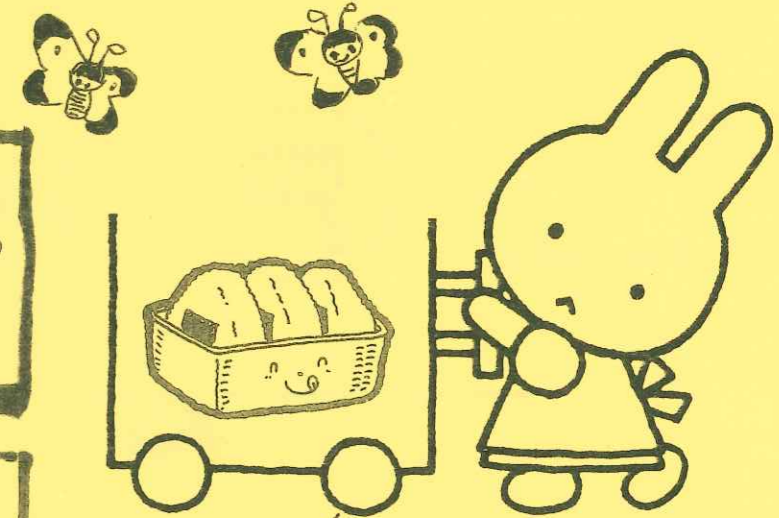
水曜日

10時30分から
14時

5月、6月は虫会いと楽しみ ゆっくり交流しよう。
手遊び、わらべ歌、絵本の読み聞かせ等 みんなで楽
しみましょう。

待望のワンパク子どもカート。コンパクトになりお色直し
もでき使い勝手も良く散歩、外遊びに最適です。天気の
良い日は近くの「こころざしの森」にお弁当もって出かけ
ましょうネ!

「土曜なかよしえん」はコロナのあとしばらく休会します。
収束の目処がつけば みんなで元気に会いましょう。お仕
事をなさっているママ ごめんなさいね。待って下さい。



なかよしえん
「子育てノート
あいうえお」
より抜粋

母さんは太陽

母さん。なんと素敵な響きでしょう。お母さん、かあさん、かあちゃん、ママ、呼び方は違っていても、その温かさは同じ。だれがこんなにも全幅の信頼をもって呼んでくれるのでしょうか。ありがたいですね。お母さんは家族の太陽なのです。夏のヒマワリなのです。だから、お母さんが疲れてしまったら、家の中は曇り空。自分のコンディション作りが大切です。子育てもたまにはサボって、パパや親に預けて、ぐっすり眠る時間をつくりましょう。睡眠をたっぷりとることで、自信がよみがえり、笑顔が戻るはずですよ。

父親の役割

お父さん、子育てを母親だけに背負わせてはいませんか。仕事の忙しさを言い訳にせず、育児のことを含めて妻のよき話し相手になりましょう。まずは話を聞くこと、聞いてあげることが大切。妻や子の話は他愛なく、仕事で疲れたあなたには時間の無駄にさえ感じられるかもしれませんが、家族と過ごす時間が少なく、同じ経験をできない夫にはそうしたコミュニケーションが家族の絆を強め、思い出を共有することにもなるのです。育児には夫の支えが欠かせません。妻の愚痴を聞くことも大事なサポートです。

◎開園日 毎週水曜日 午前10時30分～午後2時

◎参加費 1回300円（みんなの資料・材料、活動資金です）

◎持参品 お弁当・水筒・オムツ・おしりふき

※お子様連れの方は、お手ふき・着替え・汚物入れ等もご準備下さい

お問い合わせ・質問・相談等ございましたらお電話下さい

連絡先 なかよしえん 佐賀市水ヶ江1丁目5-13 TEL・FAX 0952-23-0287

寺崎(代表・自宅) 佐賀市水ヶ江5丁目6-30 TELのみ 0952-23-8848

