

脳トレ「よいかた」

脳と体のいきいき教室

参加者募集!!

見学・体験に来てください。
いつでもどうぞ!

老化予防・認知症予防を目指して集まっています。脳トレ（音読・計算）
体操、おしゃべりしましょう。

毎週 月曜日 10時～12時半

【 主な活動 】

脳いきいき 音読 計算 数字並べ
体いきいき 簡単な体操（タオル、お手玉、ボール）
歌（季節の歌・童謡など）
おしゃべり おやつを食べて楽しくおしゃべり

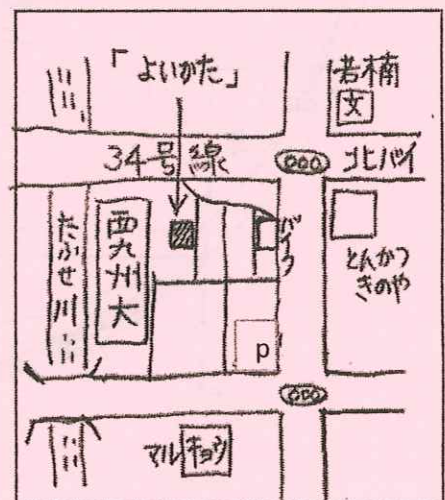


日時 毎週月曜日 10時～12時半
場所 「よいかた」
佐賀市若宮2丁目9-21
緒方アパート（30-9893、緒方）
参加者 65歳以上 どなたでもどうぞ
いつからでも参加できます
まずは見学に来てみてください
利用料 1回 300円

（介護保険のある人も、ない人もどなたでも）



※送迎はありません



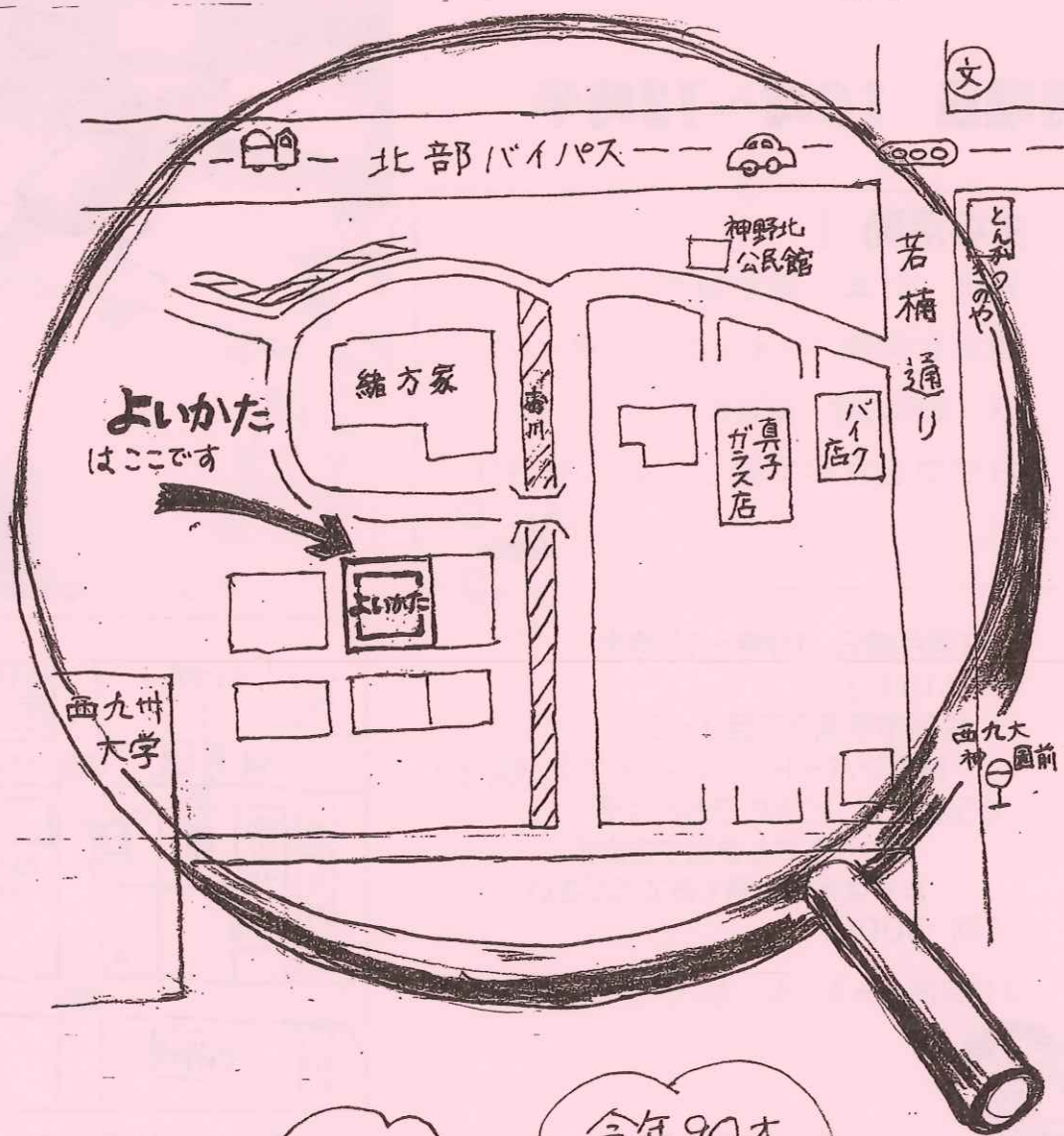
詳しい地図は裏面です

「よいかた」（連絡先）原寿恵0952-23-1247 佐賀市多布施4-11-13
スタッフ5人でお迎えします。

☆ この活動は九州ろうきんの助成金(令和4年度)によって実施しています

『よいゝかた』は

毎週月曜日やっています。
いつでもお気軽にご参加くださーい



今年90オ
です。
バスで、きて
いますよ〜