

かちPICA

(かちぴか/PICAPICAはカササギの学名)

佐賀のメンタルヘルスケアユーザーの会



ゆるやかに
じっくりと
じっくりと
ゆるやかに
ゆるやかに
ゆるやかに



ゆっくりと自分のペースでお話ししていく時間にしましょう。



このチラシは「公益財団法人 さわやか福祉財団」の助成により作成しました

かちPICA

精神科等に通われている方同士で語る会です

障害のあるなしは問いません。

一時的に通っている方でも、ずっと通院されている方でも。

話題は特に決めません。日常のことや悩み、恋愛のことなど自由に話しましょう。

※お約束があります。

参加される方は、誰かの発言に対して強く批判することは避けてください。

お互いに安心してお話をしていくのが目的です。

かちPICAのかたるかいは 毎月 第4日曜日 14時から

語るかい・べんきょうするかい等の場所は公共の施設になります。

活動はすべて自由参加で無料です。

資格取得や就業のための勉強は主に手帳や年金等の支援のない方を優先します。

詳細はメールでお問い合わせください。

katipicasaga@gmail.com

URL <https://picapica-1.jimdosite.com/>

※【かたるかい】・【べんきょうするかい】の様子



※【うんどうするかい】での軽い運動(キックボクシングごっこ・バドミントン・剣術ごっこ)

