

健康で、美しく、脳もいきいき！を目指す
65歳以上の方をお待ちしています。

健 * 美 * 脳 サロン

わいわいコンテナで「わいわい楽しく」健康と美と脳活性にチャレンジ
しませんか？はつらつとした4人の講師メンバーがそれぞれの分野から
あなたの生活に新しい刺激をお届けします♪お気軽にご参加ください。

4人の講師が開催する
イキイキ元気になる
魅力的な講座

初めてさん
歓迎！



ファッション、フラワー、
和小物、水引
好きな講座を
セレクトできます。

講座の詳しい内容は裏面を御覧ください

健*美*脳サロン レッスンシステム

勧誘など一切ありませんので
どなたでもお気軽にご参加ください

毎月第1、第3^水曜日に開催

会費制

1クール参加 ¥3,000 / 6回

単発参加 ¥1,000 / 1回
(各講座ごとに別途材料費あり)

講座日程、内容は
健美脳公式LINEにて配信しています。
お申し込みは各講師へお願い致します。

講師紹介

LINE



フラワーデザイン講師

重富美佐子

花は自分も周りの空気も明るくしてくれます
様々な植物を使って季節を感じる暮らしを楽しみましょう



おしゃれと健康のアドバイザー

原田真理子

「おしゃれの楽しみ方」「簡単ストレッチ体操」「声を出す健康法」
を中心に、わいわい楽しい時間を提供します



ハンドメイドクリエイター

佐藤陽子

着やすくオシャレ感ある着物リメイク和小物ちくちく教室主宰
手軽に気楽に日常に取り入れやすい和小物の制作を行います



水引講師

小川真由子

水引を使って小物やアクセサリを作ります。
ゆっくりと丁寧に進めていきますので、どなたでも気軽に参加
いただけます

連絡先

- ・重富 080-3943-4664
- ・原田 090-3603-7574
- ・佐藤 080-6175-2138
- ・小川 080-3979-1516

開催場所

〒840-0824
佐賀市呉服町2 わいわいコンテナ
(656広場より南)