



R6年度申請中

シニアを楽しむ

けんびのう 健美脳 サロン

健康で美しく、脳もイキイキ！を目指す60歳以上の方へ
5人の講師がイキイキ元気になる魅力的な講座を開催します



フラワーデザイン講師

重富 美佐子

花は自分も周りの空気も明るくしてくれます
様々な植物を使って季節を感じる暮らしを楽しみましょう



おしゃれと健康のアドバイザー

原田 真理子

「おしゃれの楽しみ方」「簡単ストレッチ体操」
「声を出す健康法」を中心に、わいわい楽しい時間を提供します



ハンドメイドクリエイター

佐藤 陽子

着やすくオシャレ感ある着物リメイク和小物ちくちく教室主宰
手軽に気軽に日常に取り入れやすい和小物の制作を行います



黒板アーティスト

吉村 麻沙美

唐人町にアトリエを構え
幅広い年代に「絵を描く楽しさ」をお伝えしています
チョークアートの描き方を通して脳を活性化しましょう



水引講師

小川 真由子

水引を使って小物やアクセサリーをつくります
ゆっくり丁寧に進めていきますので気軽にご参加いただけます



開催日 第1・3 水曜日 10:30~11:30

場所 市民活動プラザ会議室

佐賀商工ビル7階(佐賀市白山1丁目)

参加費 1回 500円 + 材料費

お問い合わせ 08039434664(重富)

講座開催情報は公式LINEで発信中→

