

いどばたかいぎ

知ってみよう

やってみよう



## ノルディック・ウォーキング

ノルディックウォーキングとは・・・

2本のポールを使って歩き、老若男女にかかわらず目的に合わせて誰もが簡単にできるスポーツです。

日時 2019年 **4** (水) 18:30～19:30

場所 佐賀市市民活動プラザ フロア  
佐賀市白山二丁目1番12号 佐賀商工ビル7階

参加費 無料 (事前申込不要)



ゲスト

ノルディックフィットネスさが  
インストラクター

松尾 直幸 氏



2019年2月にNPO法人日本ノルディックフィットネス協会公認のベーシックインストラクターを取得する。  
2019年5月にノルディックフィットネスさがを設立。

いどばたかいぎとは・・・

市民活動や社会貢献活動に興味がある方、すでに実際に活動をしている方、これから始めたい方等が集まって、活動情報やアイデア、困っていること等を共有したり、連携の輪を拡げたりする場です。

どなたでもお気軽にご参加ください。

