



# さんさん通信

12.1月号

VOL. 61

2018. 12. 1

子育てひろばさんさんさん

～こんにちは、“子育てひろばさんさんさん”です～

ひろばってなあに？

「ひろば」は気軽に立ち寄り、誰かに会える  
フリースペースです。

誰でもいつでも参加できます。

子育て中の親子のための ひろば です。

誰もがゆっくり育ちあう場所です。

おいでよ！  
さんさんひろば

さんさんひろば

毎週火曜日(祝日除く)

午前10:30～午後3:30まで



ゆく年くる年・・・で

Mama's Voice

「平成」最後の年末年始を迎えます。そこでママたちに聞いてみました。

「子育てのゆく年くる年」

Q. 今年(平成30年)はどんな年でしたか？

🐾子どもが1才になっていろいろな楽しみを与えてくれて忙しいけど楽しい1年でした。あっという間であんまりおぼえてないけど、あたたかくて幸せな時間を過ごさせてもらっています

🐾去年は、2人目の妊娠出産、引っ越しなどが重なって余裕がなかった分、今年のはのんびりとした気持ちで子どもと向き合うことができました。今まで知ることのなかった幸せに気付いた年でした。

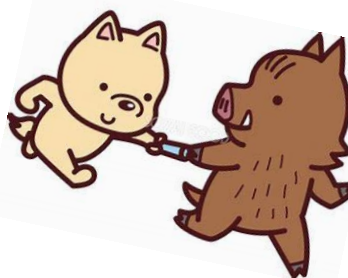
🐾下の子が1才になって歩けるようになったり、自転車にのせられるようになって行動範囲や遊びが増えて、子育てが前より楽しめるようになりました。

Q. 来年(平成31年)はどんな年になるといいですか？

Ⓜ家族の健康が、今まで通りあればいいと思っています。

Ⓜ仕事も少しずつ始めているので不安ですが、子どもとの時間は引き続き大切にしていきたいなと思います

Ⓜ家族みんなが健康であればいいです。たくさん外に遊びに行きたいです。



時代は変わっても子どもに寄り添うママたちの気持ちは変わりません。これからも子どもの成長を喜びあえる仲間と出会う「さんさんひろば」でありたいと思います。



# これからのさんさんひろば



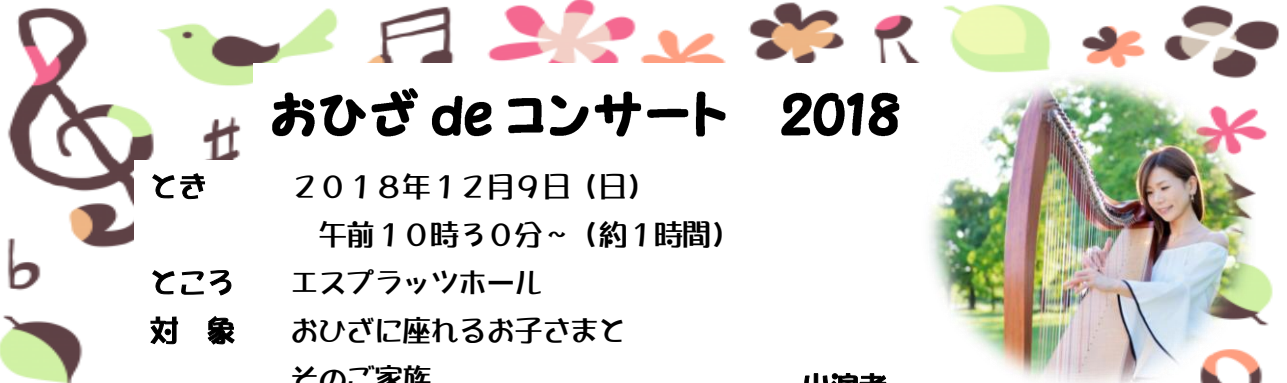
## 12月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 さんさんひろば	5	6	7	8	9
10	11 さんさんひろば	12	13	14	おひざ de コンサート 2018	
17	18 さんさんひろば 講座:絵本のひろば	19	20	21	22	23
24	25 Merry Xmas	26	27	28	29	30
31 大晦日						



### 12月の子育て講座…絵本のひろば 18日(火) 11:00～

冬のおはなし会です。寒い季節に心温まる素敵な絵本や、クリスマス絵本を紹介します。どうぞお楽しみに♡



## おひざ de コンサート 2018

とき 2018年12月9日(日)  
午前10時30分～(約1時間)

ところ エスプラッツホール

対象 おひざに座れるお子さまと  
そのご家族

参加費(資料代) 1家族につき 500円

申込みは さんさんひろばまたは電話にて  
Tel 090-3011-0333  
先着60組 (当日申込み不可)



出演者  
アイリッシュハーブ 児島祐子さん

美しいハープの音色につつまれながら  
お母さんのおひざで…お父さんのおひざで…  
素敵な時間を過ごしてみませんか?





## 2019年1月

月	火	水	木	金	土	日
	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 さんさんひろば	9	10	11	12	13
14 成人の日	15 さんさんひろば 講座:絵本のひろば	16	17	18	19	20
21	22 さんさんひろば	23	24	25	26	27
28	29 さんさんひろば	30	31			



### 1月の子育て講座は・・・絵本のひろば 15日(火) 11:00～

「子どもの本屋ピピン」の迎洋子さんによる絵本講座です。今回は“さがす・あそぶ絵本”の紹介です。どうぞお楽しみに♡

※資料がある場合は、資料代（コピー代）をいただくことがあります。

### わが家のお雑煮

お正月料理と言えばお節料理とお雑煮がありますが、お雑煮は、地方やその家の味がとても出る料理ですね。ひろばに遊びに来てくれるママたちやスタッフに「わが家のお雑煮」を教えてくださいました。

鹿兒島：鶏肉 ごぼう 人参などの根菜 かまぼこ 丸もち だしと砂糖と醤油で味付け  
甘いお雑煮だそうです♪

福岡：鶏肉 しいたけ 小松菜 かまぼこ 丸もち 醤油味

福岡：ぶり かつお菜 丸もち 醤油味

佐賀：鶏肉 白菜 丸もち 醤油味

埼玉：鶏肉 大根 人参 白菜 三つ葉 焼いた角もち かつおだしの醤油味



自分の実家の味、嫁ぎ先の味といろいろですね。おもちも丸もちだったり、角もちだったり。他にも調べてみると、京都のお雑煮は甘い白味噌味だったり、香川県はあんこもちが入っていたりするそうです。地方や県によって本当にいろんな味がありますね～。みんな故郷の味ですね。大事にしたいお正月の味です。

## 脳科学者 友田明美氏に学ぶ「マルトリートメント」～不適切な養育～

講演会に行ってきました

人間の脳が受ける刺激について考えたことがありますか？ オギャーと生まれたあかちゃん。その成長過程で脳は育っていくのですが、その発達には1歳で大人の70%、4歳で95%に達するそうです。発達著しい大切な時期に、虐待もしくは虐待とは言いきれないが大人から子どもに対する不適切な関わりで子どもが過度なストレスを受けると、精神的身体的に影響が及びます。虐待された子どもは、記憶をつかさどる海馬や感情にかかわる扁桃体が小さいと言われます。叱りつけ、はやしたてなどことばによる暴力は聴覚野の変形を招き、性的虐待や両親のDV目撃などにより視覚野が委縮するそうです。幼少期の愛着形成・信頼形成がその後の人間関係へとつながる重要な力ギとなります。暴力的なことばや支配しようという行為は子どもの心身に悪影響しか残さない事を知ってほしい、と説かれていました。そして、周りの関わり方によって『傷ついた脳は回復する』という事も。子どもはもちろん、おかあさんや養育者に寄りそい「おせっかい」をしてくれる人がいることで、愛着の再形成はできます。

子育ての相談をできる人はいますか？預けられる人はいますか？本気で叱ってくれる人はいますか？おかあさんだけでなく、その子の養育に係る人たちが安心・安全の機能を果たしていることで 子どもの社会性は発達していきます。

○ 目と目で見つめよう ○ 手と手でふれあおう ○ ほほえみあおう  
愛着形成の3要素を満たすためにも、おかあさん自身の不安や困った感を減らしたいものです。「おかあさんが疲れたり、自分に余裕がもてないと感じた時には遠慮せずに周りに相談してほしい。ひとりで抱え込まずに頼ってほしい。」と、繰り返し話されていた友田先生の真剣なまなざしが印象に残りました。



## 心の箸やすめ

みかん一つに 言葉こんなにあふれおり かわ・たね・あまい・しる・いいにおい


歌集「生まれてバンザイ」(俵 万智)より

もうとうに成人したわが家の子どもたちですが、この句からいろんなことを思い出しました。母となり子どもの目線でものを見るようになり、子育てには、その新鮮な感動が、日々たくさんありました。新しい発見も。赤ちゃんの頃から、子どもの気持ちを共有した言葉で話しかけ、その初めの一步に付き合う嬉しさは、格別なものがありました。

言葉の早い遅いなんて何でもありませんよ。現役ママたち、たくさん楽しんでおいてくださいねー。



スタッフ大募集中!

「子育てひろばさんさんさん」は、

多くのおとなが手をつなぎあって子育てを支援していくことが大切だと考えています。

「さんさんひろば」をいっしょにやってみませんか？

賛助会員も随時受け付けています。

お問い合わせ・入会申し込み

子育てひろばさんさんさん

佐賀市白山2丁目1番12号 佐賀商工ビル7F 市民活動プラザ No.103

TEL/090-3011-0333

FAX/0952-40-2011

