



佐賀市市民活動プラザの  
オンライン会議室システ  
ムを使用する講座です

佐賀市「オンライン会議等実践講習会」

使ってみようオンライン会議システム！

B実践編

佐賀市市民活動プラザ

(佐賀商工ビル) 4F 会議室G / 7F 中会議室E

瓜生 信汰朗

NPO法人 まちラボ / 理事・事務局長



# 担当紹介 / 自己紹介



## # 瓜生 信汰朗 / うりゅう しんたろう

- 1999年11月30日 生まれ (22歳)
- 福岡県 福岡市 出身
- 長崎市 在住

## # 現在の活動

- 長崎大学水産学部3年 (1年間休学)
- NPO法人まちラボ 理事・事務局長
- 長崎市市民活動センター「ランタナ」スタッフ
- NAGASAKI TRIBE 代表 (映像編集・個人事業主)
- ながさきログ (Webメディア) 管理人
- 長崎市市民力推進委員会 委員

など…

# 長崎市市民活動センター「ランタナ」

2009年10月に開設。市民活動やボランティアを行なっている方々と活動してみたいと考えている方々のための交流活動拠点。



マスコットキャラクター  
ランタナちゃん



# 担当紹介 / これまでに開催してきたこと

## Lantana Tech Salon — ランタナテックサロン

市民活動団体・地域活動団体向けのスマホ・パソコン講座を40回程度担当。



スマートフォン、タブレット、パソコン

しみんかつどうにやくだつ しんかんかくパソコンべんきょうかい

### LANTANA Tech Salon

ランタナ★テック サロン

**スマホ講座** ※講座スケジュール・内容は裏面をご覧ください **参加無料**

初回 **10月7日** 14:00-16:00 (全4回)

**パソコン講座**

初回 **11月5日** 14:00-16:00 (全4回)

場所 長崎市市民活動センター ランタナ 2階 会議室 (長崎市馬町21-1)

※新型コロナウイルス感染症拡大等の事由により開催延期または中止となる場合があります

各回 定員10名 申込はお電話で! (先着順)

申込・問合せ / 長崎市市民活動センター ランタナ 095-807-6518 (平日8:45~22:00 / 土日祝8:45~17:30)



スマートフォン、タブレット、パソコン

しみんかつどうにやくだつ しんかんかくパソコンべんきょうかい

### LANTANA Tech Salon

ランタナ★テック サロン

**スマホ・タブレット講座** ※講座スケジュール・内容は裏面をご覧ください **参加無料**

2022年 **5月20日** 14:00-16:00 (全4回)

講師 ランタナスタッフ 瓜生 信法 高崎大学 看護学部 准教授 兼 代表

場所 長崎市市民活動センター ランタナ 2階 会議室 (長崎市馬町21-1)

※新型コロナウイルス感染症拡大等の事由により開催延期または中止となる場合があります

定員10名 申込はお電話で! (先着順)

申込・問合せ / 長崎市市民活動センター ランタナ 095-807-6518 (平日8:45~22:00 / 土日祝8:45~17:30)



スマートフォン、タブレット、パソコン

しみんかつどうにやくだつ しんかんかくパソコンべんきょうかい

### LANTANA Tech Salon

ランタナ★テック サロン

**パソコン講座** ※講座スケジュール・内容は裏面をご覧ください **参加無料**

2022年 **6月17日** 14:00-16:00 (全4回)

講師 ランタナスタッフ 瓜生 信法 高崎大学 看護学部 准教授 兼 代表

場所 長崎市市民活動センター ランタナ 2階 会議室 (長崎市馬町21-1)

※新型コロナウイルス感染症拡大等の事由により開催延期または中止となる場合があります

定員10名 申込はお電話で! (先着順)

申込・問合せ / 長崎市市民活動センター ランタナ 095-807-6518 (平日8:45~22:00 / 土日祝8:45~17:30)



# 担当紹介 / これまでに開催してきたこと

## 自治会向けのLINEの使い方研修

地域住民を対象に、LINEのグループトークや写真の送信の方法を紹介。



# 講座のスケジュール

- 10分 開会挨拶
- 10分 担当者の自己紹介 / ホスト開催の心得
- 20分 Poly Studioの使い方
- 60分 Poly Studioを実際に使ってみよう
- 10分 実践に合わせて時間調整
- 10分 アンケート回答 / 閉会挨拶

# 目標と皆さんにお願いしたいこと

## 目標

参加者全員がZoomの発展的な使い方ができ、Zoom配信ができるようになる。

## 講座対象

Zoomホストをやったことがある方でさらなるZoomの使い方を学びたい方

- 
- ✓ 説明で分からなかったところはお声かけください！
  - ✓ 講座中のトイレやお茶飲みもOK！
  - ✓ 講座中の写真撮影OK！（他の参加者が映り込まないように…）

講座をはじめる前に・・・

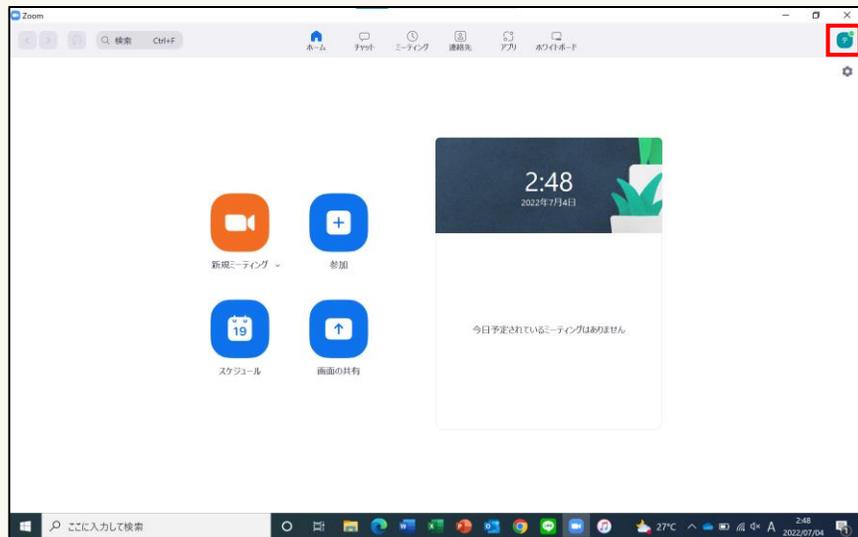
ホスト開催の心得

# ホスト開催の心得

- ・ Zoomアプリは常に最新版を使いましょう！



から、Zoomアプリのアップデートがないか確認する



ホームから、画面右上をクリック



**週1回**確認するくらい  
が頻度の目安です！

# ホスト開催の心得

- ・ホストは開始時間より前にZoomに参加しましょう。

音声・カメラのテストや直前の打ち合わせが必要になることがありますので  
会議ならば**10分前**、オンラインイベントなら**30分以上前**にZoomを開催しておきましょう。



# ホスト開催の心得

## ・ 反応、表現は普段の2倍を目安に大きさに行いましょう

参加人数が多いほど、画面に対する自分の顔は小さくなります。  
できるだけ表情豊かに、大きく反応しましょう。

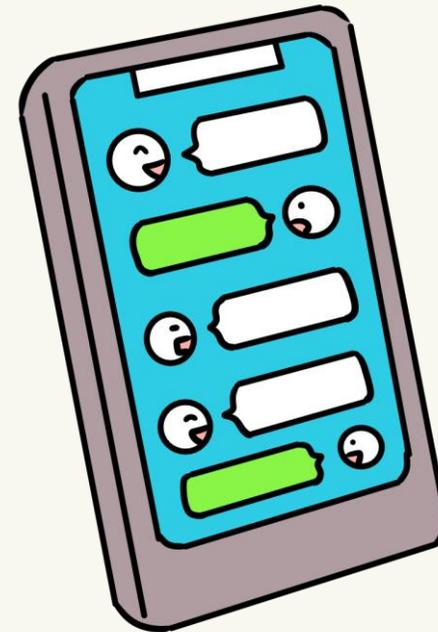


- ✓ 大きく頷く
- ✓ ジェスチャーを交える
- ✓ ゆっくり発言する

# ホスト開催の心得

- ・ 予備の連絡手段を確保しておきましょう！

パソコンにはトラブルがつきもの。ホストが何かしらのトラブルでZoomに参加できない場合、連絡が取れるように予備の連絡手段を準備しましょう。



# Poly Studioの紹介

# Poly Studioの紹介

## Poly Studio：ポリースタジオ



アメリカ・カルフォルニアのPoly社が販売するビデオ会議専用機械。  
1台のパソコンだけで会場参加の複数人がオンライン会議に参加できる。



人数分のパソコンが要らず、ハイブリッド会議が“簡単に”できるようになる

# Poly Studioの紹介



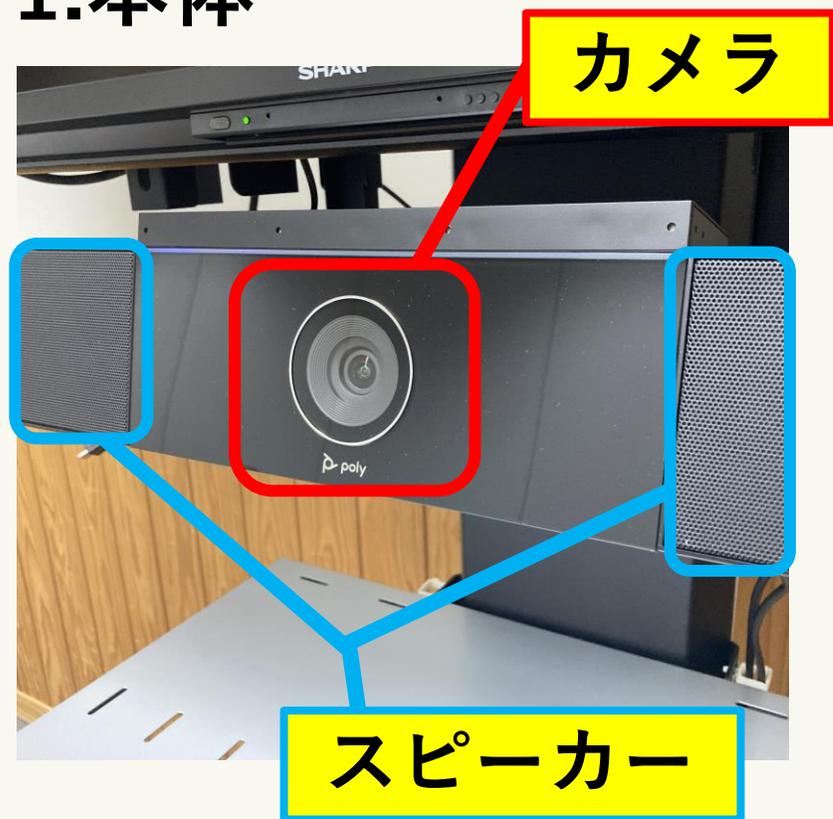
全体図



機械・ケーブル類  
(これから説明します)

# Poly Studioの紹介

## 1. 本体



## 2. マイク



## 3. リモコン



Poly用



モニター用

# Poly Studioの紹介

## 4.LANケーブル



有線でインターネット  
に接続するケーブル

## 5.HDMIケーブル



パソコンの画面を  
モニターに映すケーブル

## 6.USBケーブル



音声の送受信を行う  
ケーブル（他にも  
多様な使い方あり）

# Poly Studioの使い方

# Poly Studioの使い方

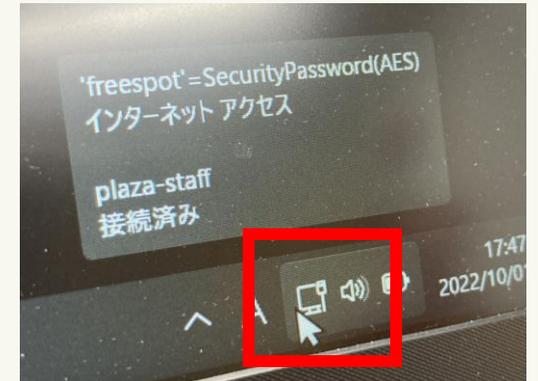
## 1. 準備編 Poly Studioの電源を入れる



裏の白いケーブルをコンセントに指す（Poly Studioに電源ボタンはない）

# Poly Studioの使い方

## 1. 準備編 パソコンを有線でインターネットに接続する



◀  
このマーク  
になれば  
接続完了

LANケーブルをパソコンとコンセント横のLANポートに接続する

# Poly Studioの使い方

## 1. 準備編 Poly Studioとパソコンを接続する



HDMIケーブルとUSBケーブルをパソコンに接続する

# Poly Studioの使い方

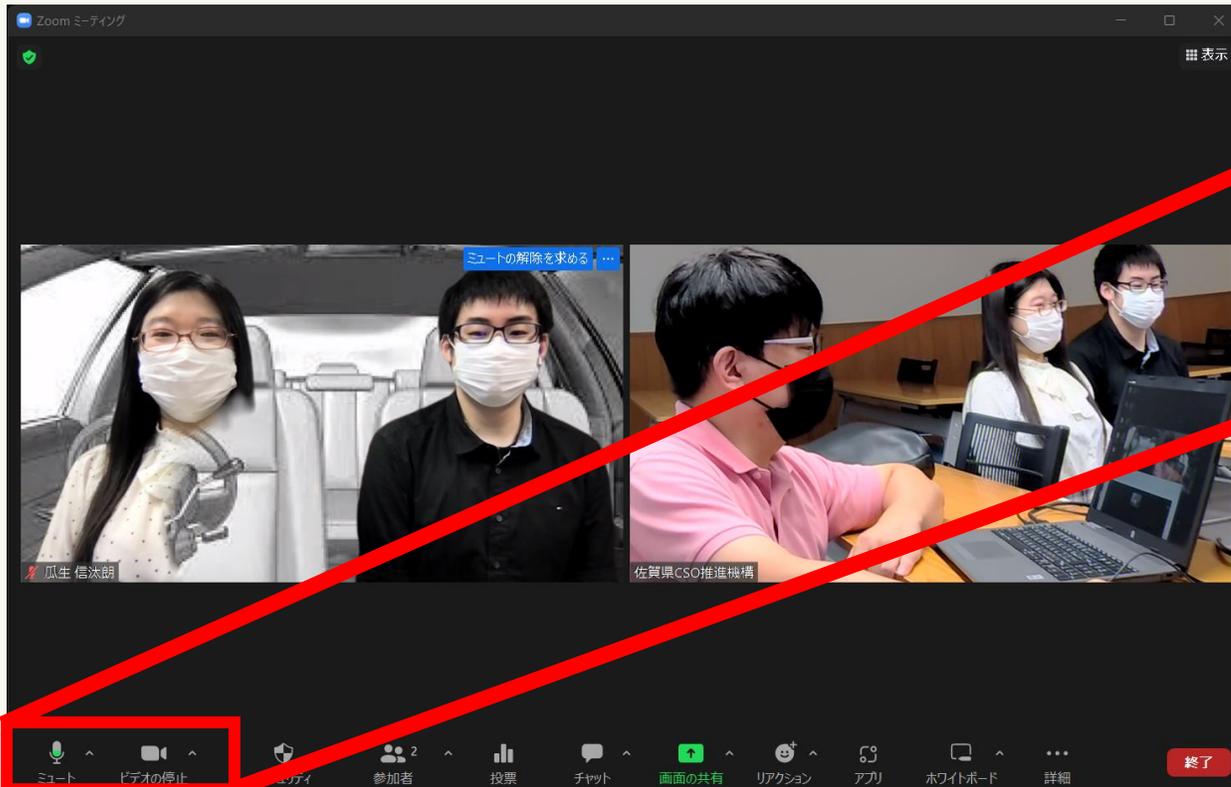
## 1. 準備編 Zoomを立ち上げる



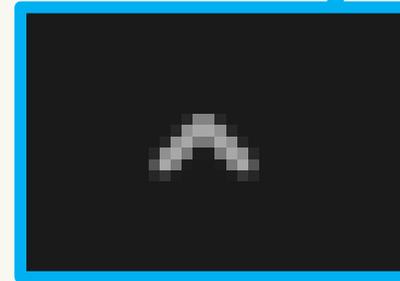
いつものようにZoomを立ち上げる

# Poly Studioの使い方

## 2. 活用編 Zoomのカメラと音声をPoly Studioに接続する



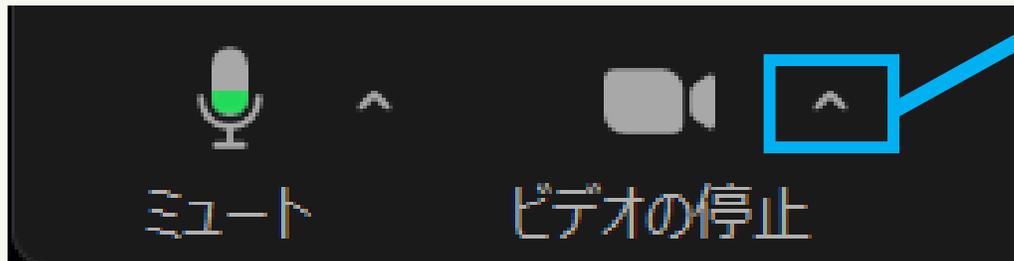
画面左下のマーク



これをクリック  
することが重要

# Poly Studioの使い方

## 2. 活用編 ZoomのカメラをPoly Studioに接続する



カメラの設定を開き  
「ビデオ設定」を選択

### カメラを選択 (Alt+N 切り替え可能)

HP TrueVision HD Camera

EOS Webcam Utility

✓ Polycom Studio Video

OBS Virtual Camera

背景をぼかす

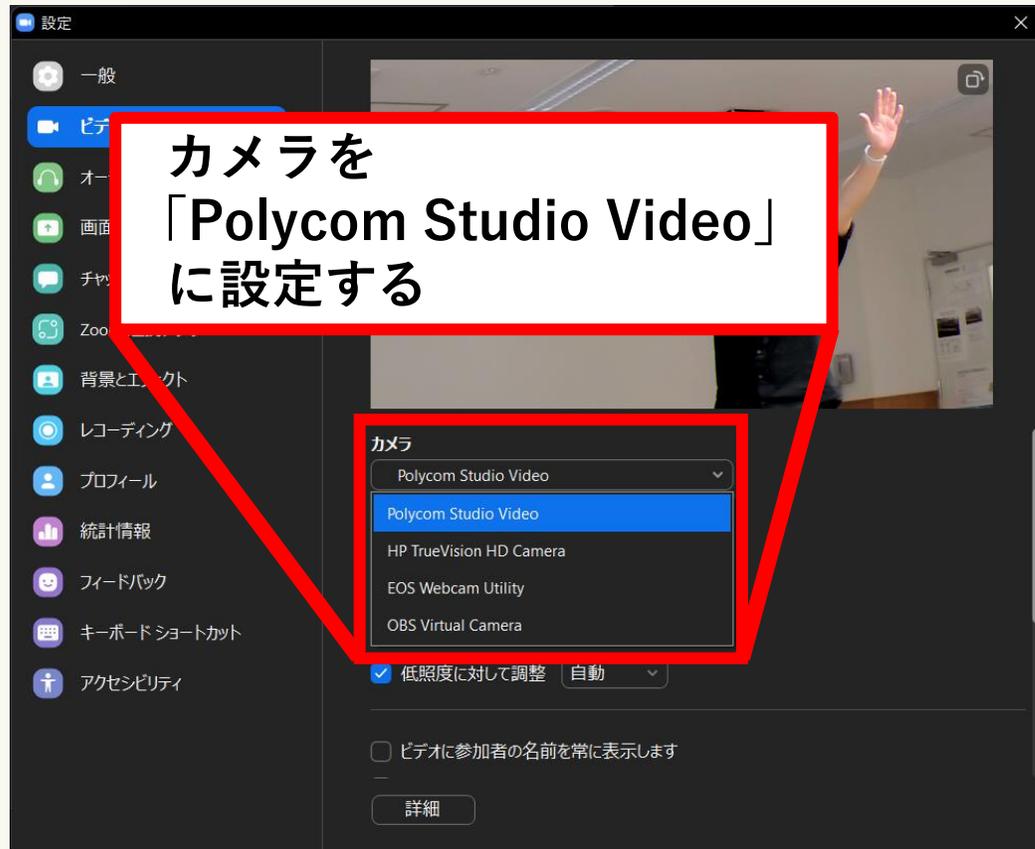
バーチャル背景を選択...

ビデオフィルタを選択...

ビデオ設定...

# Poly Studioの使い方

## 2. 活用編 ZoomのカメラをPoly Studioに接続する



- カメラの画質を向上させるため「元の比率」と「HD」にチェックを入れる
- 映像の文字が反転している場合は「マイビデオをミラーリング」のチェックを外す

# Poly Studioの使い方

## 2. 活用編 Zoomの音声をPoly Studioに接続する



マイクの設定を開き  
「オーディオ設定」を選択

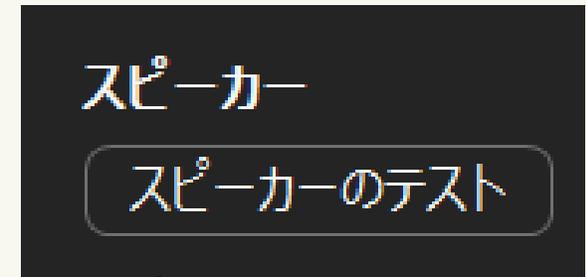
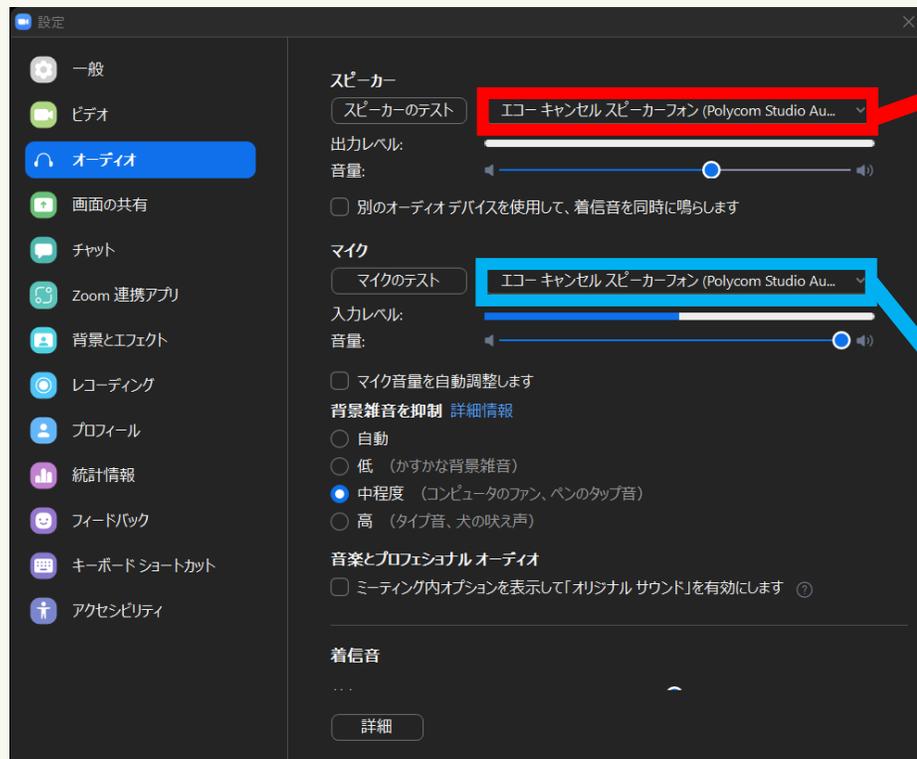
### 重要

音声はマイクとスピーカーに分かれるため両方とも設定変更する



# Poly Studioの使い方

## 2. 活用編 Zoomの音声をPoly Studioに接続する



設定後テストで  
音声が正常に  
機能するか  
確認する

スピーカー・マイクを「エコーキャンセルスピーカーフォン」に変更

まとめ

# まとめ

- ・ **オンライン会議に王道なし！**

基本動作を忘れては使いこなせません！復習を続けてください。

- ・ **Poly Studioの活用方法は無限大！**

Zoomの機能と合わせて活用すると、たくさんの使い方ができます。

例：オンライン総会 / オンライン裁縫講座 / オンライン塾 など！

# まとめ

- ・ Zoomが使えるようになると、場所の制約がなくなる  
= 時間さえ合えば、どこでも会話をして活動ができる！

コロナで進化した技術を、活動に活かしてほしい！

	リアル	オンライン
時間	同じ時間	同じ時間
場所	同じ場所	どこでもOK

# まとめ



<https://grapee.jp/248139>

**小さな活動の積み上げだけが、社会問題を解決できる**

『使ってみようオンライン会議システム！』に  
ご参加いただき、ありがとうございました！